

## گفت‌وگو با برگزیدگان هجدهمین جشنواره ابن‌سینا

در هجدهمین جشنواره ابن‌سینا که بهمن ۱۳۹۵ در تالار ابن‌سینا برگزار شد، از ۱۴ برگزیده حوزه پژوهشی، ۱۶ برگزیده حوزه آموزشی، ۳ برگزیده در بخش ارائه خدمات ویژه و ۲ برگزیده دانشگاه تهران تقدیر به عمل آمد. روابط عمومی دانشگاه هم برای آشنایی بیشتر با این برگزیدگان با آنها مصاحبه کرد که بخش اول آن را در این شماره می‌خوانید.



### دکتر امینی: تحقیقات هدفمند و تأثیرگذار در حل مسائل کشور ضروری است

دکتر عرفان امینی پژوهشگر جوان بخش بالینی هجدهمین جشنواره ابن‌سینا، تأکید کرد، با توجه به محدودیت بودجه پژوهشی کشور بایستی از اتلاف اعتبارات برای تحقیقاتی که صرفاً منجر به تولید مقاله می‌شود و اثرگذاری قابل توجهی در حل مشکلات کشور ندارد پرهیزیم.

دکتر عرفان امینی استادیار گروه ارولوژی بیمارستان امام خمینی که به‌عنوان پژوهشگر جوان بالینی هجدهمین جشنواره ابن‌سینا برگزیده شد با بیان اینکه تاکنون حدود ۳۰ مقاله در ISI با h-index ۵ منتشر کرده؛ به بخشی از جوایزی که تاکنون موفق به دریافت آن شده، اشاره کرد و گفت: در دوران دستیاری به‌عنوان پژوهشگر برگزیده انتخاب شدم و پایان‌نامه دوران دستیاری‌ام در جشنواره بوعلی سینا به‌عنوان پایان‌نامه برگزیده انتخاب شد و شاید یکی از جوایز

مهمی که دریافت کرده‌ام مربوط به دوران دانش‌آموزی و کسب مدال طلای المپیاد شیمی کشور باشد.

این برگزیده جشنواره تمرکز پژوهشی خود را تحقیق درباره سرطان‌های دستگاه ادراری بیان کرد و گفت: یکی از سرطان‌های شایع در کشور ما سرطان مثانه است و به دلیل اقدامات درمانی انجام‌شده در این بیماران و مشکلاتی که در اثر خارج کردن مثانه به وجود می‌آید انجام تحقیقات گسترده در این زمینه ضرورت می‌یابد. از این رو مقالات متعددی را در این زمینه منتشر کرده‌ام که در کتاب مرجع ارولوژی (کمپل) نیز به آن ارجاع شده است. اخیراً نیز یک مقاله در این مورد به‌صورت مشترک با یکی از دانشگاه‌های آمریکا به چاپ رسانده‌ام. همچنین کتابی با محوریت این موضوع با مشارکت نویسندگان دانشگاه‌های معتبر بین‌المللی در حال چاپ است.

وی با اشاره به فعالیت‌های آینده خود گفت: به دعوت یکی از دانشگاه‌های آمریکایی قرار است آنجا حضور یابم تا در زمینه سرطان‌های دستگاه ادراری پروژه‌های پژوهشی مشترکی را طراحی کنیم.

دکتر امینی در بخش دیگری از سخنان خود بر لزوم انجام تحقیقات هدفمند تأکید کرد و گفت: با توجه به محدودیت بودجه پژوهشی کشور لازم است تحقیقاتمان هدفمند باشد و از هدر دادن بودجه برای تحقیقاتی که صرفاً منجر به تولید مقاله می‌شود و اثرگذاری قابل توجهی در حل مسائل کشور ندارد پرهیز کنیم.

وی نبود همکاری مطلوب میان گروه‌های مختلف علمی را از نقاط ضعف عرصه تحقیقاتی دانست و افزود: استعداد‌های بسیاری در کشورمان وجود دارد و اگر همکاری و همدلی بین گروه‌های مختلف پزشکی، علوم پایه و مهندسی تقویت شود به دستاوردهای بیشتری دست خواهیم یافت.

این عضو هیئت‌علمی دانشگاه بر تقویت روحیه پژوهش در دانشجویان تأکید کرد و گفت: به‌عنوان مدرس دانشگاه بیش از پژوهش، برای آموزش وقت می‌گذارم و معتقدم آموزش مطلوب باید به‌گونه‌ای باشد که روحیه پژوهش و پرسشگری را در دانشجویان تقویت کند.

دکتر امینی در ارزیابی خود از جشنواره ابن‌سینا گفت: به جشنواره ابن‌سینا علاقه ویژه‌ای دارم و اخبار دوره‌های قبلی



اثر خیلی بزرگ مواجه شویم.

وی در توضیح این مطلب گفت: برای مثال ممکن است در برآورد اثر مواجهه بر بیماری، نسبت خطر ۲۰ برابر بزرگ‌تر محاسبه شود درحالی‌که این عدد واقعی نیست و این بزرگنمایی بیش‌ازحد و خطا به این دلیل رخ می‌دهد که تعداد داده‌ها در یکی از لایه‌ها کم است.

برگزیده جشنواره هدف از تألیف این مقاله را توجه به مسئله‌ای دانست که کمتر مورد توجه محققان قرار می‌گیرد و افزود: در این مقاله به مشکل و راه‌حل‌های آن پرداخته شده است و یکی از جدیدترین راه‌حل‌هایی که از سویسایندر گرینلند (استاد بازنشسته اپیدمیولوژی و آمار دانشگاه کالیفرنیا لس آنجلس) ابداع شده به همراه کد آنالیز آن نیز آمده است.

دکتر منصورنیا با اشاره به ویژگی مقاله خود که در یکی از معتبرترین مجلات پزشکی بین‌المللی منتشر شده گفت: همان‌طور که می‌دانید چاپ مقاله در این مجلات کار آسانی نیست و برای این منظور باید موضوعات جدید را انتخاب کنیم و آن را به زبانی ساده، همراه با راه‌حل‌های آسان ارائه دهیم و یکی از دلایلی که از کمک داکلاس آلتمن (استاد آمار در پزشکی دانشگاه آکسفورد) در این مقاله استفاده کردم این بود که ایشان به‌خوبی می‌تواند آمار را به زبان ساده برای پزشکان بیان کند.

وی تصریح کرد: با استفاده از این روش اگر تعداد داده‌ها کم باشد، سوگیری ایجاد نمی‌شود و اعداد بزرگ مصنوعی در مقالات گزارش نخواهند شد.

این برگزیده جشنواره با اشاره به شاخص‌هایی که در همکاری علمی با دانشمندان مطرح باید مورد توجه قرار گیرد افزود: مهم‌ترین اصل علاقه‌مندی به متدولوژی و داشتن مطالعه بسیار است در کنار آن باید بتوان دانشمندان برجسته را متقاعد کرد که طرح مورد نظر مناسب است و در نهایت باید صبور بود تا آنها پاسخ بدهند.

دکتر منصورنیا در پایان سخنان خود به محققان جوان توصیه کرد: از آنجاکه متدولوژی یک حلقه گمشده در اپیدمیولوژی ایران است پیشنهاد می‌دهم دانش‌آموختگان پزشکی که در ریاضی مهارت دارند به این رشته وارد شوند و این کار را ادامه دهند.

جشنواره و حتی جشنواره دانشجویی را از طریق سایت پیگیری کرده‌ام و فکر می‌کنم تشویق و ارج نهادن به فعالیت‌ها و زحمات می‌تواند باعث ایجاد انگیزه شود و این انگیزه در نیروی انسانی به پیشرفت کشور کمک خواهد کرد.

وی افزود: البته هدف نهایی، برگزیده شدن در این جشنواره و یا افزایش تعداد مقاله و میزان ارجاع نیست بلکه هدف نهایی باید پیشرفت کشور و در حوزه پزشکی کاهش درد و رنج بیماران باشد که اگر به این هدف فکر کنیم به‌طور طبیعی موفقیت‌های دیگر هم به‌دست می‌آید.

دکتر امینی در پایان سخنان خود از اساتید خود در بخش اورولوژی بیمارستان امام خمینی تشکر و قدردانی کرد.



### دکتر منصورنیا: استعداد، علاقه‌مندی، مطالعه و صبر چهار عامل اصلی موفقیت است

دکتر محمدعلی منصورنیا برگزیده مقاله برتر هجدهمین جشنواره ابن‌سینا، انتخاب موضوع شایع و جدید و بیان آن به زبان ساده را در انتشار مقاله خود در مجله معتبر پزشکی بریتانیا مؤثر دانست.

