



بیماری‌های مزمن تنفسی رتبه سوم تلفات جهانی

بیستمین همایش روز جهانی آسم برگزار شد

خوبی بر بالابردن روحیه، فعالیت بدنی، نشاط و سلامتی بچه‌ها داشته است.

رئیس سازمان محیط زیست گفت: بر اساس تحقیقات انجام گرفته، سالانه نزدیک به هفت هزار نفر در ایران به دلایل مربوط به آلودگی هوا جان خود را از دست می‌دهند و بر اساس مطالعه دیگری در سال ۲۰۰۳ بانک جهانی اعلام کرد که در ایران ۹ میلیارد خسارت بهداشتی ناشی از آلودگی هوا وجود داشته است.

دکتر معصومه ابتکار بیان کرد: برنامه جامع کاهش آلودگی هوا در سال ۷۹ رسماً در هیئت دولت تصویب و کارهای بزرگی از جمله حذف تولید پیکان، استانداردسازی تولید خودرو و بنزین و حذف سرب از بنزین انجام شد؛ اما متأسفانه وقفه‌ای در این برنامه به

بیستمین همایش روز جهانی آسم با حضور دکتر معصومه ابتکار، معاون رئیس‌جمهور و رئیس سازمان محیط زیست روز چهارشنبه ۱۳ اردیبهشت ۹۶ در تالار امام بیمارستان امام خمینی برگزار شد. در این مراسم دکتر معصومه ابتکار با اشاره به شعار امسال روز جهانی آسم (هوای بهتر، تنفس بهتر) اعلام کرد که این شعار تأکید بر جهانی بودن معضل آلودگی هوا دارد و این مشکل اثرات سوء بسیاری از جمله ازدیاد بیماری‌های قلبی و تنفسی داشته است. وی بیان کرد: امروزه فاصله‌ای که بین کودکان و طبیعت پدید آمده زمینه بروز بسیاری از بیماری‌ها را فراهم کرده است. در این راستا مدارس طبیعت به همت بخش خصوصی در ایران شکل گرفته‌اند و هم اکنون ۴۰ مدرسه طبیعت در ایران وجود دارد که آثار بسیار

دکتر معین گفت: چهار بیماری قلب و عروق، دیابت، سرطان‌ها و بیماری‌های تنفسی به علت شیوع زیاد و بار زیاد مالی که به جوامع وارد می‌کنند، از سوی سازمان بهداشت جهانی، اولویت جهانی برای کنترل دارند. در این میان، عوامل خطرزا برای تعدادی از این بیماری‌ها مشترک بوده که در رأس آنها مصرف سیگار است. از دیگر عوامل می‌توان به عدم تحرک، رژیم‌های غذایی ناسالم و افزایش مصرف الکل اشاره کرد.

وی یکی از راهکارهای کاهش مصرف سیگار را افزایش قیمت آن دانست و گفت: با افزایش ۱۰ درصدی قیمت سیگار، میزان مصرف آن، ۴ درصد کاهش پیدا خواهد کرد.

رئیس همایش گفت: بیماری‌های مزمن تنفسی رتبه سوم تلفات جهانی را دارد، هم‌اکنون ۳۳۴ میلیون تن در سطح جهان دارای آسم هستند و قربانیان اصلی آن کودکان و نوجوانان هستند؛ ۲۱۰ میلیون نفر بیماری‌های مزمن تنفسی ۵۰۰ میلیون نفر آلرژی و ۱۰۰ میلیون تن اختلالات تنفسی در هنگام خواب دارند؛ به‌طور کلی یک و نیم میلیارد از جمعیت جهان، مبتلا به بیماری‌های مزمن تنفسی هستند.

وی گفت: متأسفانه مصرف سیگار در حال افزایش است و یک میلیارد نفر در جهان سیگار مصرف می‌کنند؛ در حالی که تولیدکننده‌های آن کشورهای پیشرفته است اما ۸۰ تا ۹۰ درصد از تلفات آن به کشورهای جهان سوم مربوط می‌شود. در این میان به علت بالا بودن مصرف سیگار در ایران، سرطان ریه دومین علت مرگ در بین سرطان‌ها است. وی در ادامه گفت: در سطح ملی برای کنترل آسم، انجمن آسم و آلرژی ایران، مدیریت بیماری‌های غیرواگیر وزارت بهداشت، مرکز تحقیقات ایمونولوژی، آسم و آلرژی، کمیته کشوری آسم و بیماری‌های مزمن، کرسی یونسکو در آموزش سلامت، انجمن ریه و دیگر سازمان‌ها فعالیت می‌کنند.

