

وارفارين چیست؟

قرص وارفارين داروی ضد تشکيل لخته است که توانایی بدن را برای تشکيل لخته خون کاهش می دهد.

هدف پزشک از تجویز وارفارين، جلوگیری از تشکيل لخته ای است که بدن شما به آن نیاز ندارد. از جمله موارد مورد استفاده از وارفارين ضربان نامنظم قلب، آمبولی ریه، بیماریهای دریچه ای قلب، دریچه مصنوعی، و تشکيل لخته در عروق عمقی می باشد.



مصرف وارفارين چگونه کنترل می شود؟

سطح دارویی وارفارين در خون شما با نوعی آزمایش خون به نام PT و INR کنترل می شود. در کسانی که وارفارين را تازه شروع کرده اند، INR ممکن است سطح متغیر داشته باشد، از اینرو کنترل مکرر سطح INR تا رسیدن آن به سطحی ثابت لازم است.

بسته به نظر پزشک معالج و براساس نوع بیماری شما ممکن است درمان موقت یا برای تمام عمر باشد.



وارفارين را در چه زمانی مصرف کنم؟

مهمترین نکته درباره مصرف قرص وارفارين، خوردن دارو در وقت معین است به طوری که فراموش نشود.

بهترین زمان مصرف دارو، هنگام عصر است.

با توجه به اینکه غذا ممکن است بر جذب دارو تأثیر بگذارد، دارو بهتر است نیم ساعت قبل یا یک ساعت بعد از غذا مصرف شود.

وارفارين با چه داروهایی تداخل دارد؟

بسیاری از آنتی بیوتیکها مثل اریترومايسين، و بسیاری از مسکنها مثل بروفن و ناپروکسن، داروهای ضد پلاکت مثل ديبيريدامول، و بعضی از داروهای گوارشی مثل سایمتیدین ممکن است با مصرف وارفارين تداخل داشته باشند. در صورت استفاده از این داروها پزشک را مطلع سازید. به طور کلی بهتر است قبل از شروع هرگونه داروی جدید، از عدم

تداخل آن با وارفارين مطمئن شوید.

به هنگام مسافرت چه اقداماتی لازم است؟



اگر قصد سفر دارید، با اطلاع به پزشک، میزان مصرف دارو را یادداشت کنید. سعی کنید رژیم غذایی ثابت داشته باشید و از مصرف الکل خودداری کنید.

اگر جراحی، دندانپزشکی یا سایر اقدامات تهاجمی مثل آنژیوگرافی داشته باشیم چه اتفاقی می افتد؟

بر اساس نوع درمان شما، وارفارين با نظر پزشک معالج شما موقتا قطع می شود و ممکن است درمان جایگزین با داروهای ضدانعقاد دیگر شروع شود. قبل از هر اقدامی پزشک را مطلع کنید تا در معرض خطر خونریزی قرار نگیرید.



کمیته آموزش سلامت
بیمارستان سینا

آنچه باید



بدانید



توجه کنید

- ① بهتر است یک برگه شناسایی به همراه داشته باشید که نشان دهد شما وارفارین مصرف می کنید.
- ① مراقب بلشید هنگام کار دست خود را نبرید و از وسایل ایمن استفاده کنید.
- ① از خلال دندان استفاده نکنید و سعی کنید مسواک نرم به کار ببرید.
- ① به جای تیغ ریش تراش از ریش تراش برقی استفاده کنید.
- ① قرصهای وارفارین را دور از دسترس کودکان و دور از گرما، نور مستقیم، و رطوبت نگهداری کنید.

۱. اگر دارو را فراموش کردید، خودسرانه مقدار دارو را زیاد نکنید.
۲. مکمل های غذایی و داروهای دیگر را بدون مشورت با پزشک شروع نکنید.
۳. از انجام حرکات شدید که احتمال آسیب دیدگی را برای شما ایجاد می کند خودداری کنید چون خطر خونریزی را بالا می برد.
۴. از مصرف الکل خودداری کنید.
۵. در صورت بارداری به پزشک اطلاع دهید.
۶. دارو را هرگز خودتان کم یا زیاد نکنید.

آیا رژیم غذایی با مصرف وارفارین تداخل دارد؟

وارفارین با ویتامین K در رژیم غذایی تداخل اثر دارد . منابع غذایی ویتامین K برگ سبز سبزیجات تیره، مثل بروکلی، اسفناج، کاهو و کلم سبز است . توجه داشته باشید که این سبزیجات نباید کاملاً از رژیم غذایی شما حذف شوند بلکه باید به صورت هفتگی در برنامه غذایی گنجانده شوند، به شرط آنکه در مصرف آنها زیاده روی نکنید.



در صورت مشاهده این علائم به پزشک اطلاع

دهید:

خونریزی از بینی، خونریزی از لثه در هنگام مسواک زدن، استفراغ خونی، خون در ادرار، خون در مدفوع یا سیاه بودن رنگ مدفوع ، کبودی غیر طبیعی در بدن، قطع نشدن خونریزی در بریدگیها، خونریزی زیاد در عادت ماهیانه، سردرد، گیجی و ضعف، درد و التهاب غیر طبیعی، ریزش مو و بثورات پوستی.