دکتر محمدعلی منصورنیا استادیار گروه اپیدمیولوژی و آمار زیستی دانشگاه که با ارائه مقاله Sparse data bias: a problem hiding in plain sight برگزیده این دوره جشنواره ابن‌سینا شد، با اشاره به موضوع مقاله خود گفت: معمولاً در آنالیز داده‌ها خطا در برآورد اثر درمان و یا مواجهه‌های دیگر اتفاق می‌افتد که به آن توجه نمی‌شود و این باعث می‌شود در مقالات با برآوردهای





### دکتر رضایی: هدفمندی، برنامه‌ریزی و سخت‌کوشی رمز موفقیت است

دکتر نیما رضایی یکی از دو پژوهشگر برگزیده علوم پایه در هجدهمین جشنواره ابن‌سینا، تأکید کرد، جشنواره‌ها اگر بر پایه اصول و معیارهای مشخصی برگزار شوند باعث ترغیب محققان می‌شوند.

دکتر رضایی متخصص ایمونولوژی و دانشیار دانشگاه، با انتشار بیش از ۵۵۰ مقاله در نمایه‌های معتبر بین‌المللی و h-index ۴۰ در هجدهمین جشنواره ابن‌سینا برگزیده شد. معاون پژوهشی مرکز تحقیقات نقص ایمنی، تحقیقات مورد علاقه خود را در زمینه بیماری‌های نقص ایمنی اولیه و ایمونونوتیک بیان کرد و گفت: در یک دهه اخیر در مورد مسائل ژنتیکی بیماری‌های مختلف و تشخیص بیماری‌های نقص ایمنی فعالیت داشتم که نتیجه آن منجر به کشف چند ژن عامل بیماری نقص ایمنی اولیه شده است. به‌طور کلی پاتوفیزیولوژی و درمان‌های مختلف این بیماری‌ها را مورد مطالعه قرار دادم و مقالات متعددی در این زمینه منتشر کردم.

دکتر رضایی با اشاره به مزایای برگزاری جشنواره ابن‌سینا گفت: جشنواره‌ها اگر بر پایه اصول و معیارهای مشخصی برگزار شوند می‌توانند باعث ترغیب محققان شوند. جشنواره ابن‌سینا هم یکی از جشنواره‌هایی است که فعالیت‌های یک ساله دانشگاه در آن تبلور می‌یابد و شاخص‌های آن به‌گونه‌ای است که اساتیدی را که در حوزه‌های مختلف آموزشی، پژوهشی و خدمات بالینی فعالیت دارند شناسایی و کمک می‌کند

محققان با انگیزه بیشتری فعالیت‌های خود را انجام دهند. معاون بین‌الملل دانشکده پزشکی، در توصیه خود به پژوهشگران جوان گفت: امسال من به‌عنوان محقق بزرگسال در جشنواره شرکت کردم و چند ماهی است که دیگر از جوان بودنم با توجه به معیارهای جشنواره می‌گذرد؛ اما توصیه‌ام به محققان جوان این است که هدف مشخصی داشته باشند که آن هدف قطعاً برگزیده شدن در جشنواره نیست. در واقع برای محقق، هدف اصلی خود تحقیق است نه تولید مقاله و با انجام تحقیق است که مقاله حاصل می‌شود.

رئیس شبکه جهانی آموزش و پژوهش‌های علمی (یوسرن) ادامه داد: یک محقق با ایمان به خداوند متعال پس از تعیین هدف، باید برنامه مشخصی داشته باشد و با سخت‌کوشی و انجام کارگروهی برای انجام برنامه از پیش تعیین‌شده جهت تحقق آن هدف تلاش کند. من فکر می‌کنم هدفمندی، برنامه‌ریزی و سخت‌کوشی می‌تواند موفقیت محققان را تضمین کند.



### دکتر فرزادفر: جشنواره، فرصت مناسبی برای آشنایی با فعالیت‌های یکدیگر است

دکتر فرشاد فرزادفر در هجدهمین جشنواره ابن‌سینا به‌عنوان یکی از دو پژوهشگر برگزیده علوم پایه انتخاب شد.

باسلام و تبریک برای برگزیده شدنتان در هجدهمین جشنواره ابن‌سینا، لطفاً خودتان را معرفی کنید؟

من فرشاد فرزادفر، عضو هیئت‌علمی و رئیس مرکز تحقیقات

فاکتور محاسبه کردیم که مجلدش آماده شد و در اختیار وزارت بهداشت قرار گرفته و احتمالاً در شورای عالی سلامت و امنیت غذا به وسیله وزارت محترم بهداشت به مقام محترم ریاست جمهوری ارائه می‌شود؛ غیر از این؛ پروژه عوامل خطر بیماری‌های غیرواگیر یا STEps را داشتیم که در این پروژه از ۳۱ هزار نفر جمعیت تحت پوشش - در واقع ۳۱ هزار نفر جمعیت رندوم از سراسر کشور در تمام استان‌ها - انتخاب کردیم و از آن‌ها سؤالاتی پرسیدیم و پرسش‌نامه‌هایی در مورد رفتار و شیوه زندگی‌شان مرتبط با بیماری‌های غیرواگیر تکمیل شد و علاوه بر آن آنتروپومتری (شاخص تن‌سنجی شامل قد و وزن و غیره و فشارخون ایشان سنجش شد و نهایتاً نمونه خونی از آنان گرفتیم که برخی پارامترهای بیوشیمی در آن‌ها اندازه‌گیری شد. اهم نتایج این مطالعه گویای وضعیت مردم در خصوص این عوامل خطر است؛ فشارخون، قندخون، چربی خون، مصرف سیگار و الکل، مصرف فست فودها و ... که اکنون گزارش آن در ۳۱ جلد استانی و ۱ جلد ملی آماده‌شده است.

#### لطفاً نظراتان را درباره جشنواره ابن‌سینا بفرمایید.

به نظر من جشنواره ابن‌سینا در واقع یکی از معدود جشنواره‌های است که می‌تواند انگیزه خیلی خوبی برای جامعه علمی ایجاد کند و با توجه به اینکه محدوده‌ی جشنواره به جامعه علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران برمی‌گردد، یک رقابت درون خانوادگی است که به محقق ما کمک می‌کند تا بتواند فعالیت خود را به عرصه نمایش سایر محققان در دانشگاه برساند؛ همچنین با توجه به بعد ملی و بین‌المللی مناسب دانشگاه علوم پزشکی تهران، فعالیت‌های محققان دانشگاه در سطح بین‌المللی هم نمود پیدا خواهد کرد. نکته مهم این است که در حال حاضر دنیای علم، دنیای یک‌بعدی نیست یعنی اگر احیاناً کسی در حیطه مثلاً علوم بالینی یا الکتروشمیایی دارویی مشغول کار است به تنهایی نمی‌تواند قدم و حرف جدیدی را در دنیا بزند و این چند رشته‌ای بودن فعالیت‌های تحقیقاتی بسیار مهم است و یکی از راهکارهایی انجام کارهای چند رشته‌ای این است که از فعالیت‌های همدیگر در حوزه‌ها و رشته‌های مختلف آگاهی پیدا کنیم و همدیگر را بشناسیم و بتوانیم راهکارهای

بیماری‌های غیرواگیر پژوهشگاه علوم غدد و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی تهران هستیم.

#### بفرمایید چه تعداد مقاله دارید و H-Index شما چند است؟

من در مجموع ۱۰۷ مقاله ISI دارم و شاخص H-Index من ۹ است.

#### تاکنون چه فعالیت‌های اجرایی داشتید؟

قبل از عضویت هیئت‌علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران، مدتی در استان کردستان در حوزه معاونت بهداشتی فعالیت داشتم؛ سپس در مرکز توسعه شبکه وزارت بهداشت مشغول فعالیت شدم که در این دوره برای برنامه‌های استقرار نظام شبکه کار کردم و بعدهم دبیر اجرایی برنامه پزشک خانواده روستایی در زمان وزارت دکتر پزشکیان بودم، سپس برای ادامه تحصیل به کشور آمریکا رفتم و در دانشگاه هاروارد تحصیلاتم را در رشته اپیدمیولوژی (بهداشت جهانی و جمعیت) به اتمام رساندم؛ سپس ایران بازگشتم و از آن زمان در مرکز تحقیقات بیماری‌های غیرواگیر دانشگاه علوم پزشکی تهران مشغول به کار هستیم.

#### آیا تاکنون جوایز دیگری هم کسب کرده‌اید؟

بله؛ در واقع من در سال ۹۱ موفق به کسب مقاله برتر در جشنواره ابن‌سینا شدم و در سال بعد آن هم جایزه مقاله برتر را در جشنواره رازی کسب کردم؛ سال گذشته نیز به‌عنوان برگزیده علمی جشنواره رازی معرفی شدم و در کنار آن، مرکز تحقیقات بیماری‌های غیرواگیر، رتبه اول را در بین مراکز تحقیقاتی مصوب بین صفر تا ۳ ساله کسب کرد.

