



دیابت دوران کودکی به چه معناست؟

دیابت یا بیماری قند به علت ناتوانی بدن در تولید انسولین و یا نقص در عملکرد صحیح انسولین پدید می آید. انسولین ماده ای است که در بدن توسط لوزالمعده ترشح می شود و باعث می شود قند یا به عبارتی مهمترین منبع انرژی بدن مورد استفاده قرار گیرد.



دیابت نوع ۱: دیابت قندی وابسته به انسولین که دیابت جوانان هم گفته میشود. که تولید انسولین توسط لوزالمعده کم میشود و یا اصلاً تولید نمیشود دیابت کودکان معمولاً از نوع ۱ است (یعنی انسولین کم تولید می شود). دیابت نوع ۱ به دنبال یک پاسخ ایمنی، که هنوز دلیل آن مشخص نشده است. و بدن خود سلولهای تولیدکننده های انسولین در لوزالمعده را مورد هدف قرار میدهد و باعث تخریب آنها میگردد.

دیابت نوع ۲: دیابت قندی غیر وابسته به انسولین که در این نوع حساسیت بدن نسبت به انسولین کمتر میشود. و غالباً در بیماران بالای ۳۰ سال و یا بیماران چاق تر بروز می کند.

نشانه های حاد بیماری چیست؟



- ۱- افزایش حجم ادرار
- ۲- تشنگی شدید
- ۳- خستگی
- ۴- ضعف
- ۵- اختلال در دید
- ۶- کاهش وزن (در حالیکه اشتها زیاد می باشد)

یک کودک مبتلا به دیابت احساس خستگی میکند شب ها برای ادرار کردن بیدار میشود، از دل درد مینالد مقدار زیادی آب می نوشد و به طور مرتب لاغر میشود. با تشدید وضعیت جسمی کودک، دیابت تشخیص داده می شود، یک آزمایش ساده قند و ادرار تشخیص داده می شود.



تشخیص بیماری: (نشانه های بالینی که ذکر شد)

- قند بالا، قند خون ناشتا بالای ۱۲۶ یا بیشتر
- بیش تر از یک بار قند غیر ناشتا بیشتر از ۲۰۰ باشد

پس از تشخیص بیماری، کودک برای چند روز در بیمارستان بستری میشود. تا مقدار قند خون کودک بوسیله تزریقات انسولین، طبیعی شود.

آیادیابت نوع یک درمان دارد؟



۵ جزء مهم وجود دارد که شامل:

- ۱- رژیم غذایی
- ۲- ورزش
- ۳- کنترل قند خون
- ۴- تجویز دارو
- ۵- آموزش

درمان دیابت نوع ۱ نیاز به آموزش دارد که در آن رژیم غذایی- ورزش- و مسائل روانی خانواده مهم می باشد

والدین گرامی! توجه داشته باشید درمان اصلی در دیابت نوع یک استفاده از انسولین می باشد. هدف اصلی در درمان کوشش برای طبیعی کردن فعالیت انسولین و قند خون به منظور جلوگیری از عوارض عروقی و عصبی می باشد.





دانشگاه علوم پزشکی تهران
مرکز طبی کودکان
قطب علمی اطفال کشور

راهنمای والدین در مورد بیماری دیابت نوع یک
دیابت در دوران کودکی



کد آموزشی: ۱-۱۱



دیابت چه عوارضی دارد؟

- افت قند خون
- کمای دیابتی
- بیماریهای قلبی و عروقی
- درگیری کلیه ها
- درگیری چشم ها
- بیماریهای عصبی
- زخم شدن پاها (در سنین بالاتر)

والدین گرمی همواره بخاطر داشته باشید یک کودک مبتلا به دیابت بیمار نیست و تنها در صورت عدم کنترل بیمار دیابتی محسوب میشود. با کسب اطلاعات بیشتر در مورد روند صحیح کنترل بیماری حق داشتن یک زندگی شاد راز کودکان مبتلا نگیریم.



تهران، انتهای بلوار کشاورز، خیابان دکتر محمد قریب، جنب بیمارستان امام خمینی (ره)، پلاک ۶۲، مرکز طبی کودکان تلفن: ۰۲۱۶۱۴۷۵
وب سایت بیمارستان: آموزش به بیمار مرکز طبی
<http://chmc.tums.ac.ir>

ورزش:

ورزش از نظر اینکه سبب افزایش تاثیر انسولین میشود بسیار مهم است و درزندگی کودک دیابتی باید مورد توجه قرارگیرد



رژیم غذایی:

رژیم غذایی بر پایه عادت غذایی معمول بیمار بوده و شامل تمامی عناصر اساسی غذا (نظیر ویتامین ها و مواد معدنی و.....) باشد. بیماران مبتلا به دیابت نوع ۱ که باید برای کنترل قند خون از انسولین استفاده کنند. لازم است در وعده های غذایی از تمام گروههای غذایی از جمله کربوهیدرات ها استفاده کنند.

