

فصل هشتم

پیشنهاد پژوهشی

نقش سیستم ایمنی به عنوان عامل کلی در بیماری کرونا مشخص است اما جزئیات آن نیاز به مطالعه بیشتر دارد. بررسی نقش ژنوتیپ افراد به ویژه در مناطق مختلف کشور، نحوه عملکرد این ویروس در ژنوتیپهای مختلف و جهش‌های ایجاد شده می‌تواند در تعیین نحوه عملکرد مکانیسم ویروس کرونا مفید باشد.

از موضوعات مهم در حوزه پژوهش مسئله درمان و روش‌های مختلف درمانی همچون پلاسما درمانی، پلاسما فریز و ... مکانیسم بیماری‌زایی ویروس در بدن و مشخص شدن اندام‌هایی که بیشتر در معرض آسیب هستند، بررسی تأثیر داروهای مختلف و عوارض آنها بر روی ویروس کووید ۱۹، بررسی اثرات بیماری‌های همراه در تشدید این بیماری همچون دیابت یا بیماری‌های قلبی، راه‌های انتقال ویروس، تهیه واکسن، نقش سن و متغیرهای دموگرافیک در ابتدا و مرگ‌ومیر است. کسی که دچار سندروم نارسایی حاد تنفسی شود، به مدت طولانی اکسیژن به مغزش نمی‌رسد. مطالعات گذشته ARDS در آنفلوآنزا در Sars Cov1 و در Mers نشان می‌دهد که این افراد دچار اختلالات شناختی پنج‌ساله بعد می‌شوند، اکنون که هنوز پنج سال نگذشته ولی در بیمارانی که لوله را خارج می‌کنند Deficit هایی وجود داشت، به این صورت که ناگهان به یک نقطه خیره می‌شوند، این نشان‌دهنده اختلالات شناختی است؛ زیرا زمان طولانی اکسیژن کم بوده است. کمبود اکسیژن طولانی مدت مشکلات دیگری نیز ایجاد می‌کند، در این بیماران باید از استراتژی‌های درمانی استفاده شود که اکسیژن بهتری را بدن تأمین

کند، بنابراین از داروهایی شل کننده استفاده می‌شود، گویا حالتی بین هوشیاری و بیهوشی است. گاهی کورتون با دوز بالا استفاده می‌شود که باعث ضعف عضلات، نوروپاتی و میوپاتی در بیمار می‌شود. این بدین معنی است که بعد از بهبودی بیمار نمی‌تواند دست و پای خود را حرکت دهد. عوارض ترومبوتیک (آمبولی) وجود دارد. سکته مغزی، ضایعات پوستی، انگشت‌های کووید شکل؛ از عوارض گزارش شده است. در حال حاضر برای اظهار نظر زود است و همچنان نیاز به گذر زمان و تحقیقات بیشتر وجود دارد.

در امر تشخیص از موضوعاتی که نیاز به پژوهش دارد، اتوپسی و نکروپسی بیماران و تشخیص‌های سرولوژیکی است. اینکه افرادی سابقه ابتلای قبلی دارند را می‌توان شناسایی کرد و از روش سرولوژیکی برای مراحل حاد کمک گرفت.

از جمله گروه‌های مهم زنان باردار بودند. سیستم ایمنی بسیاری از مادران باردار ضعیف است و در معرض بسیاری از عفونت‌های ویروسی هستند. بسیاری از عفونت‌ها ممکن است شدیدتر در مادر باردار ظاهر کند. به‌عنوان مثال بحث تنگی نفس در کرونا، در مادر باردار هم به‌صورت نرمال وجود دارد؛ بنابراین این گروه به‌واسطه شرایط خاصی که دارند نیازمند مراقبت‌های ویژه‌ای هستند. در زمان اپیدمی‌ها، حفظ سلامت جسمی و روحی زن باردار و پیشگیری از آسیب به جنین در صورت ابتلای مادر اهمیت بسیاری دارد. تأثیر اقدامات تشخیصی و درمانی مربوطه مانند سی‌تی‌اسکن و... بر روی سلامت جنین نیز از مواردی است که می‌بایست مورد بررسی و پژوهش قرار گیرد.

با توجه به حضور کارکنان در نزدیک‌ترین میدان نبرد با کرونا بررسی نظرات و انتظارات آنان می‌تواند اطلاعات مفیدی را در اختیار مسئولان قرار دهد.

همچنین پژوهش‌های اپیدمیولوژیک در حوزه بهداشت و محافظت‌های فردی که برای هر سطح حضور افراد چه تمهیدات و وسایل محافظت فردی نیاز است و خروجی آن باید تدوین شود. شیوه‌نامه‌ها برای محافظت از درمانگرها، می‌تواند مفید واقع شود.

بررسی مجدد فرآیندها به‌ویژه در زمان بحران برای اموری همچون تهیه وسایل محافظت فردی نیز باید مورد بررسی قرار گیرد. در خصوص مواد ضد عفونی‌کننده، شرکت‌های دانش‌بنیان فرمولاسیون مختلف مواد ضد عفونی‌کننده را در اختیار بیمارستان‌ها قرار می‌دادند و در تولید مواد اولیه ماسک و نانوفناوری کمک کردند. بسیاری از مواد ضد عفونی‌کننده بر پایه الکل، به‌صورت محلول با تبخیر سریع و یا به‌صورت ژل هستند که حالت چسبندگی دارند؛ از این‌رو با تلاش اعضای هیئت‌علمی و دستیاران دانشکده داروسازی، محصولی مرکب از محلول و ژلاتین که اثرات بهتر و شرایط پایدارتری دارد، تولید شد؛ همچنین در شرایطی که کشور با کمبود الکل مواجه بود، موادی با فرمولاسیون متفاوت که نیاز به الکل کمتری داشت، تولید و در اختیار مراکز مربوطه قرار گرفت.

مسائل مدیریت بحران و نحوه استفاده بهتر از منابع محدود در زمانی بحران از موضوعات قابل توجه است که می‌توان با تحلیل

شواهد و داده‌های جمع‌آوری‌شده به رویکرد ثابت و بهینه رسید. همچنین بررسی راهکارهایی که میزان انتقال را کاهش می‌دهد از موضوعات نیازمند مطالعه است، اگر این موارد به‌درستی بررسی و اجرا شود، میزان ابتلا کاهش‌یافته و آسیب به سیستم درمان، عوارض بعد از بیماری و مشکلات اقتصادی ایجاد شده کاهش می‌یابد. موضوعات بهداشت محیط نیز از اهمیت زیادی برخوردار است. در مطالعه‌ای از هوای بخش‌های کرونایی به‌خصوص بخش ICU که به‌نظر آلوده‌ترین قسمت بود نمونه‌گیری انجام شد و نتایج نشان داد که در هوای بالای سر بیماری که به ونتیلاتور وصل است آلودگی به ویروس وجود ندارد.

## روانشناسی

از دیگر موضوعات مهم پژوهشی در حوزه روانشناسی انگ ابتلا به کرونا است. مردم ابتلا به کرونا را انگ اجتماعی می‌دانند، حتی برای اطلاعیه ترحیم، دلیل فوت را اعلام می‌کنند که بگویند متوفی کرونا نگرفته است که این امر نیاز به بررسی و مطالعه دارد.

## اقتصاد

از موضوعات دیگری که باید موردبررسی قرار گیرد بررسی حضور داوطلبان از نظر اقتصادی و عملکردی در واحدهای درمانی است.