#### لطفاً در مورد فعالیت‌هایتان توضیح دهید.

کارهای مرکز تحقیقات بیماری‌های غیرواگیر، برخلاف بسیاری دیگر از پژوهش‌های حوزه‌ی پزشکی که در کار تحقیقاتی وابسته به امور کلینیکی و درمانی افراد هستند، بیشتر متمرکز بر مداخلاتی است که بر روی جمعیت در خطر انجام می‌شود؛ به‌عنوان مثال در مرکز ما یک کار ملی به نام پروژه NASBOD یا بار بیماری‌های ملی و فرومی داشتیم که در آنجا بار بیماری‌ها را بر روی ۲۹۰۰ بیماری و ۶۷ ریسک



دقیق‌تر و عمیق‌تر را در مداخلات سلامت معرفی کنیم که از رشته‌های مختلف بتوانند به همدیگر کمک کنند؛ این هم می‌تواند در حیطه دانشگاه تهران تعریف شود و هم با توجه به شناختی که از دانشگاه تهران و جشنواره ابن‌سینا وجود دارد می‌تواند مداخلات تخصصی در سطح ملی و در سطح بین‌المللی گسترده شود.

جشنواره ابن‌سینا از نظر ارزش علمی جایگاه خیلی مناسبی دارد و جزو بهترین فستیوال‌های کشور است و محل مناسبی است تا دانشمندان و محققان ایرانی بتوانند دورهم جمع شوند و در واقع از یافته‌های همدیگر اطلاع پیدا کنند.



### دکتر مقیمی: وظیفه هیئت علمی فقط درمان بیماران نیست

دکتر ساسان مقیمی، فلوشیپ گلوکوم با رتبه علمی استاد تمام بیمارستان فارابی با ۱۱۰ مقاله معتبر و H-index ۱۵ در هجدهمین جشنواره ابن‌سینا به‌عنوان پژوهشگر برگزیده علوم بالینی انتخاب شد.

دکتر مقیمی در گفت‌وگو با روابط عمومی دانشگاه گفت: بیشتر فعالیت من در زمینه تصویربرداری گلوکوم است و با توجه به ارجاعی بودن بیمارستان فارابی و تعداد زیاد مراجعان این بیمارستان از سرتاسر کشور و حیطه زیادی از بیماران گلوکومی با مشخصات مختلف، زمینه مساعدی برای تحقیق روی این بیماران فراهم است.

وی افزود: من دو دوره در امریکا در UCLA و UCSF در زمینه تصویربرداری گلوکوم فلوشیپ گرفته‌ام. آنالیزهای

پیچیده و مختلفی روی این تصاویر می‌توان کرد که از پژوهش‌های نوین محسوب می‌شود. بیشتر تحقیقات من حول مکانیسم ایجاد گلوکوم در گلوکوم زاویه بسته که شیوع نسبتاً زیادی دارد بوده است. این مقالات سایتیشن بالا گرفته‌اند و این باعث شده که الان بیمارستان فارابی را به‌عنوان یک مرکز که در خصوص گلوکوم زاویه بسته تحقیق می‌کند می‌شناسند. اخیراً موسسه تحقیقات سنگاپور که سومین مرکز معتبر تحقیقاتی دنیاست از من درخواست کرد در قسمت ژنتیک بیماران زاویه بسته و ژنتیک بیماران سودواکسفولیاتیو به‌عنوان یکی از ۱۵ مرکز معتبر تحقیقاتی گلوکوم همکاری داشته باشم. مایه خرسندی است که به خاطر این پروژه‌ها و روابطی که شکل گرفته مرکز فارابی و دانشگاه علوم پزشکی علوم پزشکی تهران به‌عنوان مرکزی که در جهان روی گلوکوم کار می‌کند شناخته شده است. استاد تمام بیمارستان در ادامه گفت: شاید اولین هدف در پژوهش این باشد که دانشی ایجاد شود و آن دانش بتواند برای آموزش و درمان هم به کار گرفته شود. به‌رحال ما باید در زمینه تولید علم نیز خودکفا باشیم و کارهای بقیه را تکرار نکنیم. هدف دوم که بسیار مهم هست همکاری‌های بین‌المللی است، ما برای اینکه شناخته شویم باید مطالعات بهتری داشته باشیم تا در دنیا بدانند که ما حرفی برای گفتن داریم. لزوماً یک تحقیق نباید خیلی سریع به ثروت برسد؛ بلکه خیلی غیرمستقیم می‌تواند اتفاق بیفتد. در حال رتبه‌بندی دانشگاه‌ها بر اساس همین معیارها و اینکه چقدر علم تولید می‌کنند مشخص می‌شود.

وی در خصوص برگزاری جشنواره‌ها از جمله برگزاری جشنواره ابن‌سینا گفت: برگزاری این جشنواره کار خوبی است و برای کسانی که تحقیقات را به‌تازگی آغاز می‌کنند ایجاد انگیزه می‌کند؛ یک محقق باید تمرکز کافی در این زمینه داشته باشد و از بسیاری از کارهای درمانی که از نظر مالی سودمندتر است کم کند تا بتواند در سطحی بالا کار خود را انجام دهد. هدفمندی، برنامه‌ریزی و سخت‌کوشی از ملزومات محقق برتر است. به‌رحال این آرمان دانشگاه است که جزو ۲۰۰ دانشگاه برتر شود و در این راه یکی از محورهای اصلی پژوهش



### دکتر خوبی: جشنواره می تواند رویکرد پژوهشی محققان جوان را اصلاح کند

دکتر مهدی خوبی شورکائی دکترای تخصصی شیمی آلی و استادیار مرکز تحقیقات علوم دارویی در هجدهمین دوره جشنواره ابن سینا به عنوان پژوهشگر جوان برگزیده علوم پایه انتخاب شد.

گفت‌وگوی روابط عمومی دانشگاه با دکتر مهدی خوبی را در ادامه می‌خوانید:

**باسلام و تبریک برای برگزیده شدنتان در هجدهمین جشنواره ابن سینا، لطفاً خودتان را معرفی کنید؟**

به نام خدا، مهدی خوبی هستم استادیار مرکز تحقیقات علوم دارویی و گروه زیست مواد دارویی دانشکده داروسازی.

**بفرمایید که چه تعداد مقاله دارید و H-Index مقالات چقدر است؟**

تعداد ۸۰ مقاله چاپ شده و سایت شده در اسکوپوس دارم و H-index من در حال حاضر ۱۸ است.

**تابه حال چه فعالیت‌های اجرایی داشته‌اید؟**

در حال حاضر معاونت پژوهشی گروه زیست مواد دارویی و مرکز تحقیقات زیست مواد در پزشکی را برعهده دارم.

**بفرمایید تاکنون چه جوایزی کسب کرده‌اید؟**

سال گذشته و امسال از طریق فدراسیون سرآمدان علمی

است. ما تعداد خیلی زیادی محقق که صرفاً وقتشان را روی تحقیق می‌گذارند نداریم و اگر آن‌ها را دلگرم نکنیم عملاً به سمت این آرمان‌ها پیش نخواهیم رفت. برگزاری جشنواره کار کشنگی است که ۱۸ سال است که در حال انجام است در ایجاد فضای مناسب آموزشی و پژوهشی نقش داشته است.

دکتر مقیمی با اشاره به رمز موفقیت خود گفت: یک فرد به عنوان هیئت‌علمی مخصوصاً در بهترین دانشگاه کشورمان باید چند هدف را دنبال کند. کار هیئت‌علمی فقط درمان کردن بیماران نیست، اولین کار درمان و مراقبت بیمار است و به عنوان یک آرمانی که برای هر پزشک مشخص شده است ولی ما هیئت‌علمی هستیم و باید در کنار این کار آموزش هم بدهیم و در تولید علم نقش داشته باشیم. من دوست داشتم در هر سه جنبه فعالیت پررنگ داشته باشم؛ بنابراین اولین عامل انگیزه بوده است. دوم اینکه من در مراکز معتبر با روش تحقیق و لیدرشیپ آشنایی پیدا کردم و این تجربه‌ای که در این مؤسسات با بهترین اساتید دنیا داشتم ارزشمند بوده است. نکته سوم تمرکز پژوهشی است. وقتی در زمینه خاصی کار می‌کنی می‌توانی سؤالاتی که در حال حاضر مطرح هستند را بدانی و پژوهش را بر روی آن متمرکزسازی. فاکتور چهارم داشتن نمونه کافی است. بیمارستان فارابی چه از لحاظ کمی و چه از لحاظ تنوع غنی است. فاکتور پنجم که فاکتور خیلی مهمی محسوب می‌شود این است که برای انتشار یک مقاله در سطح بالای علمی، تجهیزات و بودجه لازم است که به هر حال این چند سال، اساتیدی چون دکتر جباروند به عنوان رئیس وقت بیمارستان، مدیران گروه و رئیس مرکز تحقیقات دکتر صادقی و دکتر لاشینی این کار را تسهیل می‌کردند و ما بهترین تجهیزات را که در مراکز معتبر دنیا است در اختیار داشتیم و اگر این تجهیزات نبود عملاً من نمی‌توانستم مقالاتی در این سطح تولید کنم.

