



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات  
بهداشتی درمانی تهران  
بیمارستان فوق تخصصی  
پوست رازی

## تزریق ژل



کمیته آموزش پرستاری و پزشکی  
بیمارستان فوق تخصصی پوست رازی



با همکاری

## تزریق ژل (GEL INJECTION):

هر روز افراد بسیاری با استفاده از عمل های مختلف زیبایی اعتماد به نفس بیشتری پیدا کرده و از زندگی خود لذت بیشتری می برند. این اطلاعات فقط برای آگاهی شما ارائه شده است. بدیهی است جزئیات بیشتر و میزان سودمندی چنین عملی برای شما مواردی هستند که میتوانید با پزشک معالج خود حضوراً مطرح نمایید. ژلی که در طب جهت تزریق استفاده می شود، قوامی شبیه ژله خوراکی دارد. این ژل از موادی ساخته شده است که قابل جذب بوده، برای بدن بی ضرر است و دارای ماندگاری طولانی مدت است. ژلهای مختلفی توسط کارخانه های متفاوت برای مصارف پزشکی تهیه و توزیع می شود. لذا ژل هائی با کیفیت ها و قیمت های متفاوتی وجود دارد. تزریق ژل تحت بی حسی موضعی و توسط سوزن بسیار باریک و نازک انجام می شود و تقریباً بی درد است.

### موارد استفاده ژل در صورت:

- ۱- کلفت تر کردن و برجسته کردن لب
- ۲- برجسته کردن چانه
- ۳- پر کردن خط خنده
- ۴- پر کردن چین های گوشه های دهان در افراد مسن
- ۵- پر کردن چین بین دو ابرو
- ۶- پر کردن چین و چروک های عمیق صورت یا جای جوش
- ۷- پر کردن فرورفتگی اسکار ناشی از زخم های قدیمی

## آمادگی های لازم قبل از تزریق ژل:

- ۱- میزان و نوع ژل و محل تزریق را پزشک معالج تعیین می نماید.
- ۲- قبل از تزریق ژل و مراجعه به اتاق عمل، صورت را با آب و صابون شستشو داده و از چربی، دارو و یا مواد آرایشی پاک نمایید.
- ۳- در صورت ابتلا به دیابت، فشار خون بالا، بیماری های خاص یا مزمن به پزشک معالج اطلاع دهید.
- ۴- در صورت مصرف آسپرین، وارفارین، هپارین، داروهای ضد التهاب غیر استروئیدی و یا هر نوع داروی دیگری به پزشک معالج اطلاع دهید.
- ۵- در صورت ابتلا به هر نوع داروی پوستی، التهاب پوستی و یا بیماری های بافت همبند به پزشک معالج اطلاع دهید.
- ۶- در صورت ابتلا به بیماری های خون (کم خونی، کمبود پلاکت، تالاسمی، لوسمی و ...) به پزشک معالج خود اطلاع دهید.
- ۷- در صورت ابتلا به بیماری های عفونی مانند هپاتیت، ایدز و ... به پزشک معالج اطلاع دهید.
- ۸- در صورت بارداری و یا شیردهی به پزشک معالج اطلاع دهید.
- ۹- در صورت داشتن حساسیت به هر نوع دارو به پزشک معالج اطلاع دهید.
- ۱۰- اگر جزء بیماران دیالیزی، پیوندی و یا بیماران مبتلا به بیماری های خاص می باشد به پزشک معالج اطلاع دهید.





**کرم ضد چروک لیفتازوم**  
رفع کننده چروکهای سطحی پوست  
جلوگیری از شلی و افتادگی پوست  
محرک ساخت رشته های کلاژن و الاستین  
حاوی کمپلکس ضد پیری و ضد چروک لیپوزومال

**کرم روشن کننده پیگمازوم**  
ضد لک و روشن کننده قوی  
فاقد هیدروکیتون و اسید کوچیک  
حاوی کمپلکس روشن کننده لیپوزومال  
در دو مخصوص صورت و بدن



**کرم مرطوب کننده هیدرازوم**  
مرطوب کننده ۲۴ ساعته پوست  
پیشگیری از پیری زودرس پوست  
در دو نوع مخصوص صورت و بدن  
حاوی کمپلکس مرطوب کننده لیپوزومال



