

آئین نامه فنی و اجرایی جشنواره ورزشی هفته تربیت بدنی و ورزش ویژه کارکنان و اعضای محترم هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران (پاییز - ۱۴۰۲)

شرایط عمومی:

- ۱- کلیه مسابقات طبق آخرین قوانین و مقررات فدراسیونها و انجمن های مربوطه برگزار می گردد.
- ۲- کارکنانی می توانند در این مسابقات شرکت نمایند که رسمی ، پیمانی ، یا قرارداد کار معین و نیروهای شرکتی مشخص باشند
- ۳- کلیه شرکت کنندگان ملزم به داشتن لباس و تجهیزات ورزشی متناسب با رشته ورزشی مربوطه می باشند.
- ۴- ارائه کارت پرسنلی معتبر و کارت بیمه ورزشی جهت حضور در مسابقات الزامی است.
- ۵- موارد فنی مورد نیاز و جزئیات شیوه برگزاری مسابقات در رشته های مختلف، در روز برگزاری مسابقات مربوطه به شرکت کنندگان اعلام خواهد شد.
- ۶- به نفرات برتر در هر رشته ورزشی، احکام و جوایزی به رسم یادبود اهداء می گردد.

شرایط اختصاصی:

فوتبال رومیزی: (آقایان)

- ۱- مسابقات به صورت تیمی (۲ نفره) برگزار می گردد.
- ۲- مسابقات بصورت ۲ از ۳ گیم انجام می شود.
- ۳- زمان استراحت بین هر نیمه یک دقیقه می باشد.
- ۴- مالک توپ در هر گیم می تواند درخواست یک تایم استراحت ۳۰ ثانیه ای داشته باشد.
- ۵- چنانچه ورزشکار بتواند زودتر به امتیاز ۵ گل برسد، برنده گیم محسوب خواهد شد.
- ۶- در صورت تساوی، نتیجه مسابقه با ضربات پنالتی مشخص می گردد.
- ۷- ابتدا دو ضربه پنالتی و در صورت تساوی ضربات بصورت تک تک تا برنده نهایی ادامه خواهد داشت.

خطاها:

- ۱- چرخاندن میله ها و نگهداری بیش از حد توپ (۱۵ ثانیه) خطا محسوب می شود.
- ۲- تکان دادن میز یا هر نوع حرکتی غیر از بازی با میله ها حتی صحبت کردن، خطای فنی، چرخاندن بصورت یک دور کامل خطا محسوب میگردد.

دارت: (آقایان و بانوان)

- ۱- مسابقات بصورت انفرادی برگزار می شود.
- ۲- مسابقات بصورت ۲ leg از ۳ leg می باشد. (برنده بازی کسی است که ۲ leg را برنده می شود)
- ۳- هر leg از ۲۰۱ شروع خواهد شد.
- ۴- هر راند شامل ۳ پرتاب خواهد بود.
- ۵- اگر ورزشکاری در طی یک راند دارتی را که بر روی تخته دارت است بردارد، اجازه پرتاب دوباره آن را ندارد و آن راند، کامل در نظر گرفته می شود.
- ۶- هر دارتی که به تخته دارت برخورد کرده و بر روی آن نماند را نباید مجدداً پرتاب کرد.
- ۷- هر دارتی که قبل از کامل شدن پرتاب از روی تخته دارت به زمین بیفتد را نباید به حساب آورده و امتیازی برای آن پرتاب در نظر گرفته نمی شود.
- ۸- در صورت بروز موارد خاص براساس قوانین و مقررات انجمن دارت اعمال خواهد شد.

طناب کشی: (آقایان و بانوان)