دکتر مقیمی در پایان گفت: به هر حال همه اینها باید در کنار هم باشد تا یک نفر که مفتخر است در بهترین دانشگاه علوم پزشکی ایران کار می‌کند وظیفه‌اش را عملاً انجام دهد.



کشور که زیرمجموعه ریاست جمهوری است در جمع ۱۰۰ محقق و پژوهشگر برجسته کشور انتخاب شدم.

#### در مورد کار تحقیقاتی تان هم توضیح بدهید؟

عمده فعالیت‌های ما در دانشکده داروسازی بر روی طراحی و تهیه سامانه‌های نوین تشخیصی و درمانی به صورت همزمان در حوزه سرطان و آلزایمر و همین‌طور ارائه روش‌های نوین در سنتز ترکیبات فعال بیولوژیکی است؛ در کنار آن فعالیت‌های جانبی در زمینه‌های مختلف از جمله تهیه و طراحی نانومواد مختلف و کاربردشان در سیستم‌های بیولوژیکی هم جزو کارهایی است که در دانشکده انجام می‌دهیم. در مورد نتایج تحقیقاتان بفرمایید.

نتیجه عمده تحقیقات ما، چاپ مقالات در مجلات با ضریب تأثیر نسبتاً بالا بودند. دو ثبت اختراع بین‌المللی که تمرکز آن بر روی خالص‌سازی فسفات یدیلکولین از لیسیتین سویا به عنوان یکی از ترکیبات مؤثر و پرکاربرد در زمینه‌های مختلف از جمله زمینه‌های دارویی ست که همگی حاصل دسترنج دانشجویان و تیم همکار است.

#### بفرمایید که رمز موفقیت شما چیست و چه توصیه‌ای برای

#### پژوهشگران جوان دارید؟

من دانشجوی دکتر عباس شفیعی بودم. ایشان الگو و پدر معنوی من بوده و هستند و به جاست که در اولین جشنواره‌ای که شرکت کردم از ایشان یاد کنم.

پیغامی که ایشان برای من و سایر دانشجویان داشتند که فکر می‌کنم بهترین پیغام می‌تواند باشد این بود که در کارهایمان برنامه‌ریزی، تمرکز و پشتکار داشته باشیم و در عین حال هیچ‌وقت یادمان نرود که چه کسی بودیم، چه کسی شدیم و چه کسی خواهیم شد؛ یاد خدا همیشه در ذهنمان باشد و فراموشش نکنیم؛ فکر می‌کنم این دو فاکتور مسئله بسیار مهمی می‌تواند باشد، رمز موفقیت همه محققان برنامه‌ریزی منسجم است و اینکه لحظه‌ای از مطالعه درنگ نکنیم و در زمینه‌ای که می‌خواهیم مطالعه کنیم، مطالعه عمیق و کاملی داشته باشیم و در عین حال بخش معنوی شخصیت خودمان را هم پرورش دهیم.

بفرمایید که نظرتان در مورد جشنواره ابن سینا چیست و به نظر شما چه تأثیری در ایجاد انگیزه در محققان می‌تواند داشته باشد؟

به نظر من این جشنواره در ایجاد انگیزه در محققانی که در دانشگاه علوم پزشکی تهران وجود دارند؛ مؤثر خواهد بود، بخصوص برای محققان جوان که به آن‌ها امید بدهد تا نحوه و سبک کار کردن خودشان را تغییر دهند و در زمره محققان برتر قرار بگیرند و نگرششان را نسبت به تحقیقات قطعاً عوض خواهد کرد؛ به نظر من تمام جشنواره‌ها از جمله جشنواره ابن سینا می‌تواند راهکار مناسبی برای شروع کار محققان باشد تا رویکرد علمی‌شان تغییر کند.

#### اگر مطلب پایانی دارید بفرمایید.

از شما و همکارانتان تشکر می‌کنم؛ باعث افتخار من بود در این جشنواره شرکت کردم و انتخاب شدم. توضیح اینکه دکتر خوبی، کارشناسی شیمی را از دانشگاه اراک، کارشناسی ارشد شیمی آلی را از دانشگاه یزد و دکترای تخصصی شیمی آلی را از دانشگاه زنجان گرفته و متولد سال ۱۳۶۰ است.



#### دکتر ارجمند: برگزیده شدن در جشنواره باعث شناخته شدن در مجامع علمی می‌شود

کتاب تألیفی دکتر بابک ارجمند با عنوان Perinatal Tissue-Derived Stem Cells در هجدهمین جشنواره ابن سینا



فروردین ۱۳۹۶  
شماره ۱۵۳

گفتگوی  
ویژه

بر اساس چنین پیش‌زمینه‌ای و اهمیت ویژه این منبع ارزشمند سلول‌های بنیادی برای پژوهش و استفاده بالینی در پروژه‌های سلول درمانی، تصمیم گرفتیم با کمک و همکاری محققان و متخصصان داخلی و خارجی، اقدام به تألیف این کتاب نماییم. به‌طور کلی موضوعات این کتاب در زمینه خصوصیات کلی این نوع سلول‌ها، مزایای آنها نسبت به سلول‌های مشابه و چندین بحث دیگر در مورد مباحث اخلاقی، فرآوری و آماده کردن این سلول‌ها برای استفاده بالینی و ... گردآوری کنیم و هدفمان تأکید بر اهمیت این منبع ارزشمند سلول‌های بنیادی و چگونگی استفاده از آنها بود که تقریباً موفق هم شدیم.

### لطفاً بفرمایید اصولاً سلول‌های بنیادی چه کاربردی در درمان بیماری‌ها دارد؟

در چند سال اخیر سلول درمانی و پزشکی بازساختی در کنار سایر درمان‌ها و راه‌حل‌ها برای رفع مشکلات و معضلات ناشی از بیماری‌های مزمن و صعب‌العلاج به‌شدت مطرح شده و نتایج بسیار امیدوارکننده‌ای هم در مطالعات علوم پایه، هم در مطالعات حیوانی و هم در کارآزمایی‌های بالینی مشاهده شده است.

به عبارتی این روش خواهد توانست در اکثر بیماری‌ها- یعنی من نمی‌توانم بگویم فیلدی هست که در سلول‌های بنیادی به آن وارد نشده باشد -از اوتیسم گرفته تا آلزایمر، بحث‌های اسکلتی و عضلانی، بحث ضایعات مغزی نخاعی یا قلبی و سایر موارد به کمک علم پزشکی آمده و از مشکلات بیماران دچار بیماری‌ها و اختلالات مزمن بکاهد.

امید است با گسترش تحقیقات پایه و بالینی در کشور، ما هم بتوانیم گام‌های مؤثرتری در این عرصه از علوم نوین برداریم و کمکی برای رفع مشکلات و درد و رنج بیماران دچار بیماری‌های مزمن و صعب‌العلاج برداریم.

از تجربیاتتان در همکاری با انتشارات بین‌المللی Springer برای انتشار این کتاب بفرمایید.

با توجه به اینکه تیم من و همکارانم سال‌ها است عمده تمرکزمان روی تولید سلول‌های بنیادی بر اساس اصول بهینه تولید (Good manufacturing practice; GMP) و به عبارتی به سبک تولید دارو و محصولات فارماسیوتیکال بوده است تا

به‌عنوان کتاب برگزیده انتخاب شد.

گفت‌وگوی روابط عمومی دانشگاه با دکتر بابک ارجمند را در ادامه می‌خوانید:

### باسلام و تبریک برای برگزیده شدن‌تان در هجدهمین جشنواره ابن‌سینا، لطفاً خودتان را معرفی کنید؟

دکتر بابک ارجمند، پزشک هستم و دکترای تخصصی علوم سلولی دارم؛ از سال ۸۰ با مرکز پیوند بیمارستان امام خمینی سپس مرکز تحقیقات ضایعات مغزی و نخاعی همکاری داشتم و از حدود سال ۸۵ به استخدام پژوهشگاه علوم غدد و متابولیسم دانشگاه درآمد.

### در مورد عنوان کتابتان و هدف از نگارش آن اگر توضیحی دارید بفرمایید؟

عنوان انگلیسی کتاب من Perinatal Tissue-Derived Stem Cells است که برگردان فارسی آن سلول‌های بنیادی فرآوری شده از بافت‌های اطراف جنینی یا محصولات حاملگی به‌عنوان جایگزینی برای سلول‌های بنیادی جنینی است.

