



کودکان مرکز طبی، قهرمان جام جهانی کوچک

با حضور وزیر بهداشت دومین جام جهانی کوچک برگزار شد

پیشکسوت، با ۸ گل دروازه نیما نکیسا و احمدرضا عابدزاده را باز کردند.

پس از آن تیم دانشمندان یک درصد برتر از کشورهای آلمان، امریکا، تونس، ژاپن و لبنان به رقابت با تیم مرکز طبی پرداختند و نتیجه بازی را ۷ بر ۲ واگذار کردند.

در فینال نیز تیم مرکز طبی کودکان، تیم هیات ریسه دانشگاه به سرمربیگری دکتر بهادری و کاپیتانی دکتر ظفرقندی را با نتیجه ۵ بر یک شکست داد و پیروز این رقابت‌ها شد.

وزیر بهداشت، شماری از دانشمندان یک درصد برتر، اساتید

تیم مرکز طبی کودکان با شکست تیم‌های هنرمندان حوزه کودک، فوتبالیست‌های پیشکسوت، منتخب دانشمندان یک درصد برتر و هیات ریسه دانشگاه قهرمان دومین جام جهانی کوچک شد.

در دور دوم مسابقات فوتبال جام جهانی کوچک که عصر روز یکشنبه ۵ اردیبهشت در مرکز طبی کودکان برگزار شد، ابتدا تیم هنرمندان حوزه کودک شامل عمو مهربان، عمو فتیلیه ای‌ها و... به رقابت با کودکان مرکز طبی پرداختند و نتیجه بازی را ۳ بر ۵ واگذار کردند.

سپس کودکان مرکز طبی در مصاف با تیم فوتبالیست‌های



فیزیکی بیش از کودکان برای بزرگسالان لازم و مؤثر است.

✍ برد بیماران دغدغه همیشگی پزشکان

دکتر جعفریان رییس دانشگاه که با شماره ۱۰ در تیم هیات ریسه بازی می‌کرد، هدف دانشگاه در حمایت از این مسابقات را تقویت ارتباط بین پزشک و بیمار دانست و افزود: درست است که پزشکان در جایگاه رسمی خود به طبابت می‌پردازند ولی ارتباط عاطفی با بیماران را حفظ می‌کنند و به جنبه‌های دیگر نیز توجه دارند.

وی با تأکید بر توجه به سلامت روان بیماران گفت: مطالعات نشان می‌دهد اگر بیماران از نظر روانی در شرایط خوبی باشند مقاومت بدنی‌شان برای مبارزه با بیماری‌ها بیشتر می‌شود. دکتر جعفریان تصریح کرد: بخصوص برای بیماران مزمن و صعب‌العلاج که روند درمانی‌شان طولانی‌مدت است حمایت روانی اهمیت بسزایی دارد.

رییس دانشگاه که سعی می‌کند با وجود مشغله بسیار هفته‌ای سه ربع تا نیم ساعت از وقت خود را به پیاده‌روی، شنا یا والیبال اختصاص دهد، این مسابقات را به‌نوعی ترویج ورزش در دانشگاه و اعضای هیات ریسه دانست و گفت: امیدوارم بازی خوبی به نمایش گذاشته شود هرچند که پزشکان همیشه به دنبال این هستند که بیمارانشان برنده باشند.

و مسئولان دانشگاه تماشاگران ویژه این مسابقات بودند و کودکان بیمار سرم به‌دست و والدینشان نیز با شور و هیجان به تشویق بازکنان مرکز طبی می‌پرداختند.

✍ جام جهانی کوچک اقدام انسان دوستانه دانشگاه

در حاشیه این مسابقات دکتر هاشمی وزیر بهداشت، با بیان اینکه اقدام دانشگاه و استقبال اساتید از برگزاری جام جهانی کوچک بسیار خوب و ارزشمند است افزود: این مسابقات در حقیقت رعایت حقوق شهروندی و نمادی از احترام به بیمار است. وی افزود: توجه به بیماران به‌ویژه افرادی که دچار بیماری صعب‌العلاج هستند یک کار انسان دوستانه است و از برگزارکنندگان این مراسم تشکر می‌کنم.

