



برنامه کشوری سلامت دهان و دندان مدارس ابتدایی

## آغاز مرحله دوم وارنیش فلورایدتراپی با حضور وزیر بهداشت و آموزش و پرورش

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی تهران و نیز دکتر قیوم زاده، دکتر تاجیک و دکتر سلمانی، روسای شبکه‌های بهداشت و درمان جنوب تهران، ری و اسلامشهر در دبستان پسرانه حضرت مهدی (عج) منطقه ۱۱ افتتاح شد.

ابتدا دکتر حمیدی، معاون تربیت‌بدنی و سلامت وزارت آموزش و پرورش، گفت: طرح ارتقا سلامت دهان و دندان دانش‌آموزان سراسر کشور که جمعیت ۷ میلیون و ۷۰۰ هزار نفری مقطع اول تا ششم ابتدایی تحصیلی را پوشش می‌دهد شامل سه هدف اصلی آموزش، پیشگیری و درمان است.

وزیر بهداشت از پوسیدگی ۸۹ درصدی دندان دانش‌آموزان کشور خبر داد و ابراز امیدواری کرد، با اجرای مداوم طرح وارنیش فلوراید تراپی بتوان از آسیب‌های دندانی نسل آینده کشور جلوگیری کرد.

مرحله دوم وارنیش فلورایدتراپی در برنامه کشوری سلامت دهان و دندان مدارس ابتدایی صبح چهارشنبه ۲۳ فروردین ۹۶ با حضور دکتر هاشمی و دکتر دانش آشتیانی وزرای بهداشت و آموزش و پرورش، دکتر سیاری، معاون بهداشت وزارت بهداشت، دکتر جعفریان، رئیس و دکتر شریعتی،

اینکه یونیت‌های ثابت و سیاری در مدارس برای معاینه و غربالگری تعبیه شده است گفت: دانش‌آموزانی که دندان‌های آسیب‌دیده دارند در کلینیک‌های دانشگاه‌های علوم پزشکی از طریق دفترچه بیمه ویزیت می‌شوند.

## ۶٫۵ میلیون دانش‌آموز تحت پوشش طرح

دکتر فخرالدین دانش آشتیانی وزیر آموزش و پرورش بایبان اینکه، آموزش و پرورش در طی دو سال اجرای طرح ورنیش فلورایدترپی، حدود ۶٫۵ میلیون دانش‌آموز را تحت پوشش قرار داده، اظهار کرد: هرچند وزارت آموزش و پرورش برای ادامه و گسترش این طرح تلاش می‌کند ولی معلمان در پیشگیری از پوسیدگی دندان نقش مهمی دارند و می‌توانند در ترغیب دانش‌آموزان به مسواک زدن تلاش کنند. اگر پیشگیری را گسترش دهیم هزینه درمان نیز کاهش می‌یابد.

دکتر آشتیانی گفت: اگر این خدمات که با طرح تحول سلامت دهان و دندان از دو سال پیش شروع شده است ادامه یابد می‌توانیم تا سال ۱۴۰۰ شاخص پوسیدگی دندان ایرانیان را از ۲ به یک برسانیم و به سطح استاندارد جهانی برسیم. وی ادامه داد: میانگین تعداد دندان‌های پوسیده، پر شده و

وی افزود: این طرح از آغاز سال تحصیلی شروع شده و در ۲۰ هزار مدرسه شهری و ۴۰ هزار مدرسه روستایی اجرا می‌شود؛ در روستاها نیروهای بهداشتی آموزش‌دیده و در شهرها مربیان بهداشت مدارس و کاردان‌های بهداشت دهان و دندان در مجموع ۶۰ هزار مدرسه ابتدایی سراسر کشور را پوشش خواهند داد.

معاون تربیت‌بدنی و سلامت وزیر آموزش و پرورش از اجرای طرح ورنیش فلورایدترپی برای ۹۰ درصد دانش‌آموزان خبر داد و گفت: هدف این است که آمار دندان‌های پوسیده و افتاده دانش‌آموزان که اکنون ۲/۱۱ درصد است به یک‌دندان کاهش پیدا کند.

دکتر مهرزاد حمیدی با بیان اینکه این دولت در اجرای طرح‌های تحولی اهتمام تمام داشته است گفت: دو سال پیش موافقت‌نامه‌ای بین وزرای آموزش و پرورش و بهداشت در خصوص اجرای ورنیش فلورایدترپی مبادله شد و بلافاصله در بهار همان سال به اجرا درآمد. البته فعالیت‌های چشمگیری در حوزه آموزش‌های ملی انسانی در هر دو وزارتخانه آموزش و پرورش و بهداشت برای آموزش و پیشرفت بهداشت دهان و دندان صورت گرفته است.

معاون تربیت‌بدنی و سلامت وزارت آموزش و پرورش بایبان



بتوانیم به کمک این طرح از آسیب‌های دندانی نسل آینده کشور پیشگیری کنیم، اظهار داشت: باید به سلامت دهان و دندان کودکان و نوجوانان توجه بیشتری داشته باشیم تا در سنین بزرگسالی گرفتار پوسیدگی دندان نشوند.

وی ادامه داد: ایرانیان ۳۵ تا ۴۰ ساله حدود ۱۲ دندان خراب دارند که متأسفانه عدد بالایی است. در بسیاری از کشورهای پیشرفته تعداد دندان‌های پوسیده در این رده سنی ۴ عدد است که نشان‌دهنده توجه به سلامت دهان و دندان در سن ۶ تا ۱۲ سالگی در این کشورها است.