### در مورد هدف از نگارش کتاب و اینکه چه اهمیتی داشته بفرمایید.

من سابقه چندین ساله فعالیت در زمینه سلول‌های بنیادی و سلول درمانی دارم. در سلول درمانی منابع مختلفی از منابع جنینی و بالغین گرفته تا بافت‌های کودکان و سایر موارد همچون بافت‌های جنینی و رویانی، استفاده می‌شود که بحث‌های اخلاقی و بحث‌های سقط جنین در آن مطرح است؛ این منابع باوجود اینکه سلول‌های بهتری هستند ولی دسترسی به آن‌ها به دلایلی که ذکر شد محدودیت‌هایی دارد و قدری دشوار است. تحقیقات نشان داده است که سلول‌های حاصل از بافت‌های اطراف جنینی مانند جفت، بند ناف، پرده آمنیوتیک و یا مایع آمنیوتیک، محدودیت‌های اخلاقی سلول‌های جنینی را ندارند و فراهم‌آوری و دسترسی به آنها آسان‌تر است و می‌تواند جایگزینی برای سلول‌های جنینی باشد. به‌علاوه این نوع سلول‌ها دارای خصوصیات سلول‌های جنینی می‌باشند که این خصوصیات گاهی شامل پر توانی، قدرت تکثیر بالا، توانایی بالای بازسازی و ترمیم می‌شود.





خارج کشور بهتر شناخته می‌شود و شاید این بابی شود برای ایجاد و توسعه ارتباطات و گسترش شبکه‌های ارتباطی با محققان و مراکز دیگر و حرکت به سوی اهداف متعالی‌تر.



### دکتر سعادت: جشنواره، مشوق خوبی برای دانشجویان مقاطع مختلف است

پایان‌نامه پژوهشی دکتر ابراهیم سعادت حسینی با عنوان «تهیه و ارزیابی سیستم میسل پلیمری جدید بر پایه هیالورونیک اسید و فسفولیپیدها برای داروسازی هدفمند پاکلی تاکسول» در هجدهمین جشنواره ابن‌سینا در بخش پایان‌نامه مقطع PhD برگزیده شد.

روابط عمومی دانشگاه به همین مناسبت با دکتر سعادت گفت‌وگو کرد که در ادامه می‌خوانید:

#### با سلام و تبریک برای برگزیده شدنتان در هجدهمین جشنواره ابن‌سینا، لطفاً خودتان را معرفی کنید؟

من دکتر ابراهیم سعادت، فارغ‌التحصیل مقطع دکترای تخصصی (PhD) داروسازی صنعتی از دانشکده داروسازی دانشگاه علوم پزشکی تهران هستم.

#### در مورد موضوع پایان‌نامه‌تان اگر توضیحی دارید؛ بفرمایید.

پایان‌نامه مقطع دکترای تخصصی بنده مربوط به داروسازی هدفمند به سلول‌های بدخیم بافت سینه در موارد مربوط به سرطان سینه بود؛ در واقع با استفاده از پلیمرها یک سامانه نوینی سنتز شد که دارو توسط این سامانه به بافت هدف رهایی گردد.

بتوانیم این سلول‌ها را با اصول استاندارد جهت استفاده‌های بالینی آماده و فراوری نماییم و در کتب و مقالاتی که قبلاً منتشر نموده‌ایم، زمینه همکاری با ناشران بین‌المللی و از جمله Springer و برخی از مؤلفان آنها که افراد سرشناس و دانشمند بین‌المللی هستند فراهم شد و زمینه‌ای شد برای تألیف و انتشار این کتاب. به این صورت که به‌طور رسمی از سوی انتشارات و ویراستار سری این مجموعه کتاب‌ها دعوت شدم و از ما خواسته شد که در این زمینه تجربیاتمان را با بقیه همکاران به اشتراک بگذاریم؛ ما هم جواب مثبت دادیم، کار آغاز شد و با کمک بیش از سی نفر از متخصصان و پژوهشگران ایرانی و خارجی این مجموعه تألیف و منتشر شد.

#### لطفاً نظراتان را در مورد جشنواره ابن‌سینا بفرمایید.

من از سال ۸۰ افتخار فعالیت علمی و پژوهشی در این دانشگاه را دارم و از سال‌های دور با جشنواره ابن‌سینا آشنا هستم و آن را پیگیری می‌کنم. هم جشنواره ابن‌سینا و هم جشنواره دانشجویی ابن‌سینا که از حدود سه سال پیش آغاز شد، هر دو اتفاقات مبارکی هستند که موجب تشویق دانشجویان و محققان و دمیده شدن نشاط و شادابی به محیط پژوهش و آموزش می‌شوند. من در دوره دوم جشنواره دانشجویی ابن‌سینا نیز سال گذشته به‌عنوان پژوهشگر برتر برگزیده شدم.

به نظرم جشنواره همانطور که اشاره کردم باعث ایجاد نشاط و شادابی در محیط دانشگاه می‌شود و طی یک رقابت علمی سالم پژوهشگران و دانشجویان و اساتید در درجه اول فعالیت‌ها و زحمات چندساله خود را محک می‌زنند و از سوی دیگر این نوع رویدادها موجب ایجاد یک انگیزه‌ی مضاعفی می‌شوند. حالا درست است که هر محقق و استاد یا دانشجویی اهداف عالی و ارزشمندی برای خود متصور است، ولی تأثیر مثبت و انگیزه مضاعفی که این نوع رویدادها ایجاد می‌نمایند نیز قابل توجه است چرا که زحمات، تلاش‌ها و فعالیت‌ها از یک منظر دیگر دیده می‌شوند و این امر قطعاً کمک‌کننده خواهد بود در ارتقای فضاهای پژوهشی و آموزشی و به‌طور کل دانشگاه.

یک جنبه دیگرش این است که با توجه به خبررسانی و اطلاع‌رسانی فراگیر این جشنواره در رسانه‌های مختلف، افراد برگزیده و تخصص و حوزه فعالیت و تحقیقشان، هم در داخل دانشگاه و هم در دانشگاه‌ها و مراکز علمی کشور و حتی



را خوب شناسایی نکنند، موضوع را خوب شناسایی نکنند، خوب تحلیل نکنند و بعد با تمرکز بالا روی موضوع خوب کار نکنند و از جنبه‌های مختلف به آن بنگرند؛ به‌عنوان مثال در همین رشته خودمان نیاز است که از جوانب مختلف آن کاری که انجام شده را بررسی نکنند به فرض اگر مطالعه بالینی دارد انجام بدهند، مطالعات پری کلینیکال اگر دارد انجام بدهند، مطالعات فیزیکی و شیمیایی اگر دارد انجام بدهند و کل تحقیقات حاصله را می‌توانند در قالب یک کار خوب علمی ارائه بدهند که نتیجه‌اش چاپ مقاله در ژورنال‌های معتبر با ضریب اثرگذاری (IF) بالا خواهد شد.

#### در پایان نظرتان را در مورد جشنواره ابن‌سینا بفرمایید.

چنین جشنواره‌هایی درواقع یک مشوق خوب برای دانشجویان مقاطع مختلف است و درواقع یک انگیزه‌ای ایجاد خواهد کرد که کار پژوهشی، جایگاه خاص خودش را پیدا کند. به نظر من نیاز است که تعداد چنین جشنواره‌هایی در مقاطع مختلف، زیادت‌ر بشود و از طرفی دانشجویهای ما به سمتی بروند که کار تحقیقاتی را که انجام می‌دهند، کاربرد محور باشد و بتوانیم از این تحقیقات یک نتیجه ملموس داشته باشیم.



#### دکتر بتول حسین رشیدی: بازخوردهای بین‌المللی من را به ادامه انتشار مجله ترغیب کرد

مجله علمی پژوهشی Journal of Family and Reproductive Health با صاحب‌امتیازی مرکز تحقیقات بهداشت باروری ولیعصر (عج) در هجدهمین جشنواره ابن‌سینا به‌عنوان

#### در مورد نتایج این پژوهش بفرمایید.

این پژوهش را در دو فاز انجام داده شد؛ یکی در فاز *in vitro* یا آزمایشگاهی که نتایج این فاز نشان داد سامانه تهیه شده، یک سامانه پایدار هست؛ در مطالعات انجام‌شده بر روی مدل حیوانی هم نتایج نشان داد که سامانه مذکور توانسته تومور واقع در بافت سینه را به‌خوبی مهار کند بدون اینکه به بافت‌های دیگر اثرگذاری داشته باشد.

#### با توجه به توضیحات شما پس این تحقیقات می‌تواند نویدی در این حوزه داشته باشد؟

دارورسانی هدفمند یک موضوع سهل و ممتنعی هست به این معنی که تحقیقات فراوانی باید صورت گیرد تا این سامانه‌ها بدون هیچ عارضه‌ی جانبی بتوانند دارو را به بافت هدف برسانند؛ در این مسیر راه خیلی زیادی در پیش داریم ولی اکنون محقق‌های زیادی در سراسر دنیا داریم که روی این سیستم‌ها کار می‌کنند. البته هنوز به مرحله تجاری‌سازی نرسیده، ولی نتایج اولیه خوبی رو کسب کرده‌اند.

