

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی درمانی تهران
امور زنان و خانواده دانشگاه



دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی درمانی تهران

رحیمه عظیمی

روان شناس

دانشگاه علوم پزشکی تهران

فرزندانه‌ها من

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

چالش‌های ناشی از کاهش جمعیت در ایران



علل کاهش جمعیت در ایران

مصرف گرایی

رواج فرزند
سالاری

تحقیر مادری و
کار خانگی

افزایش
شهرنشینی

گسترش خانواده هسته
ای

مشکلات اقتصادی

رواج فردگرایی

بالا رفتن سن
ازدواج

افزایش طلاق

افزایش تحصیلات
و اشتغال زنان

علل کاهش جمعیت در ایران

• فرزند سالاری ←

- بالا رفتن انتظارات بچه‌ها
- افزایش مراقبت‌های والدین از فرزندان
- وسواس شدید والدین نسبت به بچه‌ها
- افزایش هزینه صرف شده برای فرزندان
- کاهش تعداد فرزندان



مصرف گرایی

رواج فرزند سالاری

تحقیر مادری و کار خانگی



فرزند سالاری

افزایش توقع و زود
رنجی

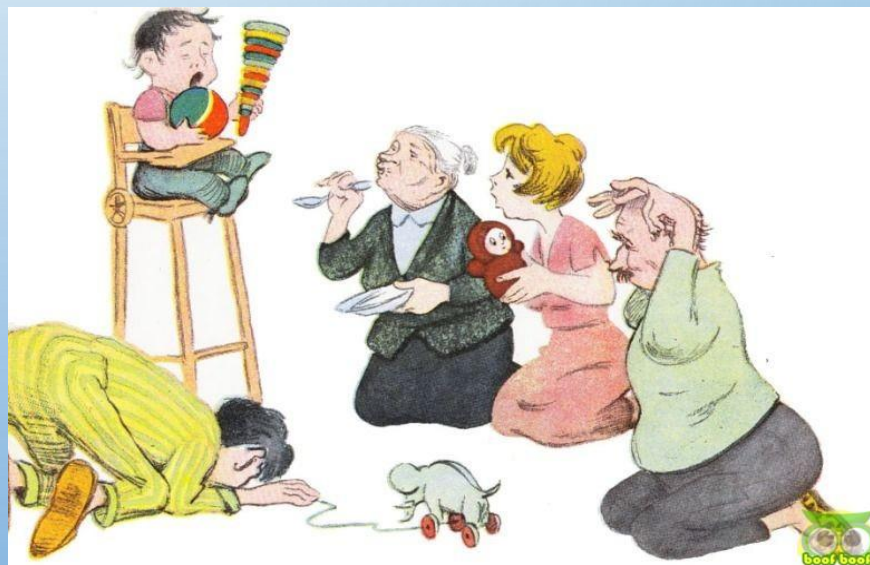
توجه بیش از حد به
خواسته ها

سرخوردگی و
ناسازگاری

عدم شکل گیری
شخصیت فعال

توکاهش صبر و
تحمل

کانون توجه بودن



جايگزيني رساله



تضعیف شبکه
ارتباطی
خویشاوندی

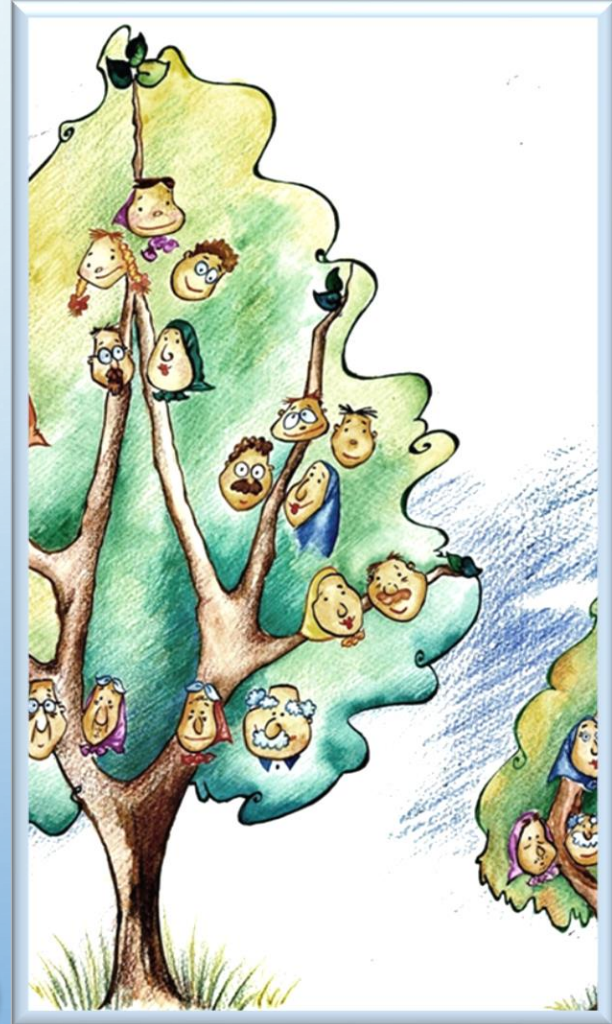
- انزوا و تنهایی فرد و نسلش

- نشاط کمتر

- عدم رشد و شکوفایی

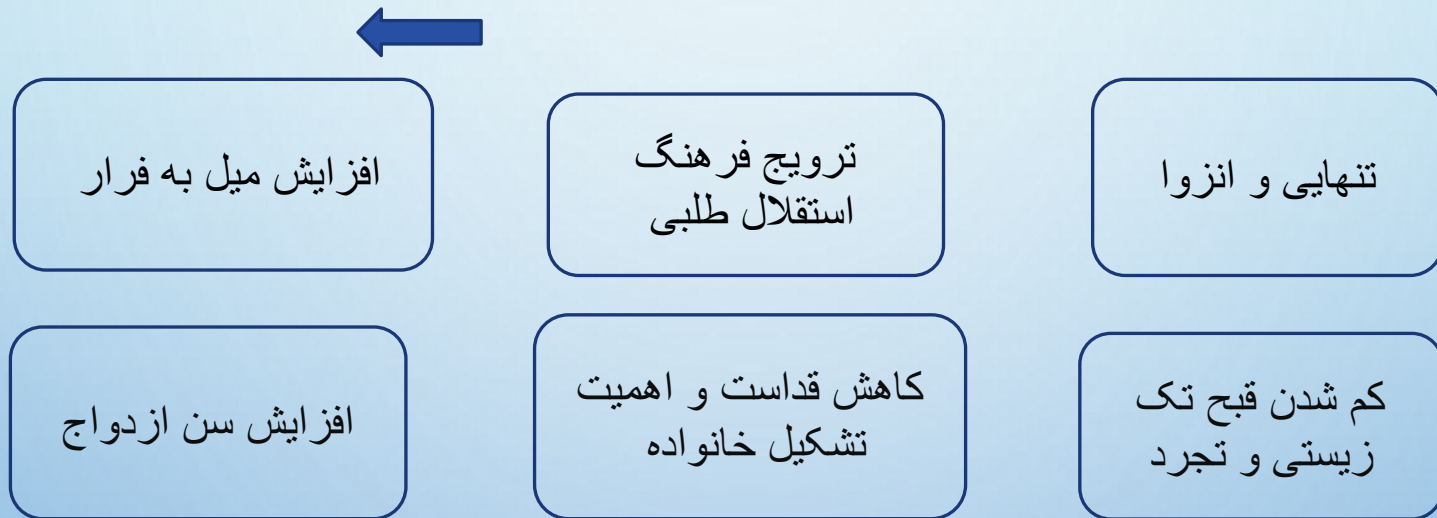
- ابراز خشم و پرخاشگری

- کاهش اقتدار والدین



کاهش انسجام
خانواده

- کاهش توجه والدین به سبب اشتغال
- عدم وابستگی فرزند به خانواده



تبدیل شدن به بزهکار اجتماعی



بلوغ زودرس

پرورش در کنار بزرگسالان

عدم تجربه از کودکی و
نوجوانی

پرش به دوران مسئولیت و
بزرگسالی

قرار گرفتن در معرض استرس
ها

رشد سریع روحی و روانی

کاهش روابط
اجتماعی



عدم گرایش به
کارهای گروهی

عدم توانایی حل
مسأله



اضطراب و دست
پاچگی



«فرزندت‌ها من»