- ۱- کلیه کارکنان دانشگاه علوم پزشکی تهران می توانند با ارائه آلبوم ورزشی مربوطه و رعایت دستورالعمل ذیل، با یک یا چند تیم در مسابقات شرکت نمایند.
- ۲- هر تیم شامل ۶ بازیکن و ۱ نفر سرپرست یا مربی می باشد. (۵ بازیکن اصلی و ۱ نفر ذخیره)
- ۳- وزن هر تیم با ۵ بازیکن، بانوان (جمعاً ۱۰ + ۳۸۰ کیلوگرم) آقایان (جمعاً ۱۰ + ۴۶۰ کیلوگرم) می باشد.
- ۴- تیمها با ارائه آلبوم ورزشی مجازبه شرکت در مسابقات خواهند بود. (بیپوست)
- تبصره ۱:** هر تیم می تواند فقط از کارکنان و اعضای هیات علمی و بازنشستگان واحد خود را استفاده نماید و امکان جذب بازیکن از دیگر واحدها وجود ندارد. تأمین کلیه تجهیزات ورزشی هر تیم، بر عهده واحد مربوطه می باشد
- ۵- کلیه تیمها می بایست در روز مسابقه یکشنبه مورخ ۱۴۰۲/۷/۲۳ کارت کارمندی، کارت بیمه ورزشی و فرم مشخصات عکسدار (آلبوم مسابقات) اعضای تیم خود را به همراه داشته باشند.
- ۶- هر مسابقه شامل ۲ کشش و برای هر کشش یک استراحت ۳ دقیقه ای در نظر گرفته می شود.
- ۷- در صورت تساوی کشش سوم برگزار می گردد .
- ۸- تعویض در یک مسابقه فقط ۱ بار انجام می گردد. وزن کشی مسابقات ۱ ساعت قبل از شروع مسابقه انجام می گردد.
- ۹- حدنصاب برگزاری مسابقات حضور ۴ تیم می باشد و در غیر اینصورت مسابقه برگزار نمی گردد.

داژبال: (بانوان)

- ۱- جدول مسابقات در روز برگزاری با توجه به تعداد تیمهای شرکت کننده تنظیم خواهد شد.
- ۲- هر تیم متشکل از ۵ نفر بازیکن (چهار نفر بازیکن اصلی و یک نفر ذخیره)، و یک نفر مربی یا سرپرست می باشد.
- ۳- چنانچه تیمی به هر دلیلی در یک مسابقه حضور پیدا نکند از جدول مسابقات حذف و کلیه بازی های انجام شده آن نیز حذف خواهد شد.
- ۴- اعضاء کادر فنی هر تیم نمی توانند به عنوان بازیکن در مسابقات شرکت کنند.

تنیس روی میز: (بانوان)

- ۱- مسابقات بصورت انفرادی برگزار خواهد شد.
- ۲- جدول مسابقات و نحوه برگزاری با توجه به تعداد شرکت کنندگان در روز مسابقه مشخص خواهد شد.
- ۳- مسابقات با توپ استاندارد جدید که مورد تایید فدراسیون می باشد، برگزار می گردد.
- ۴- در صورت حاضر نشدن هر بازیکن پس از ۵ دقیقه بعد زمان تعیین شده به نفع حریف مقابل امتیاز اعلام می گردد.
- ۵- در صورت نیاز، راکت تنیس روی میز توسط مدیریت تربیت بدنی دانشگاه در اختیار بازیکنان قرار خواهد گرفت.
مسابقات سوم مشترک ندارد.
- ۶- برگزاری مسابقات طبق قوانین رسمی فدراسیون ITTF برگزار می گردد.

شنا (آقایان و بانوان):

۱- مسابقات بصورت انفرادی و در ۲ ماده برگزار می گردد.

الف- ۵۰ متر کرال سینه ب- ۵۰ متر قورباغه

۲- مسابقات در ۴ رده سنی زیر ۳۰ سال، ۳۰ تا ۴۰ سال، ۴۰ تا ۵۰ سال و ۵۰ سال به بالا برگزار می گردد.

۳- هر شناگر امکان شرکت در دو ماده را خواهد داشت.

۴- داشتن کلاه، عینک و مایو در روز مسابقه الزامی میباشد.

۵- ثبت نام از نفرات نیم ساعت قبل از برگزاری مسابقات در استخر انجام می شود.

۶- زمان برگزاری روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۲/۷/۲۴ ساعت ۱۶ می باشد

نکته: حد نصاب برگزاری مسابقه در هر ماده ۵ نفر می باشد، در غیر این صورت مسابقه در آن ماده برگزار نمی گردد

والیبال : (آقایان و بانوان)

۱- کلیه واحدهای زیرمجموعه دانشگاه علوم پزشکی تهران می‌توانند با ارائه معرفی نامه کتبی از مدیر واحد مربوطه و رعایت دستورالعمل ذیل، با یک یا چند تیم در مسابقات شرکت نمایند.

۲- هر تیم می‌تواند با ۸ بازیکن، ۱ مربی و ۱ سرپرست (جمعاً ۱۰ نفر) با معرفی نامه کتبی از مدیر واحد مربوطه در مسابقات شرکت نماید؛ مشروط به اینکه کلیه بازیکنان تیم از پرسنل رسمی، پیمانی، قراردادی (انجام کار معین و مشخص) و نیروهای شرکتی گزینش شده در دانشگاه (ارد پارس اسپادانا و کنشگران فروغ کاسپین) و یا بازنشستگان دانشگاه باشند.