**کرم دور چشم اکتیزوم**  
برطرف کننده پف و تیرگی دور چشم  
ضد چروک و ضد افتادگی پوست اطراف چشم  
مرطوب کننده و بازسازی کننده  
حاوی کمپلکس لیپوزومال



**کرم ترمیم کننده سیکازوم**  
مناسب جهت قبل و بعد از اعمال درماتولوژیک  
(لیزر درمانی، پیلینگ، درم ابرژن)  
ترمیم کننده زخمها و سوختگیها  
قابل استفاده بر روی زخم باز  
حاوی سلولهای یادی گیاهی و کمپلکس ترمیم کننده لیپوزومال



**کرم ضد جوش آکنه زوم**  
ضد آکنه قوی  
کاهش دهنده فعالیت غدد چربی پوست  
جلوگیری از رشد باکتریهای مولد آکنه  
کمک به جمع شدن منافذ باز پوست  
حاوی کمپلکس ضد آکنه و کاهش دهنده چربی لیپوزومال



گرم در ۴۸ ساعت بعد روند بهبودی را تسریع می نماید.

۶- از ساییدگی و ماساژ و مالش پوست صورت جداً خودداری نمائید.

۷- در صورت بروز درد و یا سردرد استامینوفن کدئین مصرف نموده و از مصرف آسپرین،

پروفن، ژلوفن، مفنامیک اسید، ایندو متاسین و دیکلوفناک به عنوان مسکن خودداری

نمائید.

۸- داروهای تجویز شده توسط پزشک معالج خصوصاً آنتی بیوتیک و مسکن را طبق

دستور مصرف نمائید.

۹- در صورت داشتن پوست تیره پس از تزریق ژل احتمالاً واکنشهای التهابی خواهید

داشت که طبیعی است.

۱۰- در صورت تزریقهای مکرر ژل، در ناحیه تزریق پوست دچار بی رنگی مداوم خواهد

شد.

۱۱- در صورت تزریقهای مکرر ژل، در محل تزریق یک برجستگی مشخص بوجود

می آید.

۱۲- به مدت یک هفته از خوردن غذاهای سفت و سخت، لقمه های جویدنی، ادویه جات،

فلفل و غذاهای محرک خودداری نمائید.

۱۳- از هر گونه استرس، تنشهای عصبی، عصبانیت، داد، فریاد و ... خودداری نمائید.

۱۱- در صورت داشتن پروتز در صورت یا تزریق ژل غیرقابل جذب در گذشته به

پزشک معالج اطلاع دهید.

۱۲- قبل از ورود به اتاق عمل پوست، گان و لباس اتاق عمل سرپایی از داروخانه تهیه

نموده و هنگام ورود به اتاق عمل گان را پوشیده و پس از خروج از اتاق عمل آن را خارج

نمائید.

۱۳- قبل از مراجعه به اتاق عمل، غذا میل نموده و ناشتا به اتاق عمل مراجعه نمائید.

۱۴- لطفاً قبل از ورود به اتاق عمل موبایل خود را خاموش نمائید.

## مراقبتهای لازم بعد از تزریق ژل:

۱- پس از تزریق ژل روی محل تزریق به مدت ۳ تا ۵ دقیقه کمپرس یخ گذاشته و بعد

از ۲ تا ۳ دقیقه مجدداً کمپرس بگذارید.

۲- به مدت ۲ تا ۳ ساعت بعد از تزریق ژل سر و گردن را خم ننموده و دراز نکشید و در

طی این مدت بایستید، بنشینید و یا راه بروید.

۳- بعد از تزریق ژل به مدت ۳ ساعت به تناوب کمپرس سرد روی محلهای تزریق

بگذارید.

۴- به مدت چند روز در هنگام استراحت و خواب یک بالش اضافه زیر سر بگذارید.

۵- بروز درد، ادم، التهاب و قرمزی در صورت و کبودی، خون مردگی و یا کوفتگی در

محل تزریق و اطراف محل تزریق ژل طبیعی است. این عوارض در فاصله ۵ روز الی

یک هفته بعد از تزریق بهبود می یابد. گذاشتن کمپرس یخ در ۲۴ ساعت اول و کمپرس