



برگزاری چهارمین همایش پزشکی؛ این راه بی‌نهایت

## مهم‌ترین کار پزشک آرامش به بیمار قبل از درمان است

تهران به ارائه مطالبی در خصوص این‌که (دکتر خوب چه کسی است؟) پرداخت و اظهار داشت: پزشک خوب باید در گام اول بیمار را کاملاً معاینه کند و بعد از پرسیدن تاریخچه بیماری، آزمایش‌های جدید برای ایشان در نظر بگیرد و بعد از مشاهده نتایج آزمایش‌ها به بیمار دارو تجویز کند و در نهایت شاهد بهبود حال بیمار باشد.

وی در ادامه خطاب به دانشجویان پزشکی، یادآور شد: اگر می‌خواهید پزشک حاذق و خوبی باشید باید تمام شرایط بیمار را در نظر بگیرید و اگر بتوانید بیمار را قانع کنید تا

در چهارمین نشست از سلسله همایش‌های پزشکی این راه بی‌نهایت با محوریت «امتداد خاطرات پزشکان موفق و استفاده از تجربیات برترین‌های حوزه علوم پزشکی کشور» بر تعامل سازنده ارتباط پزشک با بیمار تأکید ویژه شد.

در چهارمین همایش پزشکی این راه بی‌نهایت که عصر دوشنبه ۲۰ مهر ۹۴ به همت دفتر مونیتورینگ دانشکده پزشکی در تالار ابن‌سینا برگزار شد دکتر شاهین مرآت فوق تخصص بیماری‌های گوارش و کبد و عضو هیئت‌علمی گروه داخلی دانشگاه علوم پزشکی

دکتر مرآت از مرحوم دکتر حق شناس استاد خون و انکولوژی دانشگاه علوم پزشکی شیراز و جناب آقای دکتر ملک زاده استاد گوارش دانشگاه علوم پزشکی تهران به عنوان دو استادی که نقش مهمی در آمدن ایشان به رشته گوارش و قرار گرفتن در مسیر پژوهش داشته‌اند، یاد کرد و گفت: با آن که دیپلم من ریاضی و علاقه اصلی من به فیزیک بود، وقتی امروز به سالیان گذشته نگاه می‌کنم مطمئن هستم که اگر دوباره در زمان کنکور سراسری قرار می‌گرفتم همین راه را انتخاب می‌کردم.

دکتر مرآت که کارشناس خبره برنامه‌نویسی در زبان‌های مختلف کامپیوتر شامل سی، پاسکال، بیسیک و لینوکس هستند و سابقه خدمت به عنوان برنامه‌نویس سامانه رایانه‌ای سازمان بودجه کشور و وبمستر فرهنگستان علوم پزشکی ایران را در کارنامه دارند در بخشی از سخنان خود گفتند: قبلاً فکر می‌کردم که برنامه‌نویسی کامپیوتر چون دارای منطق است مورد علاقه من است؛ اما حالا بعد از سال‌ها تجربه می‌بینم که طب بالینی هم منطق دارد و این علاقه مرا به این رشته بیشتر می‌کند.

دکتر مرآت در بخشی از سخنان خود، تسلط به زبان انگلیسی را یکی از نقاط قوت خود از ابتدای ورود به دانشگاه دانست و اشاره کرد: آنچه در دبیرستان و دانشگاه در کلاس‌های زبان به ما آموخته می‌شود، به هیچ وجه برای پزشک موفق کافی نیست. یک پزشک موفق باید بتواند کتاب‌ها و مقالات انگلیسی را بخواند و کتاب و مقاله به انگلیسی بنویسد و در مجامع علمی جهان شرکت و با دانشمندان جهان صحبت کند. وی افزود: ژاپن با آن که تکنولوژی پیشرفته‌ای دارد، نتوانسته سهم مهمی از دانش را در جهان توسعه دهد و یکی از مهم‌ترین موانع این امر آن است که ژاپنی‌ها به طور سنتی علاقه‌ای به فراگیری زبان بین‌المللی نداشته‌اند. البته این موضوع را به تازگی فهمیده‌اند و به سرعت در جهت رفع این کاستی برنامه‌ریزی کرده‌اند.