دکتر هاشمی خطاب به دانش‌آموزان برای حفظ بهداشت دهان و دندان تأکید کرد و گفت: شما دانش‌آموزان باید حداقل روزی ۲ نوبت دندان‌های خود را مسواک زده و شیرینی و شکلات کمتر بخورید و بعد از مصرف آن‌ها حتماً مسواک بزنید زیرا در خمیردندان ماده‌ای به نام فلوراید وجود دارد که ۴۵ درصد از پوسیدگی دندان‌ها جلوگیری می‌کند.

وزیر بهداشت با اشاره به ۳۶ میلیون خدمتی که در طرح واریش فلورایدتراپی به کمک آموزش و پرورش ارائه شده عنوان کرد: فلورایدتراپی کمک می‌کند تا با استفاده

کشیده که با شاخص DMF شناخته می‌شود در دنیا ۱/۸۶ دندان برای هر نفر است که این میزان در ایران ۲/۰۹ برای هر ایرانی است.

وی افزود: این شاخص با افزایش سن بالا می‌رود به طوری که در ایران هر فرد بین ۳۵ تا ۴۴ ساله ۱۳ دندان پوسیده، پرشده یا کشیده دارد که شامل سه دندان پرشده، ۶ دندان کشیده و ۴ دندان پوسیده است.

دکتر آشتیانی بایان اینکه، راه‌حلی که اکنون در حوزه دندانپزشکی شناخته شده، پیشگیری است، تصریح کرد: بهترین و مؤثرترین روش پیشگیری از بیماری‌های دندانی خدمات واریش فلورایدتراپی است که بین ۲۰ تا ۶۰ درصد از پوسیدگی دندان‌ها را کاهش می‌دهد.

وی در پایان خاطر نشان کرد: بهترین روش پیشگیری از پوسیدگی دندان مسواک زدن با استفاده از خمیردندان حاوی فلوراید است باید به همه مردم با تبلیغات گسترده اعلام کنیم که روزی دو بار مسواک بزنند و مصرف شکر را کاهش دهند.

## ۸۹ درصد دانش‌آموزان ایرانی

دکتر هاشمی وزیر بهداشت، بایان اینکه امیدواریم





وجود دارد که از این تعداد، ۷۱۴ مدرسه ابتدایی هستند که امروز مرحله پنجم این طرح انجام شد. وارنیش فلورایدتراپی هر ۶ ماه یکبار برای بچه‌های ۶ تا ۱۲ سال انجام می‌شود و تأثیر قابل توجهی در جلوگیری از پوسیدگی دندان‌ها دارد.

وی افزود: انجام این طرح در قالب تفاهم‌نامه‌ای بین وزارت بهداشت و آموزش و پرورش صورت گرفته که مراکز بهداشتی ملزم به انجام آن هستند.

دکتر جعفریان بابیان اینکه، در حال حاضر مناطق پوششی دانشگاه علوم پزشکی تهران ۹۷/۵ درصد است، ادامه داد: تقریباً تمامی دانش آموزان منطقه تحت پوشش دانشگاه تحت وارنیش تراپی قرار گرفته‌اند و ان شاء الله اگر به همین منوال پیش برود سطح قابل توجهی از پیشگیری را می‌توانیم در مناطق تحت پوشش انجام دهیم.

وی نقش دانشگاه‌ها را در اجرای این طرح بسیار مؤثر دانست و افزود: شبکه‌های بهداشتی که زیرمجموعه دانشگاه‌ها هستند اجرای این طرح را به عهده‌دارند. در برنامه امروز نیز هماهنگی‌های لازم توسط مرکز بهداشت جنوب تهران با محوریت دانشگاه علوم پزشکی تهران انجام شده و آموزش و پرورش نیز هماهنگی لازم را برای استقرار بهداشت کاران در مدارس انجام داده است. ▲

از ماده‌ای که روی دندان‌ها به کمک مراقبین سلامت مالیده می‌شود مواد غذایی و بخصوص شیرینی‌ها که روی شیارهای دندان باقی می‌ماند و عامل پوسیدگی می‌شود از خراب شدن دندان‌ها جلوگیری کند.

دکتر هاشمی افزود: در مرحله دوم وارنیش فلورایدتراپی که امروز آغاز می‌شود ۷ میلیون ارائه خدمت اضافه شده است. به کمک این طرح توانسته‌ایم میزان پوسیدگی دندان دانش‌آموزان را کاهش دهیم، سال گذشته در مجموع ۵ درصد دانش‌آموزان دندان سالم دارند و این میزان امروز به ۱۱ درصد رسیده اما متأسفانه ۸۹ درصد دانش‌آموزان دندان پوسیده دارند و به عبارتی از هر ۱۰ دانش‌آموز ۹ نفر مشکل دندانی دارند.

وی در پایان خاطرنشان کرد: در طرح وارنیش فلورایدتراپی در برنامه کشوری سلامت دهان و دندان مدارس ابتدایی، ۴۵ هزار نفر به‌عنوان مراقب سلامت آموزش دیده‌اند تا در این طرح به دانش‌آموزان خدمت‌رسانی کنند.

## ۸۰ پوشش ۹۷٫۵ درصدی در منطقه تحت نظر دانشگاه

دکتر جعفریان نیز در حاشیه این مراسم گفت: در مناطق تحت پوشش دانشگاه، بیش از ۱۴۰۰ مدرسه