دکتر هاشمی با اشاره به نقش ورزش در سلامت جامعه گفت: ترویج ورزش در کودکان به‌نوعی رفتارسازی و توانمندسازی آنان به رعایت بهداشت است که فعالیت فیزیکی یکی از مؤلفه‌های آن محسوب می‌شود و قطعاً در سلامت آنان در سنین بزرگسالی اثرگذار خواهد بود. وزیر بهداشت یکی از برنامه‌های امسال خود را توجه بیشتر به امر ورزش دانست و افزود: والدین و مسئولان اگر می‌خواهند به ورزش توصیه کنند بهتر است خودشان نیز به آن عمل کنند. فعالیت



هنرمندان و فوتبالیست‌ها قرار گرفته است افزود: خوشحالم از اینکه مسابقات جنبه بین‌المللی به خود گرفته و با جدیت برگزار می‌شود. وی نشاندن لبخند بر لب کودکان بیمار را کار سختی توصیف کرد و افزود: امروز به همت همه شرکت‌کنندگان توانستیم روز به یادماندنی را برای کودکان بیمار رقم بزنیم.

دکتر رضایی با بیان اینکه بازیکنان تیم مرکز طبی کودکان از بیماری مزمن مختلف انتخاب شدند افزود: دو کودک که در دوره قبلی جام جهانی کوچک، سرطان خون داشتند تقریباً بهبود یافتند. همچنین کودکی که دو سال پیش نارسایی کلیه داشت و در آرزوی پیوند کلیه بود، پیوند برایش انجام شده و در این دوره هم، بازی می‌کند.

وی افزود: مهم این است که کودکان مرکز طبی صرف‌نظر از بیماری خود، در کنار یکدیگر، تیمی را تشکیل دادند و مسابقات خوبی را برگزار کردند.



↪ حضور هنرمندان حوزه کودک در دومین جام جهانی کوچک

تیم هنرمندان حوزه کودک با حضور در مرکز طبی موجب شادی کودکان بیمار شدند. هر چند هنرمندان با نتیجه ۵ بر ۳ از کودکان مرکز طبی شکست

↪ سختی نشاندن لبخند بر لب کودکان بیمار

دکتر نیما رضایی سرمربی تیم مرکز طبی کودکان نیز پس از پایان مسابقات، با ابراز خوشحالی از اینکه جام جهانی کوچک مورد توجه دانشمندان یک درصد برتر دنیا، هیات ریسه دانشگاه،





هنرمند حوزه کودک در این مسابقات اشاره کرد و با شوخی گفت: بانگیزه قهرمانی آمده بودیم ولی شکست خوردیم.

رقابت فوتبال‌بست‌های ملی در دومین جام جهانی کوچک

فوتبال‌بست‌های پیشکسوت با پیراهن سبزرنگ به رقابت با تیم سفیدپوش کودکان مرکز طبی پرداختند و با نتیجه پرگل ۸ بر ۷ بازی را واگذار کردند.

در دومین جام جهانی کوچک که ۵ اردیبهشت ۹۵ برگزار شد، ضیا عربشاهی، محمد پنجعلی، مهدی هاشمی نسب، محمد صادق درودگر، محمد مؤمنی، مرتضی فتونی زاده، محسن گروسی، علیرضا امامی فر، اسماعیل حلالی در تیم فوتبال‌بست‌های پیشکسوت بازی کردند و احمدرضا عابدزاده و نیما نکیسا از دروازه تیم محافظت کردند. محمد پنجعلی با ابراز امیدواری از اینکه در مناسبت‌های مختلف فرصت حضور ورزشکاران و هنرمندان در کنار کودکان بیمار فراهم شود گفت: برگزاری چنین برنامه‌هایی برای توجه جامعه به کودکان بیمار تاثیرگذار است.

