



یازدهمین سمینار سالیانه مرکز تحقیقات نفرولوژی

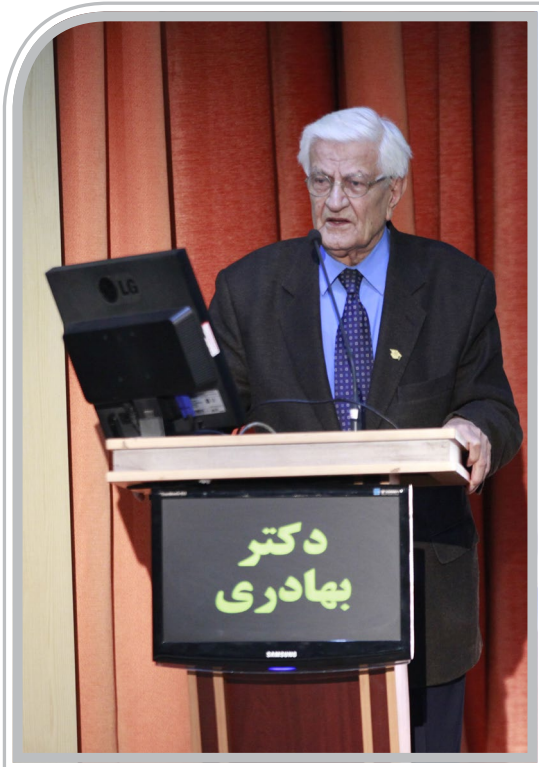
سمینار تازه‌های بیماری‌های گلومرولی برگزار شد

وی افزود: باقی‌مانده بیماران از یکصد هزار بیمار کلیوی نیز طی ماه‌های آینده ممکن است به دیالیز و پیوند نیاز پیدا کنند. دکتر گتمیری با بیان این‌که دیابت مهم‌ترین عامل خطر ابتلا به بیماری‌های کلیوی است؛ خاطرنشان کرد: بیش از ۵۵ درصد بیماران کلیوی که در نهایت ناگزیر به استفاده از دیالیز و پیوند می‌شوند، دیابت دارند، اگر جلوی دیابت را بگیریم از ابتلا به بیماری‌های کلیوی نیز پیشگیری خواهد شد.

دبیر علمی سمینار فوق‌ادامه داد: ۲۵ درصد مردم فشارخون غیرطبیعی بالاتر از حد نرمال دارند و اگر به فشارخون توجه نشود به بیماری‌های مزمن کلیوی و سپس نارسایی کلیه مبتلا خواهند شد. قائم‌مقام قطب علمی آموزشی نفرولوژی کشور؛ تصریح کرد:

در یازدهمین سمینار سالیانه مرکز تحقیقات نفرولوژی با همکاری قطب علمی آموزشی نفرولوژی کشور در خصوص «تازه‌های بیماری‌های گلومرولی اولیه و درگیری‌های گلومرولی در بیماری‌های سیستمیک» بحث و بررسی شد.

در یازدهمین سمینار نفرولوژی که چهارشنبه ۲ دی ۹۴ در تالار امام مجتمع بیمارستانی امام خمینی (ره) برگزار شد؛ در ابتدا دکتر سید منصور گتمیری قائم‌مقام قطب علمی آموزشی نفرولوژی کشور؛ به معرفی اجمالی مرکز تحقیقات نفرولوژی دانشگاه پرداخت و اظهار داشت: از یکصد هزار بیمار کلیوی، ۵۳ هزار نفر آنان را بیماران دیالیزی و پیوندی تشکیل می‌دهند که نیازمند روش‌های درمانی جایگزین کلیه هستند.



ارتقای آگاهی مردم در مصرف داروها نقش مؤثری در پیشگیری از بیماری‌های کلیوی دارد. این عضو هیئت‌علمی دانشگاه، از عفونت‌ها به‌عنوان یکی دیگر از عوامل خطر ابتلا به بیماری‌های کلیوی نام برد و گفت: از عفونت‌های ساده تا عفونت‌های ویروسی و باکتریایی می‌توانند موجب بیماری‌های کلیوی شوند.

دکتر گتمیری گفت: با آزمایش‌های قبل از تولد و تشخیص‌های به‌موقع بعد از تولد می‌توان از بیماری‌های کلیوی ژنتیکی پیشگیری کرد. قائم‌مقام قطب علمی آموزشی نفرولوژی کشور، چاقی و اضافه‌وزن را به‌عنوان یکی دیگر از عوامل خطر ابتلا به بیماری‌های کلیوی دانست و یادآور شد: حدود ۴۰ درصد مردم مبتلا به اضافه‌وزن و ۲۸ درصد آنان مبتلا به چاقی هستند که این اضافه‌وزن و چاقی روی کلیه‌ها اثر سوء دارد.

و برای ارتقای سلامت مردم گام‌های ارزشمندی برداشته‌اند. این استاد پیشکسوت دانشگاه، گفت: گردهمایی‌های دانش‌آموختگان در چنین سمینارهایی حائز اهمیت است چرا که مطالب مفیدی توسط آن‌ها مطرح می‌شود.

معاون پژوهشی مرکز تحقیقات نفرولوژی دانشگاه؛ افزود: بررسی دفع پروتئین و آلبومین اضافی در ادرار صبحگاهی، ارزان‌ترین آزمایش تشخیص بیماری‌های کلیوی است که به مردم و پزشکان توصیه می‌شود، البته می‌توان با قطع مصرف بی‌رویه مسکن، پرهیز از مصرف دخانیات، کاهش مصرف نمک و کاهش وزن، بیماری‌های کلیوی را درمان کرد.

توضیح این‌که؛ سمینار تازه‌های بیماری‌های گلوامرولی باهدف «ارتقای دانش حوزه‌های تخصصی و فوق تخصصی نفرولوژی و دانش عمومی» از دوم تا چهارم دی‌ماه سال جاری در بیمارستان امام خمینی (ره) با ۱۲ امتیاز بازآموزی و همچنین در این سمینار ملی دو کارگاه جانبی با عناوین «دیالیز صفاقی» و «بیومپدانس» با بیش از ۶۰ سخنرانی برگزار شد.

معاون پژوهشی مرکز تحقیقات نفرولوژی دانشگاه؛ افزود: بررسی دفع پروتئین و آلبومین اضافی در ادرار صبحگاهی، ارزان‌ترین آزمایش تشخیص بیماری‌های کلیوی است که به مردم و پزشکان توصیه می‌شود، البته می‌توان با قطع مصرف بی‌رویه مسکن، پرهیز از مصرف دخانیات، کاهش مصرف نمک و کاهش وزن، بیماری‌های کلیوی را درمان کرد.

نقش و اهمیت مصرف آب در بیماری‌های کلیوی و ... از جمله موارد مورد بحث و بررسی در این سمینار است. ▲

سپس دکتر مسلم بهادری رئیس دفتر ارتباط با دانش‌آموختگان