تبصره ۱: کارکنان مامور مجاز به شرکت در تیم واحد مربوطه که در آن مشغول به کار می‌باشند با ارائه ابلاغ ماموریت رسمی از مدیر واحد می‌توانند در مسابقات شرکت نمایند.

تبصره ۲: مربیان و سرپرستان نمی‌توانند بعنوان بازیکن در مسابقه شرکت نمایند.

تبصره ۳: دستیاران، نیروهای شرکتی گزینش نشده و نیروهای پیمانکاری (تأسیسات، آشپزخانه، واحدهای تایپ، کپی و غیره ...) که در دانشگاه بصورت موقت مشغول به کار بوده و هیچگونه رابطه استخدامی با دانشگاه ندارند، امکان شرکت در مسابقات را نخواهند داشت.

۴- سرپرستان کلیه تیم‌ها می‌بایست عکس، تصویر کارت پرسنلی، حکم کارگزینی، کارت بیمه ورزشی و فرم مشخصات عکسدار (مطابق نمونه ضمیمه) اعضای تیم خود را حداکثر تا پایان وقت اداری روز **چهارشنبه مورخ ۱۴۰۲/۶/۲۲** از طریق سیستم اتوماسیون اداری به مدیریت تربیت بدنی دانشگاه ارائه نمایند؛ در ضمن فرم مشخصات عکسدار باید تایپ و ممه‌ور به مهر واحد مربوطه بوده و به امضاء رئیس یا مدیر واحد و سرپرست تیم آن واحد رسیده باشد. این مهلت به هیچ عنوان تمدید نخواهد گردید و امکان حضور تیم‌هایی که مدارک آنها ناقص باشد در مراسم قرعه‌کشی مسابقات وجود نخواهد داشت. ضمناً تنها به بازیکنانی که عکس و مشخصات آنها در فرم مربوطه ثبت و الصاق شده و مدارک آنان کامل باشد، اجازه شرکت در مسابقات داده خواهد شد و هرگونه جابجایی و تغییر در لیست ۱۰ نفره بازیکنان معرفی شده اولیه، بعد از مراسم قرعه‌کشی امکان پذیر نخواهد بود.

تبصره ۵: حضور سرپرست یا نماینده هریک از تیم‌های شرکت کننده در مراسم قرعه‌کشی الزامی بوده و در صورت عدم حضور، مراتب به منزله انصراف تیم مذکور تلقی می‌می‌گردد.

تذکر: سرپرستان و مربیان هر تیم ملزم به حضور و همراهی تیم خود در طول برگزاری مسابقات می‌باشند. بدیهی است مسئولیت بروز هرگونه مشکل ناشی از عدم حضور نامبردگان در معیت تیم مربوطه در طول برگزاری مسابقات، متوجه افراد مذکور خواهد بود.

۵- جلسه هماهنگی و تبادل نظر و مراسم قرعه کشی با حضور سرپرستان کلیه تیم‌هایی که قبلاً مدارک خود را به صورت کامل به اداره مسابقات ارائه نموده‌اند، در ساعت ۱۲ (بانوان) و ۱۳ (آقایان) روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۲/۶/۲۸ در سالن شورای حوزه معاونت فرهنگی و دانشجویی دانشگاه واقع در خیابان قدس ساختمان معاونت فرهنگی و دانشجویی طبقه اول برگزار می‌گردد.

تصمیمات اتخاذ شده در این جلسه با تأیید مدیر تربیت بدنی دانشگاه در طول مسابقات لازم الاجرا خواهد بود.

۶- مسابقات به صورت ۲ گیم از ۳ گیم برگزار می‌شود و و گیم سوم ۱۵ امتیازی می‌باشد ضمناً هر تیم می‌تواند در هر گیم از دو تایم استراحت ۳۰ ثانیه ای استفاده نماید .

۷- چنانچه تیمی رأس ساعت تعیین شده در زمین مسابقه حضور پیدا نکند، نتیجه ۲ بر صفر به نفع تیم مقابل اعلام می‌شود.

۸- مسئولیت کارت بیمه ورزشی بازیکنان شرکت کننده بر عهده سرپرست و مدیر واحد مربوطه می‌باشد.

فوتسال: (آقایان)

۱- کلیه واحدهای زیرمجموعه دانشگاه علوم پزشکی تهران می‌توانند با ارائه معرفی نامه کتبی از مدیر واحد مربوطه و رعایت دستورالعمل ذیل، با یک یا چند تیم در مسابقات شرکت نمایند.

