



یا من اسمه دوا و ذکره شفا
دانشکده داروسازی - دانشگاه علوم پزشکی تهران
کلینیک مراقبت های دارودرمانی داروخانه ۱۳ آبان

CDC	ECDC ⁶	NHS
<p>طول مدت قرنطینه در افراد مبتلا</p>		
<p>عموم مردم:</p> <p><u>فارغ از وضعیت واکسیناسیون</u></p> <p><u>علامتدار:</u> ۵ روز قرنطینه + ۲۴ ساعت بدون تب و بدون مصرف مسکن + ادامه ملاحظات تا ۱۰ روز</p> <p><u>مثبت بودن علامت:</u></p> <p>۵ روز قرنطینه از تست مثبت + ادامه ملاحظات تا ۱۰ روز</p> <p><u>شدت علائم:</u></p> <p>قرنطینه خود تا ۱۰ روز</p>	<p>افراد واکسینه:</p> <p><u>در حالت استاندارد:</u></p> <p>رفع تب به مدت ۲۴ ساعت + بهبود بالینی علائم.</p> <p>به همراه:</p> <p>A. ۶ روز قرنطینه پس از شروع علائم + تست منفی تکمیلی روز ۶ ام .</p> <p>یا</p> <p>B. رفع تب به مدت ۲۴ ساعت + بهبود بالینی علائم. دو تست منفی با حداقل فاصله ۲۴ ساعت متوالی (از نمونه های تنفسی)</p>	<p>عمومی:</p> <p><u>بی علامت:</u> ۱۰ روز قرنطینه (از روز شروع علائم یا روز انجام تست)</p> <p><u>در صورت بروز علائم:</u></p> <p>طولانی شدن دوره قرنطینه (بیش از ۱۰ روز)</p> <p>در صورت رعایت شرایط خاص، ترک قرنطینه پس از ۷ روز.</p>



یا من اسمه دوا و ذکره شفا
دانشکده داروسازی - دانشگاه علوم پزشکی تهران
کلینیک مراقبت های دارودرمانی داروخانه ۱۳ آبان

به طور کلی^{۱۱}:

۵ روز قرنطینه کامل به شرط **تست منفی** در روزهای ۶ و ۷ از شروع علامت + بدون دمای بالای بدن

در صورت تست مثبت:

- A.** ۱۰ روز کامل قرنطینه
B. ادامه قرنطینه تا زمان انجام ۲ تست منفی در ۲روز متوالی.

شرایط کمبود نیرو:

رفع تب به مدت ۲۴ ساعت + بهبود بالینی علائم + ۳روز قرنطینه پس از شروع علائم + ۳ روز مازاد، استفاده از ماسک با کارایی بالا (FFP2) + تست منفی از نمونه تنفسی ۳ روز پس از شروع علائم.

شرایط کمبود بحران نیرو و منابع:

رفع تب به مدت ۲۴ ساعت + بهبود بالینی علائم + ۳روز قرنطینه پس از شروع علائم + ۳ روز مازاد، استفاده از ماسک با کارایی بالا (FFP2) + در صورت امکان ۳ روز پس از شروع علائم تست منفی تکمیلی.

کادر درمان مبتلا^۵:

فارق از وضعیت واکسیناسیون :

۱۰ روز یا ۷ روز + تست تکمیلی منفی

شرایط کمبود نیرو:

مثل عموم + همراه تست تکمیلی و یا بدون تست تکمیلی منفی

شرایط کمبود بحران نیرو و منابع:

بدون محدودیت کاری و با رعایت ملاحظات *



یا من اسمه دوا و ذکره شفا
دانشکده داروسازی - دانشگاه علوم پزشکی تهران
کلینیک مراقبت های دارودرمانی داروخانه ۱۳ آبان

	<p>افراد غیر واکسینه :</p> <p><u>در حالت استاندارد:</u></p> <p>A. رفع تب به مدت ۲۴ ساعت + ۱۰ روز قرنطینه.</p> <p>یا</p> <p>B. رفع تب به مدت ۲۴ ساعت + دو تست منفی با حداقل فاصله ۲۴ ساعت متوالی (از نمونه های تنفسی)</p> <p><u>شرایط کمبود نیرو:</u></p> <p>رفع تب به مدت ۲۴ ساعت + ۵ روز قرنطینه + ۵ روز مازاد ماسک با کارایی بالا (FFP2) + تست منفی تکمیلی در روز ۵ ام.</p> <p><u>شرایط کمبود بحران نیرو و منابع:</u></p> <p>رفع تب به مدت ۲۴ ساعت + ۵ روز قرنطینه + ۵ روز مازاد ماسک با کارایی بالا (FFP2) + در صورت امکان تست منفی تکمیلی روز ۵ ام.</p>	
--	--	--