#### آیا موانعی برای تجاری‌سازی این تحقیقات وجود دارد یا هنوز اقدامی نشده؟

حقیقتاً در این پایان‌نامه یکسری مطالعات تکمیلی در فاز پری کلینیکال روی حیوان آزمایشگاهی باید انجام شود و بعداً اینکه در فاز مطالعات حیوانی اثرات رضایت‌بخش حاصل شد؛ آن‌وقت می‌توان مطالعات را بر روی مدل‌های انسانی گسترش داد که یک کار پیچیده‌ای است؛ یعنی این مطالعات پری تکنیکال یا مطالعات بالینی چیزی قریب به هفت، هشت یا ده سال طول می‌کشد که قطعاً فراتر از یک پایان‌نامه PhD خواهد بود.

#### به‌عنوان یک پژوهشگر موفق بفرمایید که دانشجویان باید چه کار کنند تا مقالاتشان از نظر کیفی و کمی ارتقا پیدا کند؟

در حال حاضر فرآیند چاپ مقالات با مقالاتی که حتی پنج سال پیش چاپ می‌شد؛ کاملاً متفاوت هست، چون سطح مقالات از نظر بین‌المللی خیلی بالا رفته و صرفاً با داده‌های ابتدایی، نمی‌توان مقالاتی با کیفیت بالا چاپ کرد. درواقع یک پژوهش خوب نیاز به این دارد که هدف



مجله برگزیده انتخاب شد.

گفت‌وگویی روابط عمومی دانشگاه با دکتر بتول حسین رشیدی سردبیر این فصل‌نامه را در ادامه می‌خوانید:

**باسلام و تبریک برای برگزیده شدن مجله‌تان در هجدهمین جشنواره ابن‌سینا، لطفاً ضمن معرفی خودتان در خصوص مجله توضیح بفرمایید؟**

من دکتر بتول حسین رشیدی متخصص زنان و فلوشیپ لاپاروسکوپی و ناباروری شاغل در مجتمع بیمارستانی امام خمینی هستم. در حال حاضر در کنار فعالیت‌های آموزشی با دانشجویان، رزیدنت‌های زنان و فلوهای ناباروری به‌عنوان معاون پژوهشی مرکز تحقیقات باروری ولیعصر و سردبیر مجله نیز فعالیت دارم.

انتشار این مجله از سال ۱۳۸۶ آغاز شد. در ابتدا قرار بود این مجله به زبان فارسی و با نام خانواده و سلامت باروری منتشر شود اما در جلسه‌ای که با همکاران مرکز تحقیقات بهداشت باروری ولیعصر داشتیم پیشنهاد بنده این بود که به‌منظور داشتن مخاطبان بیشتر در سطح بین‌المللی و معرفی بیشتر فعالیت‌های علمی و پژوهشی همکاران آن را به زبان انگلیسی منتشر کنیم پیشنهاد پذیرفته شد ولی مشکلی که وجود داشت این بود که درخواست ما برای مجله فارسی بود بنابراین باید صبر می‌کردیم درخواست مجدد ما برای مجله انگلیسی به وزارت ارشاد فرستاده و تأیید شود که بعد از گرفتن مجوز، مجله را با نام مجله علمی پژوهشی Journal of Family and Reproductive Health نامگذاری کردیم. بعد از اینکه به پیشنهاد مدیرمسئول محترم مجله سردبیری به من سپرده شد به‌طور جدی کار روی مجله آغاز شد.

از همان ابتدا تلاش بر این بود که از اصول و قوانین بین‌المللی موردقبول نشریات حوزه پزشکی پیروی شود. لذا به‌عنوان سردبیر عضو انجمن سردبیران مجلات پزشکی دنیا شدم؛ و تا این زمان در تعامل نزدیک با این انجمن در بسیاری از نشست‌ها و کارگاه‌های بین‌المللی شرکت کرده‌ام و سعی کردم در این زمینه اطلاعاتم به‌روز باشد.

بد نیست به این نکته هم اشاره کنم که خصوصاً در ابتدا و تا قبل از ایندکس شدن مجله همکاران بین‌المللی بیشتر از دوستان داخلی با بازخوردهای مثبت و همکاری‌های خود

مشوق من در ادامه این مسیر سخت و البته با ارزش بودند. از طرفی با توجه به تخصصی بودن موضوع ژورنالیسم پزشکی و نداشتن این امکانات نرم‌افزاری مربوطه در دفتر مجله از همکاری عزیزانی بهره‌مند بودم که هرکدام علاوه بر مسئولیت سنگین درمانی که در بیمارستان داشتند ولی با تمام توان به اینجانب در پروسه سنگین پذیرش و داوری مقالات و بهبود کمی و کیفی مجله کمک نموده‌اند. سرکار خانم رضایوف و سرکار خانم دکتر جعفرآبادی از آن جمله‌اند.

تلاش‌های سرکار خانم دکتر داوری و خانم دکتر شریعت نیز به‌عنوان معاونان سردبیر بی‌شک در ارتقای مجله سهم عمده‌ای داشته‌اند.

**در مورد موضوعاتی که این مجله به آن می‌پردازد توضیح دهید؟**

عنوان مجله نشان می‌دهد که مسائل سلامت تولیدمثل و باروری و خانواده مدنظر است؛ مقوله سلامت تولیدمثل و باروری در هر دو جنس و به طریق اولی در خانم‌ها منتج از تأثیر عوامل متعدد ژنتیکی و محیطی از همان ابتدای تشکیل گامت یعنی دوران جنینی تا انتهای دوران زندگی یک فرد را در برمی‌گیرد.

بنابراین می‌توان گفت که موضوعاتی که در اسکوپ مجله ماست به وسعت سلامت و به وسعت باروری و خانواده است. علوم پایه، ژنتیک، جنین‌شناسی، سلول‌های بنیادی و فارماکولوژی و فیزیولوژی تولیدمثل تا مسائل بالینی ناباروری روش‌های جدید کمک باروری (IVF/ICSI) طب مادر و جنین و پریناتولوژی، ژنیکولوژی و انکولوژی را در برمی‌گیرد.

**نظرتان در خصوص برگزاری جشنواره‌ها به‌ویژه جشنواره**

**ابن‌سینا چیست؟**

ضمن تشکر از دست‌اندرکاران برگزاری جشنواره ابن‌سینا و همکاران هیئت‌داوران که با نظر مثبت خود مجله ما را برگزیدند. به جرات می‌توانم بگویم برای اولین بار در طول معلمی در دانشگاه علوم پزشکی تهران احساس کردم هنوز می‌توان امیدوار بود که بدون سروصدا و امکانات کسانی هستند که فعالیت‌های مثبت را می‌بینند و ارج می‌نهند. بدون شک این برنامه‌ها ضمن اینکه باعث ایجاد انگیزه و دلگرمی در ادامه مسیر برای منتخبین می‌شود ما را با افراد



تلاش و پشتکار خود به موفقیت برسند. دکتر محمدی با بیان اینکه ما نیز در روند کارمان به مشکلات زیادی برمی‌خوریم گفت: بارها فکر می‌کردیم که به نتیجه نمی‌رسیم اما تلاش زیاد ما باعث شد نتایج خوبی به دست بیاوریم. مهم‌ترین کار این است که دانشجویان در علم (رشته) خودشان به‌روز باشند و ضمن اینکه نباید ناامید شوند باید هر چه در توان دارند تلاش کنند.

وی در خصوص برگزاری جشنواره‌ها به‌ویژه جشنواره ابن‌سینا گفت: این جشنواره به‌خصوص برای جوانان مؤثر است شاید موقعی که ما کار علمی می‌کنیم به جشنواره فکر نکنیم اما وقتی کارمان به نتیجه می‌رسد دوست داریم دیده شود و برای آن ارزش قائل شویم. وی در پایان تأکید کرد: در کار ما (کار علمی) ناامید نشدن رمز موفقیت است.



### فریده شیرآسب: در پایان‌نامه‌ها به نیازهای جامعه نگاه کنیم

پایان‌نامه فریده شیرآسب با عنوان «بررسی توجه پایدار دیداری و شنیداری و ارتباط آن با تنوع رژیم غذایی، اندازه‌های تن‌سنجی و وضعیت آنتی‌اکسیدانی خون در زنان سالم» در هجدهمین جشنواره ابن‌سینا در بخش پایان‌نامه مقطع کارشناسی ارشد، برگزیده شد. گفت‌وگوی روابط عمومی دانشگاه با فریده شیرآسب را در ادامه می‌خوانید:

و فعالیت‌هایشان در مجموعه دانشگاه که حکم خانواده بزرگ و ارزشمندی را دارد آشنا می‌سازد. در اینجا بر خود فرض می‌دانم از توجه و تلاش جناب آقای دکتر پیام کبیری و همکارانشان در حمایت از بهبود عملکرد مجلات تقدیر و تشکر ویژه داشته باشم. در حال حاضر مجله ما در بانک‌های اطلاعاتی PubMed, DOAJ, Google Scholar, SID and Magiran نمایه می‌شود.



