



۱۰۰۰ تخت روانپزشکی در کشور طور همزمان افتتاح شد

بهره‌برداری از ۵۶ تخت روانپزشکی در بیمارستان روزبه

در مراسمی که به‌منظور بهره‌برداری از این تخت‌ها در بیمارستان روزبه انجام شد، دکتر نقوی رئیس بیمارستان و همکاران وی، دکتر امینی مشاور عالی رئیس دانشگاه و دکتر پارساپور مدیر روابط عمومی دانشگاه را همراهی کردند.

دکتر نقوی رئیس بیمارستان روزبه، در مصاحبه با خبرنگار روابط عمومی دانشگاه گفت: خوشحالم که بیمارستان روزبه در توسعه‌ی تخت‌های روانپزشکی کشور مشارکت دارد گرچه هنوز با ایده آل‌ها فاصله‌ی بسیاری داریم ولی افزودن تخت‌های روانپزشکی بسیاری از مشکلات بیماران روانپزشکی را مرتفع می‌کند.

مشاور عالی رئیس دانشگاه، پوشش بیمه‌ای تمامی خدمات روانپزشکی را موجب افزایش کیفیت خدمات درمانی و کاهش احتمال عود بیماری و بستری مجدد بیماران عنوان و بر اجرای این امر مهم تأکید کرد.

روز شنبه ۲۵ دی‌ماه ۹۵، همزمان با افتتاح ۱۰۰۰ تخت روانپزشکی در کشور، ۵۶ تخت روانپزشکی در بیمارستان روزبه به بهره‌برداری رسید. از این تعداد تخت ۱۸ تخت در بخش برنای زنان، ۱۸ تخت در بخش برنای مردان و ۲۰ تخت در بخش اورژانس این بیمارستان مورد استفاده قرار خواهد گرفت.





وی افزود: در طول یک سال گذشته با افتتاح ساختمان جدید این بیمارستان و راه‌اندازی بخش‌های برنای زنان و مردان موفق شدیم تعداد تخت‌ها را از ۱۷۵ تخت به ۲۳۱ تخت افزایش دهیم.

رئیس بیمارستان روزبه ادامه داد: راه‌اندازی بخش برنا (برنامه‌ی روانپزشکی نوین ایران) باهدف توسعه‌ی کیفی خدمات بستری و کاهش مدت زمان بستری ایجاد شده است.

مدیر گروه روانپزشکی دانشگاه افزود: در سال‌های گذشته مدت‌زمان اقامت بیماران بستری ۴۰ روز بود که امروزه به ۲۷ یا ۲۸ روز کاهش یافته است. البته در بخش‌های برنای زنان و مردان با تمهیداتی که انجام گرفته زمان بستری به ۱۴ روز تقلیل یافته است.

دکتر نقوی گفت: با راه‌اندازی بخش برنا، سعی کرده‌ایم با ارتقای خدمات درمانی پیشرفته از جمله کاردرمانی، روان‌درمانی، حمایت‌های مددکاری و توان‌بخشی‌ها برای ترخیص سریع‌تر بیماران و کاهش هزینه‌های بستری و نیز ایجاد فرصت بستری برای بیماران نیازمند بستری را فراهم کنیم.

وی ادامه داد: بیمارستان روزبه یک بیمارستان تک تخصصی روانپزشکی است گرچه از تخصص‌های دیگری نظیر نورولوژیستها، فارماکوژیستها و روان‌شناسان بالینی نیز برای درمان بهتر استفاده می‌شود ولی تمرکز اصلی ما روان‌شناسی است.

دکتر نقوی با اشاره به خدمات سرپایی که در این بیمارستان

انجام می‌گیرد افزود: برای انجام خدمات سرپایی کلینیک‌های متعددی در این بیمارستان دایر شده است. به‌طوری‌که روزانه ۱۵۰ بیمار در کلینیک‌های عمومی بزرگسالان، فوق تخصصی روانپزشکی اطفال و نوجوان، نورولوژی و بخش روان‌درمانی توسط روان‌شناسان و روان‌پزشکان بالینی پذیرش می‌شوند. وی ادامه داد: این بیمارستان علاوه بر ارائه خدمات بالینی، تربیت همکاران پزشک را در رشته فوق تخصصی روانپزشکی کودک و نوجوان به عهده دارد.

دکتر نقوی با بیان اینکه، متأسفانه ما در ارائه خدمات سلامت روان هنوز با استانداردهای جهانی فاصله زیادی داریم، اظهار کرد: در طول این سال‌ها در ارائه خدمات بستری و سرپایی به دلیل شکاف عمیقی که در تعرفه‌های خدمات روانپزشکی بوده رقابت چندانی برای توسعه تخت‌های روانپزشکی وجود نداشته گرچه بیمارستان‌های عمومی ملزم شده‌اند ۱۰ درصد تخت‌های خود را به تخت‌های روانپزشکی اختصاص دهند ولی متأسفانه فقط تعداد محدودی از بیمارستان‌های کشور به این امر مبادرت کرده‌اند.