یا من اسمه دوا و ذکره شفا
دانشکده داروسازی - دانشگاه علوم پزشکی تهران
کلینیک مراقبت های دارودرمانی داروخانه ۱۳ آبان

CDC	ECDC	NHS
طول مدت قرنطینه در افراد با تماس نزدیک بیمار مبتلا به کرونا		
<p>عموم مردم</p> <p><u>واکسینه ها:</u></p> <p>بدون نیاز به قرنطینه مگر در صورت بروز علائم+پایش بروز علائم تا ۱۰ روز از آخرین تماس+ملاحظات+تست روز ۵ ام حتما انجام شود.</p> <p><u>غیر واکسینه ها:</u></p> <p>۵ روز قرنطینه+ تست روز ۵ ام+ تا روز ۱۰ ام پایش علائم و ملاحظات</p>	<p>در حالت استاندارد</p> <p><u>غیر واکسینه ها:</u></p> <p>A. تست روز اول+ ۱۰ روز قرنطینه +تست منفی</p> <p>یا</p> <p>B. ۱۴ روز قرنطینه+تست منفی</p> <p><u>واکسینه ها:</u></p> <p>قرنطینه تا نتیجه تست و تست منفی+ مجدد تکرار تست ۲-۴ روز بعد از تست منفی اولیه +رعایت پروتکل ها و پایش علائم روزانه</p>	<p>واکسینه :</p> <p>بدون نیاز به قرنطینه + تست روزانه تا ۷ روز پیاپی ^A اگر:</p> <ul style="list-style-type: none">• ۱۸ سال دارید+ شرکت+ در کارآزمایی بالینی <p>تماس نزدیک واکسینه علامتدار:</p> <ul style="list-style-type: none">• قرنطینه+ تست روزانه تا ۷ روز.• قرنطینه ۱۰ روزه از زمان مثبت شدن تست (در صورت مثبت شدن تست PCR) <p>غیر واکسینه :</p> <p>۱۰ روز قرنطینه کامل از تاریخ آخرین تماس با فرد مبتلا با تست مثبت .</p>



یا من اسمه دوا و ذکره شفا
دانشکده داروسازی - دانشگاه علوم پزشکی تهران
کلینیک مراقبت های دارودرمانی داروخانه ۱۳ آبان

<p>کادر درمان غیرواکسینه:</p> <p><u>حالت استاندارد ۵:</u> تست + ۷-۱۰ روز قرنطینه</p> <p><u>شرایط کمبود نیرو:</u> بدون محدودیت کاری+تست روزهای ۱ و ۲ و ۳ و ۵-۷</p> <p><u>شرایط کمبود بحرانی نیرو و منابع:</u> بدون محدودیت کاری+تست در صورت امکان</p>	<p><u>در شرایط کمبود نیرو:</u></p> <p><u>غیرواکسینه ها:</u></p> <p>A. تست منفی اولیه + ۷ روز قرنطینه+ تست منفی یا B. ۱۰ روز قرنطینه+ تست منفی</p> <p><u>واکسینه ها:</u></p> <p>در صورت امکان تکرار تست ۲-۴ روز بعد از تست منفی اولیه+ تا حد امکان رعایت پروتکل ها</p>	
---	---	--



یا من اسمه دوا و ذکره شفا
دانشکده داروسازی - دانشگاه علوم پزشکی تهران
کلینیک مراقبت های دارودرمانی داروخانه ۱۳ آبان

