

## مراقبت از سالمندان مبتلا به دمانس ( فراموشی)

با توجه به شیوع عفونت های ناشی از COVID-19 در جهان ، و نگرانی از گسترش آن ، به نظر میرسد افزایش آگاهی در مراقبت از افراد سالمندی که اختلال حافظه دارند یا مبتلا به دمانس هستند، اهمیت داشته باشد.

در کشور ما معمولاً یکی از اعضای خانواده به تنهایی یا یک پرستار با نظارت افراد خانواده و یا به صورت مشترک ( پرستار و یکی از اعضای خانواده ) از فرد سالمند مبتلا به دمانس نگهداری میکند. فرد مراقب سالمند باید نسبت به نحوه برخورد با شرایط حاضر آمادگی داشته باشد. ذکر چند نکته در مورد افراد مبتلا به دمانس ضروری است:

- مغز مرکز فرماندهی کل بدن می باشد. بنابراین مغز انسان بر عملکرد سیستم ایمنی بدن نیز نظارت و کنترل دارد. در بیمار مبتلا به دمانس ، مغز آسیب دیده است بنابراین سیستم ایمنی کار آمدی مناسب را ندارد و بیمار مبتلا به دمانس مستعد ابتلا به ویروس کرونا میباشد. افراد مبتلا به فراموشی که هنوز وابسته نشده اند ، ممکن هست شستن دستها به تواتری که در شرایط حاضر مورد نیاز است را فراموش کنند . از طرف دیگر، در برقراری ارتباط با بیماران مبتلا به دمانس ، بویژه سالمندان ، تکرار صحبت ها ، لمس کردن و داشتن ارتباط نزدیک بسیار حائز اهمیت است. بنابراین چندان نمی شود فواصل را رعایت کرد. از طرفی در موارد پیشرفته بیماری دمانس ، برای انجام کارهای شخصی هم نیاز به کمک وجود دارد. بنابراین این بیماران، مستعد ابتلا به ویروس کرونا هستند.
- بیماران مبتلا به دمانس که اکثراً سالمند نیز هستند ، ظرفیت ریه کاهش یافته دارند بنابراین کوچکترین درگیری ریه ، می تواند فرد را به نارسایی تنفسی ببرد. نقص ایمنی نیز باعث افزایش آسیب پذیری آن ها می شود. همچنین ، این افراد، معمولاً داروهای متعددی استفاده می کنند . عوارض این داروها متعدد و متنوع می باشد. ابتلا به ویروس کرونا و نیاز به درمان های مربوطه و تداخلات دارویی همراه، مشکلات بسیاری در پی خواهد داشت.
- فرد مراقب بهتر است در منزل تهویه مناسب ایجاد کند و تا جایکه امکان دارد ، از ورود ویروس کرونا به خانه جلوگیری کند ( توجه به نکات آموزشی موجود در رابطه با چگونه خانه خود را ایمن از ویروس کرونا نگه داریم). آنچه اهمیت بسیاری در جلوگیری از ابتلا به ویروس دارد رعایت اصول اولیه بهداشت به ویژه شستن دستهای بیماران است. دفعات حمام بردن آنها را افزایش دهید.
- نکته اساسی و قابل توجه این است که سلامت افراد مراقب سالمند مبتلا به دمانس حائز اهمیت است. بنابراین باید مراقب سلامت خود باشند ، از شستن مکرر دست ها غافل نشوند و نکات لازم در جهت جلوگیری از ابتلا به ویروس کرونا را رعایت کنند.
- بسته به مرحله دمانس ، افراد مبتلا به دمانس نمی توانند ارتباط موثر برقرار کنند و ممکن هست نتوانند علائم ابتلا به ویروس کرونا را بیان کنند و بیشتر، علائمی مانند کوفتگی بدن ، بی اشتها ، تنگی نفس در مراحل اولیه ، سردرد ، خواب آلودگی ، بی قراری ، پرخاشگری نشان دهند. توجه به تغییرات رفتاری و هوشیاری این بیماران اهمیت دارد .
- هر زمان که احتمال آلوده شدن بیمار مبتلا به دمانس مطرح شد ، بیمار را قرنطینه کنید و از وسایل حفاظتی مناسب استفاده کنید و در اسرع وقت به صورت غیر حضوری با پزشک یا مرکز بهداشت و سلامت مشورت کنید .

### گروه طب سالمندی

### دانشگاه علوم پزشکی تهران