

آمادگی خانواده در برابر مخاطرات طبیعی

بباید دست در دست هم دهیم تا خطرات و بلایای طبیعی را از خانه و کاشانه مان دور کنیم

شناخت مخاطرات و آمادگی در برابر آن ها

آمادگی در برابر زلزله

آمادگی برای سیل

- خانواده سالی ۲ بار درباره خطرات طبیعی که تهدیدش می کند گفتگو می کند. در این گفتگو همه اعضای خانواده شرکت می کنند.
- تمام اعضای خانواده سالی ۲ بار آمادگی برای مخاطرات طبیعی را تمرین می کنند (مانور خانواده)
- هر خانواده حداقل یک کیف اضطراری داشته و در دسترس قرار داده است. بهتر است یک کیف اضطراری نیز در صندوق عقب ماشین بگذاریم.
- در برگی ای اطلاعات شخصی خود را بنویسید و آن را در کیف اضطراری و جیبتان بگذارید.
- خانواده محلی را برای ملاقات بعد از حادثه تعیین می کند.
- همه اعضا خانواده آدرس و تلفن یکی از آشنایان در شهر دیگر را می دانند.
- قبل از تخلیه شیر گاز منزل را ببندیم.
- قبل از تخلیه منزل، برق را قطع کنیم به شرط آنکه خیس نباشیم.
- هنگام تخلیه، کیف اضطراری را بر می داریم و خروج مان را به همسایگان و آشنایان اطلاع می دهیم.
- بیماران، کودکان، زنان باردار و سالمندان در برابر بلایا آسیب پذیرتر هستند: مطمئن شویم که نیازهای این افراد را در زمان بلایا می شناسیم و از آنان مراقبت می کنیم.

آمادگی در برابر زلزله

- خانواده ایمنی سازه ای و غیر سازه ای منزل را بررسی می کند. مثل بررسی مقاومت دیوار و سقف، اتصال برق و نشست گاز.
- خانواده ایمنی سازه ای و غیر سازه ای منزل را بررسی می کند. مثل بررسی محکم بودن کابینت و کمد به دیوار، محکم بودن لوستر و پنکه به سقف و استحکام چاه فاضلاب.

- وسایل سنگین و شکستنی را در طبقات پایین نگهداری کنیم آینه، شیشه و وسایل سنگین را بالای سرمان نگذاریم و درب کابینت و کمد‌ها را قفل نگهداریم.
- هر خانه باید دارای یک کپسول آتش نشانی باشد که همه روش استفاده را بدانند. ضمناً همه خانواده مسیر خروج اضطراری خانه را بشناسند.
- در هنگام زلزله زیر میز محکم، سه گوش دیوار، بغل یخچال بزرگ پناه بگیریم و از پنجره، شیشه، کمد و هر آنچه که پرت می شود یا می افتد دوری کنیم.
- مراقب پنکه سقفی و لوسترها باشیم.
- اگر در زمان زلزله خواب هستیم سرمان را با بالش حفظ کنیم. اما، اگر خطر اثبات جسم سنگین یا برنده وجود داشت از آن فاصله می گیریم.
- فقط زیر چهارچوب های محکم پناه بگیریم. مثل خانه های قدیمی که چهارچوب از دیوار است. در زمان زلزله از آسانسور استفاده نکنیم.
- اگر در زمان زلزله بیرون ساختمان هستیم از دیوارها، درخت های بلند، تیر برق و زیر پل ها دوری کنیم.
- اگر زیر آوار گیر کردیم کبریت روشن نکنیم، دهان را با پارچه بپوشانیم. با سنگ به اجسام فلزی زده یا سوت بزنییم، فریاد زدن آخرین کار است.
- راه هوایی مصدوم را باز کرده و محل خونریزی را با دستمال فشار دهیم. اندام ها و گردن را با آتل بی حرکت کنیم. برای جلوگیری از صدمه نخاعی مصدوم را با احتیاط از زیر آوار بیرون آورده و حمل کنیم.
- بعد از زلزله کابینت را با احتیاط باز کنیم. سالم بودن لوله بخاری را بررسی کنیم و قبل از برگشت به داخل ساختمان از ایمن بودن آن مطمئن شویم.
- می توانیم از فضای خالی دور نقشه برای نوشتن اطلاعات ضروری استفاده کنیم، مثل محتویات کیف اضطراری، زمان مانور خانواده وغیره.....

آمادگی برای سیل

- خانه مان را در مسیر سیل نسازیم. مطمئن شویم که کنتور برق در جایی نصب شده که خیس نمی شود.
- دیوار طبقات همکف و زیر زمین عایق شوند تا سیل نفوذ نکند. منبع آب آشامیدنی نباید با آب فاضلاب و سیل مخلوط شود.
- به مسئولین محلی کمک کنیم تا درخت بکاریم و سیل بند بسازیم.

- به محض تهدید سیل، به همراه خانواده به نقاط مرتفع و امن برویم. کیف اضطراری را ببریم و به رادیو گوش دهیم.
- در زمان سیل از ماشین خارج شویم به نقاط بلند برویم زیرا آب جاری سیل می تواند ماشین را با هر وزنی جابه جا کند.
- بعد از سیل از آب جاری ننوشیم و به آن نزدیک نشویم، چون ممکن است آلوده باشد.
- بعد از سیل در لب پرتگاه نایستیم چون ممکن است خاک آن سست شده باشد.
- به آب سیل نزدیک نشویم چون ممکن است برق داشته باشد.
- بعد از سیل وسایل خان را تمیز کنیم تا از آلودگی گل و لای پاک شود. تا زمانی که مسئولین اعلام نکرده اند در نقاط امن بمانیم.
- نقشه خطر سیل منطقه یا روستای خود رسم کنیم. می توانیم از فضای خالی دور کاغذ برای نوشتن اطلاعات ضروری استفاده کنیم، مثل: محتویات کیف اضطراری، زمان مانور خانواده و غیره.....