

شخصی که از نظر جنسی فعال است بایستی:



- کنترل مرتب برای بیماری STD، حتی در صورت عدم وجود علائم و مخصوصاً در صورت داشتن روابط جنسی با شریک جنسی جدید داشته باشد.
- آگاهی از علائم STD داشته و در صورت دیدن کوچکترین علائم، به واحدهای درمانی مراجعه کند.
- اجتناب از داشتن روابط جنسی در زمان قاعدگی، که خانمهای مبتلا به ایدز بیشتر مستعد گرفتن عفونت در طی این زمان هستند.
- اجتناب از تماسهای مقعدی، و در صورتی که این عمل انجام می شود، آقایان از کاندوم استفاده کنند.
- اجتناب از دوش واژینال، به دلیل اینکه بعضی از باکتریها وارد واژن شده و احتمال خطر STD را بیشتر می کند.

ابتلاء به بیماریهای مقاربتی جنسی احتمال آسیب پذیری شخص را در صورت نزدیکی با اشخاص آلوده به ایدز را افزایش می دهد.

STD در خانمها، شایعتر از آقایان است.
ممکن است STD ها باعث سرطان سرویکس شوند.

کاهش خطر ابتلا به STD، از راههای زیر امکان دارد:

- عدم رابطه جنسی باغیر از همسر استفاده صحیح و مداوم از کاندوم در آقایان
- استفاده از سرنگهای تمیز برای تزریق
- پیشگیری و کنترل بیماریهای STD، برای کاستن خطر ابتلا به عفونت ایدز و کاهش خطر ابتلا به STD
- به تاخیر انداختن اولین رابطه جنسی تا حد ممکن در افراد مجرد

بیماری مقاربتی چیست؟

بیماریهای عفونی شایعی می باشند که در حین فعالیت جنسی منتقل می شوند. این عفونتها نه تنها باعث زخم و درد و سوزش و تورم در ناحیه تناسلی می شوند، بلکه می توانند عوارض خطرناکی مثل نازائی و سرطان و مرگ به دنبال داشته باشند.

گاه این بیماری بدون علامت است. تعدادی از این بیماریها عبارتند از: سوزاک، سیفلیس، هیپاتیت B، ایدز، زگیل تناسلی، تب خال تناسلی.

پیش از انجام هرگونه رابطه ی جنسی کلیه آزمایشهای پزشکی را انجام دهید تا از سلامت فردی خود و شخص مقابل آگاهی لازم را بدست آورید.

علائم معمول عفونتهای مسری جنسی چیست؟

سوزش و خارش در ناحیه تناسلی، زخم و جوش یا توده در ناحیه تناسلی و اطراف مقعد، ترشح چرکی در مجرای ادراری یا دستگاه تناسلی زنانه، اجابت مزاج دردناک، زگیل در مقعد و نواحی تناسلی، بوی بد و متعفن از ناحیه تناسلی و درد موقع ادرار کردن.

اگر علائم به خودی خود از بین برود؛ بدین معنی نیست که عفونت از بین رفته است و مداوا الزامی است.



بیمارستان فوق تخصصی
پوست رازی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات
درمانی تهران

بیماری مقاربتی S.T.D



کمیته آموزش پرستاری و پزشکی
بیمارستان فوق تخصصی پوست رازی

آدرس بیمارستان:

خیابان وحدت اسلام، میدان وحدت اسلام، بیمارستان پوست رازی

تلفن ۳-۵۵۶۰۹۹۵۱

تلفکس: ۵۵۶۲۰۳۰۰

وب سایت:

www.razihospital@tums.ac.ir

www.tums.ac.ir/razi



محصولات بتیس بر پایه آخرین دستاوردها و مکشوفات گیاهان دارویی و ترکیبات موثر طبیعی، با همکاری معتبرترین کمپانی ها و شرکت های اروپایی تولید کننده مواد اولیه و با جدیدترین فرمولاسیون روز دنیا که مورد تایید سازمان های FDA، CE و ... است، تهیه و تولید می شود.

محصولات بتیس در ۱۰ گروه تخصصی تولید و عرضه میگردد.

- ۱- مراقبت های روزانه
- ۲- تخصصی بانوان
- ۳- پوست های چرب و مستعد آکنه
- ۴- روشن کننده و ضد لک
- ۵- ضد آفتاب
- ۶- ضد پیری
- ۷- مراقبت از مو
- ۸- کودکان
- ۹- پوست های خشک و حساس
- ۱۰- تخصصی آقایان

درمان بیماری های مقاربتی

علاوه بر درمان بیمار باید همسر و یاشریک جنسی او نیز درمان شود. اگر یک طرف درمان شود چون بیماری مسری است، چرخه انتقال ادامه می یابد. افراد مبتلا تا بهبودی کامل باید از تماس جنسی خودداری کنند و این خودداری تا از بین رفتن علائم و دوره کامل درمان باید ادامه داشته باشد. اگر مبتلایان به بیماریهای مقاربتی نتوانند از فعالیت جنسی تا بهبودی کامل خودداری کنند، باید در تمام مراحل نزدیکی از کاندوم استفاده نمایند.

امروزه بیماریهای مقاربتی قابل درمان هستند، ولی ممکن است عوارض آنها قابل درمان نباشند. همانطور که ایدز درمان ندارد و بنابراین مهم است که از رفتارهایی که سبب آلودگی می شوند پرهیز شود.