۲- هر تیم می‌تواند با ۱۰ بازیکن، ۱ مربی و ۱ سرپرست (جمعاً ۱۲ نفر) با معرفی نامه کتبی از مدیر واحد مربوطه در مسابقات شرکت نماید؛ مشروط به اینکه کلیه بازیکنان تیم از پرسنل رسمی، پیمانی، قراردادی (انجام کار معین و مشخص) و نیروهای شرکتی گزینش شده در دانشگاه (ارد پارس اسپادانا و کنشگران فروغ کاسپین) و یا بازنشستگان دانشگاه باشند.

تبصره ۱: کارکنان مامور مجاز به شرکت در تیم واحد مربوطه که در آن مشغول به کار می باشند با ارائه ابلاغ ماموریت رسمی از مدیر واحد می توانند در مسابقات شرکت نمایند.

تبصره ۲: مربیان و سرپرستان نمی‌توانند بعنوان بازیکن در مسابقه شرکت نمایند.

تبصره ۳: دستیاران، نیروهای شرکتی گزینش نشده و نیروهای پیمانکاری (تأسیسات، آشپزخانه، واحدهای تایپ، کپی و غیره ...) که در دانشگاه بصورت موقت مشغول به کار بوده و هیچگونه رابطه استخدامی با دانشگاه ندارند، امکان شرکت در مسابقات را نخواهند داشت.

۳- کلیه تیم‌ها می‌بایست با لباس کامل و یکدست (شامل: پیراهن و شورت ورزشی شماره دار در جلو و پشت، جوراب ساق بلند، قلم بند و کفش ورزشی) در مسابقات شرکت نمایند؛ ضمناً شماره هر بازیکن تا پایان مسابقات ثابت خواهد بود. بدیهی است تیمی که دارای البسه یکدست با شماره کامل نباشد، امکان حضور در مسابقه را نخواهد داشت و نتیجه مسابقه سه بر صفر به نفع تیم مقابل اعلام می‌گردد.

تبصره ۴: هر تیم می‌تواند فقط از پرسنل شاغل در واحد خود استفاده نماید و امکان جذب ۱ بازیکن از دیگر واحدها با صدور رضایت نامه کتبی از مدیر واحد مربوطه وجود دارد. تأمین کلیه تجهیزات ورزشی و بیمه هر تیم، بر عهده واحد مربوطه می‌باشد.

۴- سرپرستان کلیه تیم‌ها می‌بایست عکس، تصویر کارت پرسنلی، حکم کارگزینی، کارت بیمه ورزشی و فرم مشخصات عکسدار (مطابق نمونه ضمیمه) اعضای تیم خود را حداکثر تا پایان وقت اداری روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۲/۶/۲۲ از طریق سیستم اتوماسیون اداری به مدیریت تربیت بدنی دانشگاه ارائه نمایند؛ در ضمن فرم مشخصات عکسدار باید تایپ و ممهور به مهر واحد مربوطه بوده و به امضاء رئیس یا مدیر واحد و سرپرست تیم آن واحد رسیده باشد. این مهلت به هیچ عنوان تمدید نخواهد گردید و امکان حضور تیم‌هایی که مدارک آنها ناقص باشد در مراسم قرعه‌کشی مسابقات وجود نخواهد داشت. ضمناً تنها به بازیکنانی که عکس و مشخصات آنها در فرم مربوطه ثبت و الصاق شده و مدارک آنان کامل باشد، اجازه شرکت در مسابقات داده خواهد شد و هرگونه جابجایی و تغییر در لیست ۱۰ نفره بازیکنان معرفی شده اولیه، بعد از مراسم قرعه‌کشی امکان پذیر نخواهد بود.

تبصره ۵: حضور سرپرست یا نماینده هریک از تیم‌های شرکت کننده در مراسم قرعه‌کشی الزامی بوده و در صورت عدم حضور، مراتب به منزله انصراف تیم مذکور تلقی می‌می‌گردد.

تذکره: سرپرستان و مربیان هر تیم ملزم به حضور و همراهی تیم خود در طول برگزاری مسابقات می‌باشند. بدیهی است مسئولیت بروز هرگونه مشکل ناشی از عدم حضور نامبردگان در معیت تیم مربوطه در طول برگزاری مسابقات، متوجه افراد مذکور خواهد بود.

۵- جلسه هماهنگی و تبادل نظر و مراسم قرعه کشی با حضور سرپرستان کلیه تیم‌هایی که قبلاً مدارک خود را به صورت کامل به اداره مسابقات ارائه نموده‌اند، در ساعت ۱۳ روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۲/۶/۲۶ در سالن شورای حوزه معاونت فرهنگی و دانشجویی دانشگاه واقع در خیابان قدس ساختمان معاونت فرهنگی و دانشجویی طبقه اول برگزار می‌گردد.