دکتر معین همچنین به بانک اطلاعاتی ثبت بیماران مبتلا به آسم اشاره کرد و گفت: این بانک در سال ۷۸ در مرکز تحقیقات ایمونولوژی، آسم و آلرژی ایجاد شده است.

معرفی سفیران آسم بخش دیگری از این همایش بود که در آن، دکتر مصطفی معین به‌عنوان سفیر علمی آسم و حمید درخشان بازیکن سابق تیم ملی، به‌عنوان سفیر ورزشی آسم معرفی شدند. همچنین در بخش‌های دیگر همایش، سخنرانی‌های علمی با محور شعار امسال روز جهانی آسم، انجام شد. در پایان پانل پرسش و پاسخ با مطرح کردن پرونده ۹ بیمار مبتلا به آسم برگزار شد. ▲

وجود آمد که در سال ۹۲ نه‌تنها مشکلات آلودگی هوا کم نشد، بلکه مشکلات جدیدی نیز حادث شد. در مقطعی به دلیل تحریم‌ها بنزین خودکفایی تولید شد که ترکیبات آروماتیک و بنزن داشت که متأسفانه در هوای کلان‌شهرها بالاتر از حد استاندارد بود.

رئیس سازمان محیط زیست گفت: این برنامه دوباره بازنویسی شد و خودروسازان و کارخانه‌ها مکلف به رعایت استاندارد یورو ۴ شدند. رئیس سازمان محیط زیست، ضمن ارائه آمار روزهای سالم در تهران و سایر کلان‌شهرها اعلام کرد: تعداد روزهای هوای سالم در این شهرها افزایش پیدا کرده است و به‌جز شهر اهواز در سایر شهرها شاهد روزهای خطرناک کمتری هستیم.

وی اضافه کرد: به دلیل تغییر اقلیم با افزایش پدیده‌های گردوغبار مواجه بودیم که در سال گذشته با پیگیری‌های جمهوری اسلامی ایران در سال ۲۰۱۵، اولین قطعنامه سازمان ملل در خصوص مقابله با طوفان‌های گردوغبار تصویب شد و سال گذشته، گزارش جهانی در این خصوص تدوین شد. امسال اولین اجلاس جهانی سازمان ملل در خصوص مقابله با گردوغبار به پیشنهاد و درخواست جمهوری اسلامی ایران در تهران تشکیل خواهد شد.

کنترل شیوع بیماری‌های مزمن و غیر واگیر، نیازمند عزم ملی است

دکتر معین رئیس بیستمین همایش روز جهانی آسم نیز از دیگر سخنرانان این برنامه بود که سخنرانی خود را با عنوان نقش عوامل اجتماعی در آسم و بیماری‌های مزمن تنفسی ارائه کرد.

دکتر معین گفت: در ۱۰۰ سال اخیر بیماری‌های واگیردار به خاطر پیشرفت در علم پزشکی و بهداشت، واکسیناسیون و درمان جای خود را به بیماری‌های غیر واگیر داده است.

وی افزود: عوامل مختلف اجتماعی، اقتصادی و فرهنگی ارتباط تنگاتنگی با شیوع بیماری‌های غیر واگیر و مزمن مانند بیماری‌های قلبی، بیماری‌های تنفسی، اختلالات روان و دیابت دارد.

رئیس انجمن آسم و آلرژی ایران عوامل تعیین‌کننده سلامت انسان را شامل شرایط ژنتیک و سبک زندگی، محیط فیزیکی از لحاظ عوامل طبیعی، محیط اجتماعی و اقتصادی، نحوه مدیریت کشور در همه زمینه‌ها و دسترسی افراد جامعه به خدمات مناسب بهداشت و درمانی دانست و گفت: سهم خدمات بهداشتی و وزارت بهداشت بخش کوچکی از این عوامل است و باید همه بخش‌ها با هماهنگی وزارت بهداشت کمک کنند تا شیوع بیماری‌های مزمن و غیر واگیر کنترل شود که این امر نیازمند یک عزم ملی است.

