

ماسک های پارچه ای استاندارد

ماسک های پارچه ای تنها را می توان برای عموم افراد زیر 60 سال و افرادی که بیماری های زمینه ای ندارند، استفاده کرد. همچنین استفاده از پوشش ماسک پارچه ای بر روی ماسک ساده جراحی (پوشش دو ماسک) سبب افزایش 30٪ کارایی ماسک در جلوگیری از پخش عفونت از فرد بیمار به سایرین میشود.



نکات قابل توجه در انتخاب ماسک پارچه ای:

- ✓ هنگام انتخاب ماسک پارچه ای باید آن را از نظر فیلتر کردن هوا، تناسب برای پوشش صورت و راحتی تنفس بررسی کنید.
- ✓ ماسک باید با کمی تنظیم با استفاده از نوارهای الاستیک یا گره در جای خود راحت نگه داشته شود.
- ✓ اشکال مختلفی مانند ماسک تخت یا سه بعدی وجود دارد. بنابراین ماسکی انتخاب کنید که کاملاً بینی، گونه ها و چانه را پوشش دهد. اگر لبه های ماسک مماس صورت نباشند در مواقعی مانند صحبت کردن، هوا به جای فیلتر شدن از خلال پارچه، از لبه های ماسک نفوذ می کند.



لایه های ماسک پارچه ای استاندارد:



با این حال در صورت عدم دسترسی به انواع پارچه های ذکر شده می توانید از پارچه نخی با بافت ریز استفاده کنید و یک ماسک دو یا سه لایه نخی درست کنید.



کارهایی که در انتخاب ماسک پارچه ای نباید انجام شوند:

- ✓ پارچه های با الیاف سست مانند پارچه های بافتنی گشاد و ماسک های پارچه ای تک لایه برای پیشگیری از کرونا توصیه نمیشود.
- ✓ ماسک های دریچه دار توصیه نمی شوند. زیرا باعث می شوند بازدم بدون فیلتر از ماسک خارج شود.



منابع

1. Coronavirus disease (COVID-19): Masks. Last Update: 1 December 2020, <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/question-and-answers-hub/q-a-detail/coronavirus-disease-covid-19-masks> (access date: April 28, 2021)
2. How to Make a Fabric Mask. Available from: https://www.who.int/images/default-source/health-topics/coronavirus/the-optimal-fabric-mask_horiz.jpg?sfvrsn=ce75fc98_1 (access date: April 28, 2021)
3. Guidance for Wearing Masks. Updated Apr. 19, 2021. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/cloth-face-cover-guidance.html> (access date: April 28, 2021)