<p>کادر درمان واکسینه:</p> <p><u>حالت استاندارد:</u></p> <p>بدون محدودیت کاری+تست منفی روز دوم و در فاصله روز ۵-۷</p> <p><u>شرایط کمبود نیرو:</u></p> <p>بدون محدودیت کاری</p> <p><u>شرایط کمبود بحرانی نیرو و منابع:</u></p> <p>بدون محدودیت کاری</p>	<p><u>شرایط کمبود بحرانی نیرو و منابع</u></p> <p><u>غیر واکسینه ها:</u></p> <p>۵ روز قرنطینه + در صورت امکان تست مجدد روز ۵ ام + ۵ روز باقی مانده استفاده از ماسک N95 در محل کار</p> <p><u>واکسینه ها:</u></p> <p>بدون قرنطینه: ۱۰ روز استفاده از ماسک N95 در محل کار+ تست تکمیلی روز ۵ ام + در صورت امکان رعایت پروتکل ها</p>	
---	--	--

نکته:

دوره عفونی هر زمانی از ۲ روز قبل از شروع هر یک از سه علامت اصلی و تا ۱۰ روز پس از آن است. اگر فردی که آزمایش مثبت داده است علائم نداشته باشد، تماس نزدیک او از ۲ روز قبل از تاریخ مثبت شدن آزمایش و تا ۱۰ روز پس از آن محاسبه می شود.^۷



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات
بهداشتی درمانی تهران

یا من اسمہ دوا و ذکرہ شفا
دانشکده داروسازی – دانشگاه علوم پزشکی تهران
کلینیک مراقبت های دارودرمانی داروخانه ۱۳ آبان

منابع:

- 1-Stay at home: guidance for households with possible or confirmed coronavirus (COVID-19) infection.Updated 30 December 202. Available at: <https://www.gov.uk/government/publications/covid-19-stay-at-home-guidance/stay-at-home-guidance-for-households-with-possible-coronavirus-covid-19-infection>.
- 2- Coronavirus (COVID-19): Guidance for individuals with possible coronavirus infection. Last updated:17 January 2022. Available at: <https://www.nhsinform.scot/illnesses-and-conditions/infections-and-poisoning/coronavirus-covid-19/test-and-protect/coronavirus-covid-19-guidance-for-individuals-with-possible-coronavirus-infection>
- 3- Stay at home: guidance for households with possible or confirmed coronavirus (COVID-19) infection . Updated 17 January 2022
Available at: <https://www.gov.uk/government/publications/covid-19-stay-at-home-guidance/stay-at-home-guidance-for-households-with-possible-coronavirus-covid-19->
- 4- Quarantine and Isolation. Last updated: Jan. 27, 2022. Available at: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/your-health/quarantine-isolation.html>
- 5-Interim Guidance for Managing Healthcare Personnel with SARS-CoV-2 Infection or Exposure to SARS-CoV-2. Updated Dec. 23, 2021.
Available at: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/guidance-risk-assesment-hcp.html>
- 6- Guidance on quarantine of close contacts to COVID-19 cases and isolation of COVID-19 cases, in the current epidemiological situation, 7 January 2022cases, in the current epidemiological situation, 7 January 2022. European Centre for Disease Prevention and Control .Available at: <https://www.ecdc.europa.eu/en/covid-19/prevention-and-control/quarantine-and-isolation>



یا من اسمه دوا و ذکره شفا
دانشکده داروسازی – دانشگاه علوم پزشکی تهران
کلینیک مراقبت های دارودرمانی داروخانه ۱۳ آبان

- 7- Coronavirus (COVID-19): Guidance for individuals with possible coronavirus infection. Available at: <https://www.nhsinform.scot/illnesses-and-conditions/infections-and-poisoning/coronavirus-covid-19/test-and-protect/coronavirus-covid-19-guidance-for-individuals-with-possible-coronavirus-infection>
- 8- Coronavirus (COVID-19): Guidance for individuals with possible coronavirus infection. Available at : [Coronavirus \(COVID-19\)_ Self-isolation guidance for individuals with possible coronavirus infection _ NHS inform.pdf](#)
- 9- When to self-isolate and what to do. Last update: 3 February 2022. Available at: <https://www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/self-isolation-and-treatment/when-to-self-isolate-and-what-to-do/>
- 10-How does the NHS COVID-19 app calculate how many days I need to self-isolate? Available at <https://faq.covid19.nhs.uk/article/KA-01144/en-us>
- 11-How long to self-isolate. Last updated 3 February 2022. Available at: <https://www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/self-isolation-and-treatment/how-long-to-self-isolate/>

گرد آورنده : فهیمه نصر

۱۴۰۰/۱۰/۲۲