تصمیمات اتخاذ شده در این جلسه با تأیید مدیر تربیت بدنی دانشگاه در طول مسابقات لازم الاجرا خواهد بود.

۶- زمان مسابقات دو تایم ۱۵ دقیقه‌ای با ۵ دقیقه استراحت بین دو نیمه خواهد بود. ضمناً هر تیم می‌تواند در هر نیمه از یک تایم استراحت یک دقیقه‌ای استفاده نماید.

۷- چنانچه تیمی رأس ساعت تعیین شده در زمین مسابقه حضور پیدا نکند، نتیجه ۵ بر صفر با اتخاذ ۵ گل به نفع تیم مقابل اعلام می‌شود.

۸- برای شروع مسابقه حضور ۳ بازیکن در هر یک از تیم‌های شرکت کننده الزامی است. در غیر اینصورت تیم مربوطه بازنده خواهد بود. (ارائه کارت پرسنلی و بیمه ورزشی بازیکنان در روز مسابقه الزامی است) مسئولیت کارت بیمه ورزشی بازیکنان شرکت کننده بر عهده سرپرست و مدیر واحد مربوطه می‌باشد.

۹- چنانچه تیمی در دو مسابقه متوالی یا متناوب از حضور در رقابتهای خودداری نماید، ضمن حذف کلیه نتایج و امتیازات کسب شده تیم مذکور از جدول مسابقات، مراتب بی‌نظمی آن تیم به مسئولین واحد مربوطه منعکس می‌گردد. ضمن اینکه موضوع در کمیته انضباطی مسابقات نیز بررسی و در رابطه با حضور آن تیم در مسابقات آتی تصمیم‌گیری خواهد شد.

۱۰- اعتراضات باید به صورت کتبی و حداکثر ۳۰ دقیقه پس از پایان هر مسابقه با امضای سرپرست تیم و پرداخت مبلغ ۲/۰۰۰/۰۰۰ ریال به مسئول برگزاری مسابقات ارائه گردد. (در صورتیکه اعتراض صورت گرفته با تشخیص کمیته اجرایی مسابقات وارد باشد، مبلغ مورد نظر به سرپرست تیم برگشت داده می‌شود.)

۱۱- بازیکنان دو اخطاره از همراهی تیم خود در اولین بازی بعدی محروم خواهند بود.

۱۲- سرپرستان تیم‌ها ملزم به ثبت کارتهای زرد و قرمز بازیکنان تیم خود در طول مسابقات می‌باشند.

۱۳- رده بندی نهایی تیم‌ها در مرحله گروه بندی بر اساس امتیاز کسب شده، بازی رودر رو، تفاضل گل، گل زده بیشتر، گل خورده کمتر و خواهد بود.

۱۴- در مرحله ضربدری، در صورت تساوی دو تیم در زمان قانونی، برنده مسابقه با ضربات پنالتی مشخص خواهد شد و در مرحله رده بندی و فینال، در صورت تساوی دو تیم در زمان قانونی، با ضربات پنالتی تیم برنده مشخص خواهد شد.

۱۵- کمیته انضباطی مسابقات در خصوص موارد انضباطی پیش آمده در طول رقابتهای، تصمیم‌گیری نموده و مصوبات آن با تأیید مدیر تربیت بدنی دانشگاه معتبر و لازم الاجرا می‌باشد.

۱۶- در سایر موارد، مراتب وفق مقررات کمیته فوتسال فدراسیون فوتبال اقدام خواهد گردید.

۱۷- کمیته اجرایی مسابقات می‌تواند در صورت لزوم، تغییراتی در برنامه برگزاری ایجاد نماید.

تبصره ۶: کلیه مسابقات در زمین های چمن مصنوعی شماره ۱ و ۲ مجموعه ورزشی شهید چمران برگزار می گردد.

۱۸- در پایان مسابقات به تیم های اول تا سوم، جام های قهرمانی، احکام و هدایایی به رسم یادبود اهدا خواهد گردید.

امید است با مساعدت و همکاری صمیمانه همه مسئولین گرامی و کارکنان عزیز شرکت کننده و نیز مربیان و سرپرستان تیم های حاضر در رقابتهای فوتسال کارکنان و اعضای هیأت علمی دانشگاه (هفته تربیت بدنی و ورزش)، مسابقات به نحو شایسته و با شکوهی برگزار گردد.

مدیریت تربیت بدنی

اداره مسابقات و تیم های ورزشی