



توسعه طرح غربالگری ۳ نوع سرطان در کشور

کنگره بین‌المللی پیشگیری و تشخیص زودهنگام سرطان‌ها برگزار شد

۵۰ هزار نفر و بعد شهرهای یکصد هزار نفر گسترش خواهد یافت. سخنگوی وزارت بهداشت خاطرنشان کرد: طرح غربالگری سرطان‌های دهانه رحم، پستان و روده بزرگ به صورت آزمایشی در چهار شهر از جمله نجف‌آباد، مراغه و بافق اجرا شده است. دکتر حریری به مردم توصیه کرد که به مراقبان سلامت مراجعه کنند تا آنها با توجه به سن، خدمات لازم را ارائه داده و در صورت لزوم آنان را ارجاع دهند. قائم‌مقام وزیر بهداشت اظهار داشت: شایع‌ترین سرطان در زنان، سرطان پستان و شایع‌ترین سرطان در مردان، سرطان معده بوده

کنگره بین‌المللی پیشگیری و تشخیص زودهنگام سرطان‌ها به منظور بررسی تازه‌ترین دستاوردهای این حوزه از ۹ تا ۱۱ بهمن ۹۵ در سالن اجتماعات دانشگاه برگزار شد. در این کنگره بیش از ۳۰ سخنران داخلی و خارجی به بیان موضوعات مهم پیشگیری و تشخیص زودهنگام سرطان‌ها می‌پردازند. دکتر ایرج حریری، قائم‌مقام و معاون کل وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی با اشاره به اینکه، برای غربالگری سرطان در کشور دستورالعملی داریم که به تدریج گسترش می‌یابد، افزود: این طرح ابتدا در روستاها و حاشیه شهرها، سپس شهرهای کمتر از

از سیگار مضر است اما مصرف آن بین جوانان و زنان در حال افزایش است؛ برخی مواد مخدر مانند تریاک نیز سرطان‌زا است. دکتر حریرچی افزود: ۳۵ درصد مردم ایران فعالیت بدنی مناسب ندارند؛ میزان مصرف سبزی و میوه تازه بین مردم پایین است. بیش از ۹۰ درصد مردم به‌طور مناسب - پنج وعده در روز - مصرف سبزی و میوه ندارند. میزان چربی و قند خون اغلب افراد بالا است. وی تأکید کرد: باید با برنامه‌ریزی لازم عوامل خطر بروز سرطان را از بین ببریم و از سوی دیگر این بیماری باید در مراحل اولیه تشخیص داده شود، در همان مرحله‌ای که ضایعه ایجاد شده اما هنوز به سرطان تبدیل نشده است؛ اگر نیز فردی به سرطان مبتلا شد باید درمان‌های موفقیت‌آمیز داشته باشیم.

قائم‌مقام وزیر بهداشت گفت: سرطان سالانه به‌طور مستقیم و غیرمستقیم، ۱۰ هزار میلیارد تومان خسارت مالی دارد که سه هزار میلیارد تومان آن برای درمان بوده و ۱۲۰۰ تا ۱۵۰۰ میلیارد تومان نیز صرف داروهای شیمی‌درمانی می‌کنیم که میزانی از آنها تأثیر چندانی در بقا و کیفیت زندگی افراد ندارند.

وی تصریح کرد: امیدواریم مانند کشورهای دنیا میزان سرطان و مرگ‌ومیر ناشی از آن را کاهش دهیم و باید با این بلای هزاره مبارزه کنیم. طبیعی است که با افزایش میزان بروز سرطان، میزان مرگ‌ومیر ناشی از آن نیز افزایش می‌یابد.

دکتر حریرچی یادآور شد: قبلاً به ازای هر یکصد مورد سرطان جدید پستان در یک دوره پنج‌ساله، ۶۰ درصد آنان زنده می‌ماندند اما اکنون این رقم به ۷۱ درصد رسیده است. وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

➤ روند متعادل رشد سرطان در ایران

نشست خبری این کنگره روز چهارشنبه ۶ بهمن ۹۵ با حضور دکتر ایرج حریرچی، قائم‌مقام وزیر بهداشت، پروفیسور محمدعلی محقق رییس مرکز تحقیقات سرطان انستیتو کانسر و رییس شبکه ملی تحقیقات سرطان و دکتر کاظم زنده‌دل، قائم‌مقام و معاون پژوهشی مرکز تحقیقات سرطان انستیتو کانسر و دبیر علمی کنگره در سالن اجتماعات انستیتو کانسر برگزار شد.

در این نشست خبری پروفیسور محمدعلی محقق با اشاره ضرورت پیشگیری و تشخیص به‌موقع سرطان‌ها گفت: توجه به پیشگیری در سطح اول و دوم اگر به‌درستی انجام شود و ساختار و منابع لازم



و به‌طور کلی شایع‌ترین سرطان در کشور، سرطان پستان است و سپس سرطان‌های روده بزرگ، پروستات و مثانه قرار دارند. دکتر حریرچی اضافه کرد: سازمان جهانی بهداشت توصیه کرده است که در درمان‌های سرطان از روش‌های جامع مبتنی بر شواهد استفاده شود.