وی تأکید کرد که خوشبختانه در طول یکی دو سال گذشته قدم‌های خوبی در این جهت برداشته شده و مختصری از شکاف‌های عمیق موجود در تعرفه‌های روانپزشکی را ترمیم کرده و فاصله‌ها مقداری کاهش داده است.

رئیس بیمارستان روزبه در ادامه تصریح کرد: از بیمارانی که روزانه به درمانگاه‌های سرپایی این بیمارستان مراجعه می‌کنند ۱۵ نفر نیاز بستری فوری دارند که متأسفانه به دلیل کمبود تخت فقط یک‌سوم آن‌ها بستری می‌شوند درحالی‌که برخی از این بیماران در معرض خودکشی یا صدمه زدن جدی به اطرافیان خود هستند.

دکتر نقوی افزود: کمبود امکانات روانپزشکی می‌تواند تبعات و هزینه‌های بسیار سنگینی را برای خانواده‌های بیماران و همچنین جامعه داشته باشد.

وی در خصوص خدمات سرپایی گفت: در کنار خدمات بستری، نیاز به توسعه‌ی خدمات سرپایی نیز ضروری است چون بسیاری از بیماران روانپزشکی در دوره‌ی محدودی از زندگی خود دچار مشکلاتی می‌شوند که نیاز به بستری شدن دارند که با کمبود تخت این امر در بسیاری از اوقات مقدور نیست.

دکتر نقوی با بیان اینکه، برای پیشگیری از عود اختلال و



نمی‌شدند اما با راه‌اندازی بخش برنا، این آمار به ۳۰ درصد کاهش یافته است.

دکتر امینی نیز در گفت‌وگویی با بیان اینکه، تجهیز و بهره‌برداری از ۵۶ تخت در بیمارستان روزبه با همکاری وزارت بهداشت و دانشگاه بوده است، گفت: خوشبختانه خدمات بستری برای بیمارانی که به بیمارستان روزبه مراجعه می‌کنند تحت پوشش بیمه است در حالی که قبلاً خدمات دارویی از جمله، انواع درمانی تحت پوشش بیمه نبود ولی با اجرای طرح تحول نظام سلامت زیرپوشش بیمه قرار گرفت.

مشاور عالی رئیس دانشگاه در پایان خاطرنشان کرد: برخی از خدمات مانند ویزیت در منزل برای بیمارانی که نیاز به پیگیری درمان دارند تحت پوشش بیمه نیست که البته این خدمات در قالب یک پکیج تعریف شده و در وزارت خانه مورد تأیید قرار گرفته ولی باید در شورای عالی بیمه تأیید شود تا این نوع خدمات مورد پوشش بیمه واقع شوند تا احتمال عود و بستری مجدد بیماران کاهش یابد.

توضیح اینکه، در بیمارستان روزبه، سالن ورزشی برای ارائه تمرینات ورزشی به بیمارانی که پزشک متخصص معرفی می‌کند تجهیز شده و در آینده‌ای نزدیک با ایمنی کامل و وسایل ورزشی مناسب به بیماران خدمات ارائه خواهد داد. ▲

پیدا کردن آمادگی بیشتر بیمار برای حضور فعال در جامعه لازم است مجموعه غنی از خدمات سرپایی شویم، افزود: البته نه فقط درمان دارویی سرپایی بلکه خدمات روانپزشکی، توان‌بخشی روانی، حمایت‌های مددکاری و انواع روش‌های دیگر در کنار هم برای بیمارانی که سابقه‌ی مشکل روانپزشکی دارند باید مهیا شود.

وی ادامه داد: در این بیمارستان با تأسیس یک مرکز روزانه در ساختمان جدید بیمارانی که سابقه‌ی بستری در بخش روانپزشکی دارند پس از ترخیص، برای یک دوره‌ی سه‌ماهه هرروز به بیمارستان مراجعه می‌کنند و در طول روز از انواع امکانات موجود از جمله حضور در جلسات گروه‌درمانی، برنامه‌کاردرمانی، روان‌درمانی توان‌بخشی و مددکاری استفاده می‌کنند. این روش اگر به‌عنوان الگو در کشور توسعه یابد ضمن اینکه روش کم‌هزینه‌تری است نیاز جامعه را تا حدود زیادی به تخت‌های روانپزشکی کاهش می‌دهد.

وی در خصوص مراجعین بخش اورژانس بیمارستان روزبه گفت: در بخش اورژانس متوسط بستری ۲ تا ۳ روز است البته این زمان قبلاً بیشتر بود چون با افتتاح بخش برنا بیماران ۲ برابر بستری می‌شوند. درحالی که تا سال گذشته، تقریباً ۷۰ درصد مراجعین به دلیل نبود تخت کافی بستری