دکتر مرآت نظم در امور را عامل مهم دیگری در موفقیت در رشته پزشکی دانست و افزود: وقتی کارهای انسان زیاد می‌شود، مجبور است نظم را در کارهایش برقرار کند وگرنه نخواهد توانست کارهای جدی و شایسته انجام دهد. وی در



داروی تجویز شده را تا پایان مراحل درمان استفاده کند واقعاً پزشکی هنرمند هستید.

دکتر مرآت، داشتن فرهنگ و سواد اینترنتی را در استفاده از دارو و درمان حائز اهمیت دانست و خاطرنشان کرد: از سالیان گذشته به پزشکان «درمانگر» هم می‌گفتند چون با دادن آرامش به بیمار می‌توانند به روند درمان سرعت بیشتری دهد.

این عضو هیئت علمی دانشگاه به جمله معروف بقراط درباره وظایف پزشکان اشاره کرد و افزود: پزشکان تنها در بعضی از مواقع می‌توانند بیماران خود را کاملاً درمان کنند و در خیلی از موارد هم می‌توانند بیمارشان را تسکین دهند، اما همیشه توانایی دارند که آرامش را به بیماران خود هدیه دهند. وی راه‌های آرامش از سوی پزشک به بیمار را، قراردادن خود جای بیمار، جلب اعتماد بیمار، گوش دادن به صحبت‌های بیمار، ارزیابی سطح توقعات بیمار و ... عنوان کرد.

در بخش دوم این برنامه، دکتر مرآت به سؤالات حضار پاسخ دادند.







آن که برای هر بیمار ۱۵ تا ۲۰ دقیقه صرف و به حرف آنان گوش و سوابق آن‌ها را به‌درستی بررسی کنم. در ضمن دوشنبه بعدازظهرها هم مطب ندارم و به کارهای عقب‌افتاده می‌پردازم.

### 📌 **بیوگرافی مختصری از دکتر مرآت:**

دکتر شاهین مرآت، متولد سال ۱۳۴۳، یکی از استادان برجسته دانشگاه علوم پزشکی تهران هستند. ایشان پس از گذراندن دوره‌های پزشکی عمومی و تخصص داخلی در دانشگاه علوم پزشکی شیراز، مدرک فوق تخصص خود را در رشته گوارش از دانشگاه علوم پزشکی تهران کسب کرده‌اند. دکتر مرآت با انتشار بیش از ۱۰۰ مقاله مرتبط با رشته خود در مجلات معتبر علمی جزو استادان برتر دانشگاه در حوزه پژوهش هستند. ایشان همچنین در حال حاضر سمت معاونت پژوهشی پژوهشکده تحقیقات گوارش و کبد را نیز بر عهده دارند. از جمله افتخارات این استاد ارجمند، کسب رتبه ۱ امتحان برد داخلی و همچنین کسب عنوان برترین پژوهشگر از انجمن گوارش و کبد ایران است. ▲

پاسخ به سؤال دانشجویان در این باره که چطور این همه کار مفید را انجام می‌دهید و چگونه از وقت خود استفاده می‌کنید، گفت: من ساعتی را که در دانشگاه و بیمارستان حضور دارم به هیچ‌وجه تلف نمی‌کنم. هر روز یکی دو ساعت به تفریح، تماشای تلویزیون با خانواده و نظیر آن اختصاص می‌دهم و آخر شب را به امر پژوهش اختصاص داده‌ام. حالا که تجربه‌ام زیاد شده وقتی نوشتن مقاله‌ای را تقبل می‌کنم از اول می‌توانم به درستی تخمین بزنم که مثلاً ۲۰ ساعت برای نوشتن مقاله‌ای لازم است. بنابراین یک مهلت ۴۰ روزه تعیین می‌کنم و دقیقاً روزی نیم ساعت برای کار وقت می‌گذارم و سر موقع کار را به انجام می‌رسانم.

دکتر مرآت گفت: سابقاً تا روزی ۴۰ مریض هم می‌دیدم؛ اما در سال‌های اخیر هر روز حداکثر ۱۵ بیمار در مطب ویزیت می‌کنم چون وقتم را برای دیدن بیمارانی اختصاص داده‌ام که پیش چند دکتر رفته‌اند و جواب نگرفته‌اند. معتقدم موارد ساده را همکاران دیگر می‌توانند ببینند و راهنمایی کنند اما مسئولیت من رسیدگی به بیماری‌های مشکل است. بنابراین چاره‌ای نیست مگر