وی تصریح کرد: سالانه ۹۲ هزار مورد جدید سرطان در کشور مشاهده می‌شود و مانند تمام کشورهای دنیا پیش‌بینی می‌شود در سال‌های آینده میزان بروز سرطان در ایران افزایش یافته و به ۱۵۰ هزار مورد جدید در سال برسد.

معاون کل وزارت بهداشت افزود: خبر خوب این است که توانسته‌ایم میزان مرگ‌ومیر به ازای هر ۱۰۰ مورد سرطان را کاهش داده و کنترل کنیم.

دکتر حریرچی گفت: افزایش بروز سرطان در ایران به سه علت افزایش سن، عوامل محیطی و سبک زندگی و رفتار مردم بازمی‌گردد؛ از یک سو میزان طول عمر در کشور زیاد شده است اما از سوی دیگر سرطان بیماری دوران پیری است.

به گفته وی، عوامل محیطی مانند میزان ذرات معلق در هوا و مصرف سوخت نیز در بروز سرطان مؤثر هستند.

قائم‌مقام وزیر بهداشت افزود: بخشی از عوامل بروز سرطان نیز قابل تغییر بوده و به رفتارهای مردم بازمی‌گردد؛ متأسفانه بیش از ۱۰ درصد افراد بالای ۱۵ سال سیگار می‌کشند؛ قلیان بیشتر





وجود دارد، به میزان شیوع آن در کشور پرداخت و گفت: براساس تحقیقاتی که در استان فارس، گلستان و تبریز انجام شده نشان می‌دهد سرعت رشد سرطان در ایران از روند منطقی و متعادلی برخوردار است و مشابه سایر کشورهای درحال توسعه دنیاست و نگرانی خاصی در این زمینه وجود ندارد.

وی افزود: متأسفانه گزارش معتبری از روند بروز سرطان در ایران وجود ندارد و گزارش‌هایی که منتشر شده است براساس گزارش‌های دوره‌ای ثبت سرطان مبتنی بر آسیب‌شناسی است از این رو بخش مهمی از رشدی که در این گزارش‌ها مشاهده می‌شود، ناشی از تلاشی است که در جمع‌آوری بهتر و ثبت اطلاعات صورت گرفته و این به معنی افزایش واقعی در میزان بروز و شیوع سرطان‌ها نیست.

دبیر علمی کنگره تصریح کرد: یکی از موضوعاتی که در این کنگره به آن پرداخته می‌شود موضوع ثبت سرطان است که در این جلسه آخرین آمار دقیق از وضعیت بروز سرطان‌ها در کشور ارائه خواهد شد.

دکتر زنده‌دل با اشاره به رونمایی از کتاب اطلس سرطان در افتتاحیه کنگره گفت: این کتاب گزارش جامع و مدونی از آمار و اطلاعات بسیار مهم و ضروری در مورد سرطان را به تصویر کشیده است تا اطلاعات لازم را در اختیار سیاست‌گذاران و گروه‌های مختلف جامعه قرار دهد. ▲

آن در نظام سلامت ایجاد شود می‌توان از بروز اغلب سرطان‌ها در آینده جلوگیری کرد.

رئیس کنگره با بیان اینکه، این کنگره به شناسایی راهبردها و راهکارهای این موضوع می‌پردازد افزود: یکی از راهبردها افزایش آگاهی عمومی با روش‌های مختلف آموزشی است تا مردم نسبت به مراقبت از سلامت خود آگاه شوند.

رئیس مرکز تحقیقات سرطان انستیتو کانسر و رئیس شبکه ملی تحقیقات سرطان، افزود: البته در سال‌های اخیر بیش از دوره‌های گذشته، آگاهی مردم نسبت به سرطان‌ها افزایش پیدا کرده است و یک مرحله زودتر به پزشک مراجعه می‌کند.

سپس دکتر کاظم زنده‌دل، قائم‌مقام و دبیر علمی کنگره، با اشاره به محورهای کنگره گفت: در این کنگره کارشناسان سازمان بهداشت جهانی آخرین توصیه‌های مربوطه را ارائه خواهند داد و جدیدترین مطالعاتی که در کشور در زمینه سرطان روده بزرگ، مری و معده انجام شده مورد بررسی قرار می‌گیرد.

معاون پژوهشی مرکز تحقیقات سرطان انستیتو کانسر با اشاره به اجرای برنامه غربالگری سه سرطان روده بزرگ، سینه و دهانه رحم در کشور گفت: براساس توصیه سازمان بهداشت جهانی این برنامه در چهار منطقه کشور اجرا می‌شود که پس از تأیید نتایج، برای توسعه آن در سطح کشور برنامه‌ریزی می‌شود.

دکتر زنده‌دل با بیان اینکه بیش از ۲۰۰ نوع سرطان مختلف