



لزوم ارتقای آگاهی مردم برای پیشگیری از دیابت

## بازدید دکتر جعفریان از نمایشگاه هفته سلامت در مترو ولیعصر تهران

و دارو در مترو برپا شده در گفتگو با خبرنگار روابط عمومی در مورد افزایش آمار ابتلا به دیابت در کشور هشدار داد و گفت: دیابت منشأ بسیاری از بیماری‌هاست که به دلیل نداشتن رژیم غذایی مناسب و کم‌تحرکی، در دنیا رو به افزایش است. وی بایان اینکه طبق آمارهای بهداشت جهانی ۱۰ درصد مردم مبتلا به دیابت هستند، افزود: این بیماری در جهان در حال کنترل است ولی مردم باید آگاهی خود را در خصوص عوامل ابتلا به دیابت افزایش دهند. رئیس دانشگاه ادامه داد: به پیشنهاد همکاران، چهارراه ولیعصر یکی از پرترددترین مناطق تهران بوده، لذا واحدهای ما شامل

رئیس دانشگاه در بازدید از نمایشگاهی که به مناسبت هفته سلامت، با همکاری وسیع واحدهای دانشگاهی درگیر در امر سلامت و به همت معاونت غذا و دارو برپا شد، بر لزوم ارتقای آگاهی مردم در پیشگیری از ابتلا به دیابت با برپایی این‌گونه نمایشگاه‌ها در اماکن پرتردد و شلوغ، تأکید کرد. در چهارمین روز از هفته سلامت، دکتر جعفریان با هیئت همراه ظهر شنبه ۴ اردیبهشت ۹۵ از نمایشگاهی که به مناسبت هفته سلامت در مترو چهارراه ولیعصر تهران برپا شده، دیدن کرد. رئیس دانشگاه پس از بازدید از این نمایشگاه که به همت معاونت غذا



کبد چرب در جامعه‌ی ایرانی به سرعت رو به افزایش است و اتفاقاً با دیابت بی‌ربط هم نیست زیرا افرادی که سندرم متابولیک دارند ممکن است به کبد چرب مبتلا شوند.

وی ادامه داد: مهم‌ترین عوامل شناسایی‌شده در ابتلا به کبد چرب، رژیم غذایی نامناسب و کم‌تحرکی است. ممکن است کبد چرب در ابتدا به شکل جدی نباشد اما در درصدی از موارد، منجر به بیماری غیرقابل برگشتی به نام سیروز کبدی می‌شود که در نهایت باید پیوند کبد انجام گیرد.

دکتر جعفریان بابیان اینکه، الزاماً افراد چاق مبتلا به کبد چرب نمی‌شوند و افراد لاغر نیز در خطر ابتلا هستند تصریح کرد: در حال حاضر کبد چرب بیماری خاموش است و اگر همین مسیر یعنی استفاده از فست فودها و کم‌تحرکی در جامعه افزایش یابد، در ۱۰ یا ۲۰ سال آینده، افراد بسیاری مبتلا به کبد چرب خواهند شد. توضیح اینکه این نمایشگاه با همکاری معاونت غذا و داروی دانشگاه و معاونت فرهنگی اجتماعی مترو و باهدف ایجاد فضاهای آموزشی و فرهنگی در فضاهای پرتردد شهری طراحی و برگزار شد. در این نمایشگاه معاونت‌های غذا و دارو و درمان، مرکز بهداشت جنوب، دانشکده‌های پرستاری و مامایی داروسازی، طب سنتی تغذیه و توان‌بخشی، بیمارستان‌های ضیائیان، سینا، پژوهشگاه

مشاوره، تغذیه، طب سنتی، تست فشارخون و قند خون رایگان و... امروز در متروی چهارراه ولیعصر حضور یافته و به ارائه خدمات سلامت به مردم پرداخته‌اند.

دکتر جعفریان افزود: معمولاً زمانی مردم سراغ گروه پزشکی می‌روند که دچار بیماری شده‌اند، درحالی‌که مردم باید به سمت خود مراقبتی پیش بروند و ریسک‌های سلامتی خود را بشناسند و با اقداماتی نظیر رژیم غذایی مناسب و ورزش، از ابتلا به بیماری‌هایی همچون دیابت پیشگیری کنند.