اگر می‌دانستیم تک فرزندی چه آسیب‌هایی به زندگی امروز و فردای فرزندانمان می‌زند، هیچ‌گاه نعمت داشتن برادر و خواهر را از آنها دریغ نمی‌کردیم.





ترس از فرزند آوری

- ترس از فقر و نبود تامین مالی
- ترس از تربیت نادرست
- ترس از نبود امکانات تحصیلی در آینده
- ترس از کمبود نابع طبیعی
- ترس از اذیت های کودکان
- ترس از به خطر افتادن سلامتی مادران

ترس از فقر و نبود تامین مالی

- فقر مادی (فقر اقتصادی و فقر معیشتی)، احساس فقر
- فقر روحی (مال دوستی – دنیا طلبی – حسادت – تظاهر، چشم و هم چشمی و...)
- فقر دینی (فقدان آیینی الهی یا وجود کاستی ها و نواقص در اعتقادات دینی و عقیدتی

ترس از تربیت نادرست

به دلایل زیر:

1-مشکلات خانوادگی

2-مشکلات فرهنگی و اجتماعی جامعه

3- شناخت نادرست از ظرفیت و توانایی خودشان

توجه به نکات زیر در مورد تربیت

- اصول تربیتی یک علم است و چون علم است نیاز به آموزش دارد.
- اجرای مباحث تربیتی یک فن است و چون فن است به تمرین نیاز دارد.
- عمل به آن هنر است.

ترس از نبود امکانات تحصیلی در آینده

- مقایسه شرایط تحصیلی در دهه های گذشته با شرایط امروز این نگرانی را برطرف می کند که در آینده نه تنها امکانات کم و محدود نمی شوند بلکه به مرور زمان با رشد علم و فن آوری زمینه برای تحصیل و علم آموزی بیشتر فراهم می شود.

ترس از به خطر افتادن سلامتی مادران

برخی یافته های پزشکی درباره فواید بارداری و تاثیرات مثبت آن که مورد تایید سازمان بهداشت جهانی WHO هم قرا گرفته :

- 1- از احتمال بروز سرطان تخمدان می کاهد و اگر دوباره حاملگی اتفاق بیفتد، از احتمال سرطان تخمدان که از کشنده ترین انواع سرطان در زنان است تا 50 درصد کاسته می شود.
- 2- زنانی که اصلا باردار نشده اند بیشتر دچار فیبروم رحمی می شوند. همین طور احتمال ابتلا به سرطان رحم دو تا سه برابر بیشتر است.
- 3- مغز مادرانی که تازه صاحب فرزند شده اند، به دلیل تعامل جدید بانوزاد، رشد می کند و منحنی یادگیری مادر صعود می کند. و....