### دکتر مریم محمدی: رمز موفقیت، ناامید نشدن است

پایان‌نامه دکتر مریم محمدی خاناپشتی در هجدهمین جشنواره ابن‌سینا به‌عنوان پایان‌نامه پژوهشی برگزیده در مقطع PhD انتخاب شد.

عنوان پایان‌نامه دکتر محمدی، سنتز چند سری از مشتقات جدید آکریدون و ارزیابی اثرات بیولوژیک آنها با راهنمایی استادان دکتر تهمینه اکبرزاده و دکتر علیرضا فرومدی در این جشنواره برگزیده شد.

دکتر محمدی، دکترای تخصصی داروسازی با گرایش شیمی دارویی در گفت‌وگو با روابط عمومی دانشگاه با اشاره به پایان‌نامه خود گفت: در این پایان‌نامه چهار سری از مشتقات جدید آکریدون به‌منظور دستیابی به اثرات سایتوتوکسیک، مهار آنزیم استیل کولین استراز و ضد تشنج طراحی و ساخته شده‌اند.

وی به دانشجویان توصیه کرد برای موفقیت در رشته تحصیلی خود باید مقالات روز دنیا را پیگیری کنند و با



## باسلام و تبریک برای برگزیده شدنتان در هجدهمین جشنواره ابن‌سینا، لطفاً در خصوص پایان‌نامه خودتان توضیح دهید؟

موضوع پایان‌نامه ما، موضوع نویی بود و مقالات کافی در ارتباط با تغذیه و توجه وجود نداشت، زمان‌بر هم بود چون ما نمی‌دانستیم این راهی که می‌رویم درست است یا خیر و نیاز به مقالات مشابه بود و ابزار کار معتبر نیاز بود. چند موسسه هم که در زمینه روانشناسی کار می‌کردند علاقه‌شان را برای این پایان‌نامه نشان دادند ما هم سعی کردیم از افرادی استفاده کنیم که شناختی از تغذیه و روانشناسی را با هم داشته باشند. هماهنگی‌ها انجام شد و نرم‌افزار IVA و دیگر ابزارهای طرح را تهیه کردیم و بعد از کسب مجوزها از سازمان ورزش برای کار در غرب تهران، افراد را آموزش دادیم.

پایان‌نامه حاضر کار مشترک بود یعنی دو پایان‌نامه در قالب یک طرح بود که نتایج قابل توجهی داشت و تا الآن ۴ مقاله از آن استخراج شده است.

## توصیه شما به دانشجویان چیست؟

به نظرم نوآوری خیلی مهم است. برخی از افراد در مقطع کارشناسی ارشد بیشتر می‌خواهند زمانشان را برای مطالعه جهت شرکت در آزمون PhD صرف کنند؛ اما باید برای پایان‌نامه کارشناسی ارشد زمان بگذارند و نیازهای جامعه را نگاه کنند و به سؤالاتی که در ذهنشان شکل می‌گیرد توجه کنند. به‌عنوان مثال در موضوع پایان‌نامه حاضر وقتی که بنده می‌دیدم در اطرافیانم توجه و تمرکز خوبی وجود ندارد و افراد در کارهای زمان‌بر زود کسل و دچار افت توجه می‌شوند این سؤال مطرح شد که شاید مواد غذایی در این قضیه مصرفی مؤثر باشد بیشتر ما در کلاس‌های درس طولانی بعد از یک بازه زمانی از ادامه مطلب خسته می‌شویم. صرف‌نظر از آلودگی‌های محیطی که وجود دارد فکر می‌کنم مواد مغذی هم جای کار زیادی روی عملکرد شناختی داشته باشد و نباید از آن راحت بگذریم، گاهی ما فکر می‌کنیم قبلاً روی موضوع مورد سؤال ما کار شده اما وقتی جستجو می‌کنیم می‌بینیم هیچ کاری انجام نشده و موضوع انتخابی جدید است.

گاهی هم کمبود امکانات باعث می‌شود از پژوهش در

موضوعی سرباز بزنیم اما با تلاش کردن و آگاه کردن کسانی که می‌خواهند وارد کار شوند و نتایجی که ممکن است در پی داشته باشد می‌توانیم کار را شروع کنیم.

همچنین باید به سمتی برویم که پایان‌نامه‌ها را طوری انجام ندهیم که در کتابخانه خاک بخورد بهتر است شرایطی باشد که تولید علم و عمل و ایجاد بازار کار شود و باعث علم‌آوری شویم. در رشته خودم فردی که علم تغذیه می‌داند صرفاً نباید به این بسنده کند که هرچقدر افراد چاق در جامعه زیاد باشند روند کاری من بهتر است بلکه هر چه آدم‌های چاق در جامعه کمتر باشد نشان‌دهنده موفقیت بیشتر برای کارشناس تغذیه است چون توانسته برای نرسیدن به این مرحله خوب آموزش دهد که البته بخش اعظمی از انتقال این آموزش وابسته به فراهم‌سازی بستر اجرایی مناسب برای متخصصان این رشته و نگاه به این علم به‌عنوان یک نیاز است.

من می‌خواهم از این تریبون و مصاحبه استفاده کنم و مطرح کنم که متأسفانه ما بچه‌های چاق و دارای اضافه‌وزن زیاد داریم و به نظر این تعداد رو به افزایش است و ما باید به سمتی برویم که خانواده‌ها را آموزش دهیم و نگذاریم این کودکان که آینده ما را می‌سازند به بیماری‌های قلبی عروقی و دیابت مبتلا شوند. علاوه بر عوارض فردی بیماری چاقی این بیماری و بیماری‌های ناشی از آن بار سنگینی برای چرخه اقتصادی خواهند بود. این پژوهش‌ها زمانی بیشتر ارزش پیدا می‌کند که در نهایت ما به راهکارهای بین‌سازمانی و مردمی برای توقف و یا کند کردن روندهای آسیب‌زننده برسیم.

## لطفاً نظراتان را در مورد جشنواره ابن‌سینا بفرمایید.

جشنواره ابن‌سینا فوق‌العاده است من فکر نمی‌کردم کارهای علمی در سطح ما دیده و بها داده شود از اساتید خودم سرکار خانم دکتر گیتی ستوده، آقای دکتر سیاسی در دانشکده تغذیه و آقای دکتر رستمی که در بحث روانشناسی مشاور طرح بودند بسیار تشکر می‌کنم این کمک‌ها باعث شد تا انگیزه ادامه کار را پیدا کنم و این دیده شدن در جشنواره خیلی مهم بود. توصیه می‌کنم دانشجویان هیچ‌گاه دلسرد نشوند و ادامه دهند.

لطف خدا سعی کرده‌ام وظیفه‌ای که دانشگاه به عهده من گذاشته به نحو احسن انجام دهم و افتخارم این بوده که همواره خدمتگزار دانشجویان باشم و حداکثر توانم را در آموزش دانشجو به کار بگیرم. از اینکه دانشجو از من سؤال کند همواره لذت برده‌ام و از پاسخگویی به دانشجویان استقبال کرده‌ام باحوصله تمام و دقت زیاد سعی کرده‌ام همواره در خدمت دانشجو چه به صورت تئوری در کلاس و چه بالینی در بخش باشم.

### اعضای هیئت‌علمی چه اصولی را باید رعایت کنند؟

اولین اصل این است که هیئت‌علمی بدانند برای چه در دانشگاه حضور دارد. ما همواره نباید معلمی را فراموش کنیم اولین هدف معلم، تعلیم و تربیت است علاوه بر اینکه باید در حوزه تعلیم تمام توانش را خرج کند در حوزه تربیت هم باید بااخلاق معلمی، اخلاق اسلامی و اخلاق پزشکی دانشجو را به‌گونه‌ای تربیت کند که یک انسان به‌تمام‌معنا، باشرافت و بافضیلت فارغ‌التحصیل شود.

### نظرتان در رابطه با برگزاری جشنواره‌ها به‌ویژه جشنواره ابن‌سینا را بفرمایید؟

جشنواره ابن‌سینا از ابتدا نقش بسیار ارزنده و والایی داشته و همواره در حال تکامل بوده و توانسته در عرصه ارائه خدمات هیئت‌علمی و معرفی افراد برجسته نقش خوبی ایفا کند و بتواند اساتید را ترغیب کند که توانشان را در دانشگاه بالا ببرند و فعالیتشان را بیشتر کنند تا در حوزه آموزشی و استادی دانشگاه مؤثر و مفید واقع شوند. نقش این جشنواره گسترده‌تر شده به‌طوری‌که در حوزه‌های دیگر هم وارد شده و توانسته مؤثر باشد.

### سخن پایانی؟

نکته مهمی که در پایان می‌خواهم اضافه کنم این است که دانشگاه علوم پزشکی تهران به‌عنوان برترین دانشگاه ایران اساتید بسیار شایسته‌ای دارد که بنده در برابرشان ناچیز هستم همه باید تلاش کنیم حرمت و عظمت دانشگاه را بالا ببریم و سعی کنیم خودمان را برازنده این دانشگاه کنیم و در شان دانشگاه قدم برداریم.