وی خاطر نشان کرد: امیدواریم با کمک رسانه‌ها و اطلاع‌رسانی‌های گسترده در زمینه پیشگیری از بیماری دیابت، شاهد کاهش هر چه بیشتر موارد ابتلا به آن و کاهش عوارض دیابت در بیماران باشیم. دکتر جعفریان ضمن تشکر از همکاران دانشگاه برای برگزاری این نمایشگاه و دیگر فعالیت‌ها در خصوص آگاه کردن مردم درباره‌ی عوامل و عوارض دیابت، تصریح کرد: تلاشی که همکاران ستادی، دانشکده‌ها و معاونت‌ها در قالب فعالیت‌های درمانی مانند کنترل فشار و قند خون و فرهنگی در قالب توزیع پمفلت و سی‌دی‌های آموزشی در خصوص آگاهی قابل تقدیر است.

رییس دانشگاه در پاسخ به این سؤال که مردم چه کارهایی انجام دهند تا از ابتلا به کبد چرب در امان باشند؟ تصریح کرد: شیوع





همانند سایر کشورها، در اثر افزایش ریسک فاکتورهایی از جمله تغذیه نامناسب، عدم فعالیت مناسب بدنی و چاقی، شاهد افزایش روزافزون بیماری‌های غیرواگیر از جمله دیابت هستیم.

وی خاطر نشان کرد: البته ارائه خدمات پیشگیری از دیابت و کنترل آن صرفاً مختص این هفته نبوده، بلکه خدمات مرتبط با بیماری‌های غیرواگیر از جمله دیابت از برنامه‌های جاری حوزه معاونت بهداشت دانشگاه است که این خدمات اعم از پیشگیری، شناسایی و غربالگری به‌موقع افراد در معرض خطر و مراقبت از مبتلایان به دیابت، در واحدهای محیطی تحت پوشش به‌صورت رایگان ارائه می‌شود.

معاون بهداشت دانشگاه همچنین از اجرای طرح بررسی عوامل خطر بیماری‌های غیرواگیر خبر داد و افزود: این طرح در راستای دیده‌بانی روند اپیدمیولوژیک بیماری‌های غیرواگیر (surveillance) و با هدف تعیین شیوع عوامل خطر اصلی و قابل مداخله بیماری‌های غیرواگیر به تفکیک گروه‌های سنی و جنسی از اردیبهشت‌ماه سال جاری آغاز شد و به مدت یک ماه جمع‌آوری داده‌ها ادامه خواهد داشت که در صورت اجرای سالانه برنامه، روند عوامل خطر اصلی نیز تعیین خواهد شد و مسلماً اطلاعات این پیمایش، در سیاست‌ها و برنامه‌های کنترل و پیشگیری بیماری‌های غیرواگیر تأثیرگذار بوده و ضمن بهبود نظام مراقبت دیابت، از افزایش میزان پیشگیری و مدیریت اثربخش دیابت نیز حمایت خواهد کرد. ▲

عدد و متابولیسم، تربیت‌بدنی دانشگاه و مجموعه داروخانه‌های بیمارستانی حضور فعال داشتند. و پر بازدیدترین غرفه‌ها در روز آغازین نمایشگاه، به ترتیب حروف الفبا غرفه دانشکده پرستاری و مامایی، دانشکده داروسازی، مرکز بهداشت جنوب، معاونت غذا و دارو و مجموعه داروخانه‌های بیمارستانی دانشگاه بود.

همچنین تنها در روز شنبه، اولین روز نمایشگاه بالغ‌بر هشتصد هزار نفر از این نمایشگاه بازدید داشتند و انواع مختلف مشاوره‌های لازم از جمله مشاوره پزشکی، دارویی، تغذیه، ورزشی، مصرف منطقی داروها و مکمل، آشنایی با اقلام سلامت‌محور، تشخیص نحوه اصالت کالاهای تولید داخل و وارداتی به‌تفصیل برای مراجعین ارائه شد.

### برپایی غرفه حوزه بهداشت دانشگاه در نمایشگاه هفته ملی سلامت

دکتر محمد شریعتی ضمن بازدید از غرفه حوزه بهداشت دانشگاه در نمایشگاه هفته ملی سلامت، افزایش فعالیت فیزیکی، انتخاب درست مواد غذایی و کنترل وزن را راهکار مناسبی برای پیشگیری از بیماری دیابت خواند. معاون بهداشت در حاشیه نمایشگاه ضمن اشاره به شعار هفته سلامت «غلبه بر دیابت»، هدف از برگزاری هفته سلامت را حساس سازی مردم نسبت به مؤلفه‌های مؤثر بر سلامتی و عوامل خطر تهدیدکننده آن خواند و در خصوص شعار این هفته تصریح کرد: متأسفانه ما نیز