

## پنومونی یا عفونت ریه چیست؟ به التهاب بافت

ریه که یک یا دو طرف قفسه سینه را درگیر می‌کند و معمولاً در اثر عفونت ایجاد می‌شود پنومونی یا عفونت ریه گفته می‌شود. عفونت ریه ممکن است در اثر ارگانیس‌های مختلفی شامل ویروس‌ها، باکتری‌ها، قارچ‌ها و انگل‌ها ایجاد شود. علاوه بر عفونت‌ها، ممکن است در اثر استنشاق مواد شیمیایی مانند بخارهای سمی نیز التهاب ریه ایجاد شود. در موارد نادری ممکن است التهاب ریه در اثر استنشاق مواد حساسیت‌زا ایجاد شود. ممکن است در صورت مواجهه با موادی که در محیط کار یا محیط‌های دیگر وجود دارند باعث ایجاد التهاب در بافت ریه شود.



عفونت ریه بیماری شایعی است و این بیماری به خصوص در افراد مسن و کودکان کم سن خطرناکتر است. علت ایجاد عفونت ریه در نیمی از موارد باکتریها هستند.

## عفونت ریه چگونه ایجاد می‌شود؟ در اثر تنفس

میکرو ارگانیس‌ها ممکن است بیماری

ایجاد شود. در موارد نادری ممکن است

عفونت ریه در نقطه‌ی دیگری از بدن

باشد و از طریق جریان خون منجر به

عفونت ریه‌ها شود. اگر به هر علتی مثلاً در اثر استفراغ، بخشی

از محتویات معده وارد ریه‌ها شود نیز موجب التهاب ریه‌ها

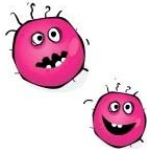
می‌شود، چون ارگانیس‌ها از این طریق وارد ریه‌ها می‌شوند.

**علائم عفونت ریه کدامند؟** علائم ممکن است به صورت خفیف

یا شدید تظاهر کند. بدین ترتیب که از تب خفیف، سرفه، بی

حالی شدید متغیر خواهد بود در اوایل سرفه خلط کمی دارد و

به تدریج زیاد می‌شود.



**تشخیص بیماری چگونه است؟** برای تشخیص پنومونی،

مهمترین روش رادیو گرافی

قفسه سینه می‌باشد. آزمایشات

خون، گازهای خون شریانی،

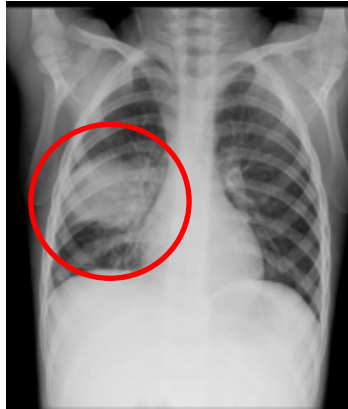
کشت خون و خلط، ترشحات

حلق و گاه حتی بیوپسی ریه

انجام می‌شود. معمولاً تعداد

گلبول‌های سفید افزایش می

یابد.





دانشگاه علوم پزشکی تهران

مرکز طبی کودکان

قطب علمی اطفال کشور

راهنمای والدین در مورد بیماری های عفونی

## پنومونی

کد آموزشی: ۱-۴۰



تهران ، انتهای بلوار کشاورز ، خیابان دکتر قریب، جنب بیمارستان امام خمینی (ره)، پلاک ۶۲

مرکز طبی کودکان. تلفن: ۰۲۱۶۱۴۷۵

وب سایت آموزش به بیمار مرکز طبی <http://chmc.tums.ac.ir>

## درمان پنومونی چیست؟ در ۳۰ درصد بیماران مبتلا

به پنومونی ویروسی احتمال رشد عوامل بیماری زای باکتریایی نیز وجود دارد. روند بهبودی در نوع ویروسی مناسب است. درمان به صورت علامتی و در قالب تدابیری جهت ارتقاء اکسیژن رسانی و راحتی بیمار ، استفاده از چادر اکسیژن مرطوب ، فیزیوتراپی قفسه سینه ، ضد تب ، مصرف مایعات می باشد. در بیماران مبتلا به پنومونی باکتریایی آنتی بیوتیک توسط پزشک تجویز میشود.

## والدین گرامی بخاطر داشته باشید:

تامین آسایش و آرامش و محدود

کردن فعالیت کودک، تجویز

اکسیژن بر اساس نتایج گاز های

خون شریانی، اجرای آنتی بیوتیک

تراپی و مایع درمانی وریدی ،

استفاده از چادر اکسیژن مرطوب

برای بهبود اکسیژن رسانی ، رقیق شدن ترشحات و کاهش

درجه حرارت، قرار دادن کودک در وضعیت نیمه نشسته یا

خوابیدن به طرف مبتلا(در موارد پنومونی یک طرفه) حمایت

عاطفی ، فیزیوتراپی تنفسی، کنترل سیانوز و رنگ مخاط



## فراموش نکنید!

همواره متعاقب علایم سرماخوردگی ، بروز تبهای شدید و طولانی ،

افزایش تعداد تنفس و سختی تنفس ، طول کشیدن سرفه های کودک

و بروز مجدد تب پس از یک دوره بدون تب میتواند بدلیل ایجاد

پنومونی یا عفونت ریه باشد و در این صورت میبایست کودک سریعا

توسط پزشک معاینه شود.