### مطلب پایانی اگر دارید بفرمایید.

خدای بزرگ را شاکرم که در جشنواره برگزیده شدم از خانواده عزیزم، همسر عزیزم و از تیمی که کار کردم، سرکار خانم نارمکی که طرح مشترک را با هم اجرا کردیم و از تمامی کسانی که تا به امروز به من علم آموختند تشکر می‌کنم.



### دکتر پوره‌اشمی: همه باید تلاش کنیم عظمت دانشگاه را بالا ببریم

دکتر سیدجلال پوره‌اشمی، استاد دانشکده دندانپزشکی در هجدهمین جشنواره ابن‌سینا در بخش جایزه پیشکسوت آموزشی دانشگاه برگزیده شد. روابط عمومی دانشگاه به همین مناسبت با دکتر پوره‌اشمی گفت‌وگو کرد که در ادامه می‌خوانید:

### آقای دکتر بفرمایید چه دستاوردها و فعالیت‌هایی آموزشی داشته‌اید؟

در این ۳۲ سالی که در دانشگاه فعالیت می‌کنم در دو حوزه آموزشی و مدیریتی کار کردم که ۱۲ سال به‌عنوان رئیس دانشکده‌های دندانپزشکی دانشگاه مادر و در پردیس بین‌الملل حضور فعالی داشته‌ام و به‌نوعی مؤسس دانشکده دندانپزشکی پردیس بین‌الملل هم بوده‌ام و از ابتدا در ساختار آنجا حضور فعال داشته‌ام و سعی کردیم با کمک همکاران دانشکده استاندارد تدوین کنیم. بخش دوم فعالیت‌م در حوزه آموزش بوده است که به



## نظرتان در رابطه با برگزاری جشنواره‌ها به‌ویژه

### جشنواره ابن‌سینا را بفرمایید؟

به نظرم برگزاری این جشنواره خیلی خوب است برای اینکه اعضای هیئت‌علمی جوان متوجه می‌شوند که دانشگاه نسبت به فعالیت‌هایشان بی‌تفاوت نیست و باعث تشویق آنها می‌شود. به نظرم برگزاری این جشنواره مثمر ثمر است.

### چه پیامی برای همکاران دارید؟

پیام من این است که چون در دانشگاه کار می‌کنند بنابراین سعی کنند معلم خوبی باشند.

### یک معلم خوب چه ویژگی‌هایی دارد؟

معلمی یک هنر است، اگر این هنر را داشتیم باید بیاییم معلم شویم. به کلام دیگر اگر ما معلمی را دوست داشته باشیم بیاییم معلم شویم. اصولاً پرورش دادن افراد خیلی قشنگ است. معلمی دو پیام دارد یک پیام آموزشی و یک پیام پرورشی که این دو با هم فرق می‌کند به نظرم اگر کسی این دو را داشته باشد می‌تواند عمر خودش را نقد کند چون نقد عمر خیلی مهم است یک معلم باید خودش الگو باشد تا بتواند الگو قرار گیرد.

### از اساتید خودتان که الگوی شما هستند نام ببرید؟

اساتید من الگوهای خیلی خوبی بودند در دوره دانشجویی دکتر بهادران در من خیلی تأثیر داشت و در دوره دستیاری استاد دکتر سلطان‌پور الگوی خوبی به‌عنوان معلم برایم بودند هم سخت‌گیر بودند هم باسواد و هم علاقه‌مند به انجام‌وظیفه معلمی. ایشان در پرورش من به‌عنوان معلم نقش مهمی داشتند.

### رابطه استاد و دانشجو چطور باید باشد؟

اگر این احساس وجود داشته باشد که دانشجویان بچه‌های ما هستند رابطه عاطفی و خوبی می‌تواند باشد و در پرورش آنها مثمر‌ثمر است.



## دکتر محمود فرزنان: معلمی یک هنر است

دکتر محمود فرزنان، از بخش ارتوپدی بیمارستان امام خمینی در هجدهمین جشنواره ابن‌سینا به‌عنوان پیشکسوت آموزشی دانشگاه برگزیده شد. روابط عمومی دانشگاه به همین مناسبت با دکتر فرزنان فوق تخصص جراحی دست گفت‌وگو کرد که در ادامه می‌خوانید:

### آقای دکتر ضمن تبریک به مناسبت برگزیده شدن در جشنواره، بفرمایید چه دستاوردها و فعالیت‌هایی آموزشی داشته‌اید؟

به‌طور کلی، من معلمی را دوست دارم و سعی کردم همیشه معلم و شاگردپرور باشم. حقیقتاً دانشجویان ما تیزهوش هستند و زمین آموزش حاصل خیز است بستگی دارد که ما روی آن چگونه کار کنیم و آن را چطور پرورش دهیم. من مسئول آموزش بخش آموزش ارتوپدی بیمارستان هستم و الان پنج سال است که گروه ارتوپدی دانشگاه علوم پزشکی تهران رتبه اول را در کشور کسب کرده است درواقع ما کار زیادی نکردیم فقط برنامه‌ریزی کردیم تا به ثمر رسیدند. من معلمی هستم که همیشه احساس شاگردی دارم و اصولاً کار معلمی را دوست دارم. یک چیزی که در وجودم ندارم و آن چیز حسد است؛ یک چیزی هم دارم، هنر شاگردپروری است البته تا حدودی.



دانشجوی بین‌الملل را هم داشته‌ام.

۷۵

### در حین آموزش چه اصولی را رعایت می‌کنید؟

من در عین حالی که سعی می‌کنم نقش یک استاد را داشته باشم، با حفظ شان دانشجوی و استاد یک ارتباط دوستانه با دانشجویان دارم و رعایت اخلاق برایم خیلی مهم است و اینکه شان کلاس را حفظ کنم. جو کلاس‌های من جوی صمیمانه و دوستانه است، در زمینه حضور و غیاب سخت‌گیری نمی‌کنم اما کلاس‌های من طوری است که دانشجویان حضور حداکثری دارند که برای خودم خیلی جالب است.

با توجه به اینکه اخیراً طرح مشاهده هم‌تایان مطرح شده در این زمینه شاید اولین نفر بودم که در دانشکده پرستاری مامایی به مشاهده کلاس همکارانم پرداختم و در ابتدا دوست داشتم که کلاس خودم مورد مشاهده قرار بگیرد که این امر اتفاق افتاد.

### جشنواره ابن‌سینا و سایر جشنواره‌ها چه تأثیری در شناخت آموزشگران برتر دارد؟

من از زمانی که استخدام دانشگاه علوم پزشکی تهران شدم جشنواره‌های مختلف مثل ابن‌سینا، مطهری و رازی را دنبال کرده‌ام و مصاحبه‌ها را می‌خواندم. جشنواره‌ها زمینه و انگیزه خوبی برای افرادی که بخواهند پیشرفت کنند ایجاد می‌کند.

اگرچه رشته ما رشته پویایی است و هر چهار سال یکبار کتاب‌هایمان عوض می‌شود و باید مدام مقالات جدید را مطالعه کنیم ولی این موارد به‌عنوان تنوع در زندگی علمی اساتید لازم است.

### سخن پایانی؟

من برای اساتید جوان آرزوی موفقیت می‌کنم و دوست دارم که آنها هم این راه را طی کنند و به موفقیت‌های چشمگیر دست پیدا کنند.



### دکتر بهبودی مقدم: فعّال کلاس‌های من صمیمانه و دوستانه است

دکتر زهرا بهبودی مقدم دکترای تخصصی (PhD) بهداشت باروری و دانشیار دانشکده پرستاری و مامایی تهران در هجدهمین جشنواره ابن‌سینا به‌عنوان برگزیده آموزشگر برتر دانشگاه (حکیم جرجانی) انتخاب شد. گفت‌وگوی دکتر بهبودی مقدم را در ادامه می‌خوانید:

### ضمن تبریک به مناسب برگزیده شدن در جشنواره ابن‌سینا، لطفاً خودتان را معرفی کنید.

من زهرا بهبودی مقدم PhD بهداشت باروری و دانشیار گروه بهداشت باروری دانشکده پرستاری و مامایی تهران هستم.

### چه دستاوردهایی در زمینه آموزش داشته‌اید؟

من از شهریور سال ۱۳۹۰ و بعد از فارغ‌التحصیلی در خدمت دانشگاه علوم پزشکی تهران هستم و کارم را در زمینه آموزش و پژوهش در قسمت بالین و در قسمت تئوری با دانشجویان مختلف کارشناسی، کارشناسی ارشد و PhD ادامه داده‌ام. استاد راهنمای ۱۰ دانشجوی کارشناسی ارشد، استاد مشاور ۱۵ دانشجوی کارشناسی ارشد و استاد راهنمای ۷ دانشجوی PhD بودم و مشاوره ۲ دانشجوی بین‌الملل در مقطع PhD و راهنمایی ۳