وی افزود: خوب است جامعه با مشکلات این کودکان آشنا شود و به‌نوعی به کمک آنان بپردازد. اسماعیل حلالی نیز برگزاری جام جهانی کوچک را بسیار ارزشمند دانست و افزود: یک لحظه خوشحالی این بچه‌ها به دنیا می‌آورد.

خوردند اما پیروزی اصلی به آنان تعلق داشت که با خلق لحظات شاد باعث نشاط کودکان شدند.

نخستین بازی کودکان مرکز طبی با تیم هنرمندان ۵ اردیبهشت ۹۵، برگزار شد. در تیم هنرمندان علی شهجویی هنرمند نام‌آشنا عرصه موسیقی کودکان، مجتبی ظریفیان (عمو مهربان)، مهدی صارمی (عمو خشایار رنگین کمان)، محمد مسلمی، علی فروتن و حمید گلی (عمو فیتله ای)، حسین اکبری (مجری برنامه کودک و نوجوان) و... حضور داشتند.

مصاحبه با هنرمندان طنزازی که دور هم جمع می‌شوند و می‌خواهند در یک فضای شاد به رقابت با کودکان بپردازند کاری بس دشوار است. آنان به قدری مشغول بازی و تفریح با کودکان هستند که به سختی می‌توان برای مصاحبه نزدیکشان شد.

در نهایت با حمید گلی یکی از عمو فیتله ای‌ها گفتگوی کوتاهی کردم. وی معتقد است برگزاری مسابقات جام جهانی کوچک فرصت خوبی است که توجه جامعه به کودکان بیمار جلب شود. کودکانی که به دلایل مختلف با بیماری دست‌وپنجه نرم می‌کنند و هرکس به بضاعت خود کمک می‌کند که مشکلی از آنان برطرف شود.

محمد مسلمی نیز انگیزه اصلی خود را حضور در کنار کودکان دانست و افزود: با این مسابقات به کودکان بیمار نشان می‌دهیم که آنان را فراموش نکرده‌ایم و در کنارشان هستیم.

علیرضا آقایی مدیر رسانه فراگیر «چشمک» نیز به حضور ۹





کودکان گفت: ورزش کودکان را به ادامه زندگی تشویق و روحیه آنان را شاداب و بانشاط می‌کند.

دکتر گانتن Detlev Ganten از دانشمندان یک درصد برتر کشور آلمان و یکی از بازیکنان تیم یوسرن، با بیان اینکه احساس مثبت به زندگی تأثیر بسزایی در بهبود بیماری‌های مختلف دارد افزود: وقتی کوچک‌تر بودم به ورزش علاقه زیادی داشتم ولی باگذشت این سال‌ها به این فکر نکردم که چنین برنامه‌ای را در مرکز خودمان به اجرا درآورم.

وی افزود: معتقدم هر جا که نشست علمی تخصصی برگزار می‌شود در کنار آن می‌توان فعالیت فیزیکی هم داشت چرا که حفظ سلامت افراد به این نوع فعالیت‌ها بستگی دارد. توضیح اینکه شماری از دانشمندان یک درصد برتر نیز در کنار زمین فوتبال از نزدیک تماشاگر این مسابقات بودند.

گفت و گو با بازیکنان تیم هیات ریپسه دانشگاه در دومین جام جهانی کوچک

تیم هیات ریپسه دانشگاه در دومین جام جهانی کوچک، پیش از تیم‌های هنرمندان، دانشمندان یک درصد برتر و فوتبالیست‌های پیشکسوت وارد زمین بازی شد و فرصت خوبی برای مصاحبه با بازیکنان تیم به وجود آمد.

وی افزود: امیدوارم کودکان از این بازی آنقدر روحیه بگیرند که بتوانند روند درمان را با سرعت بیشتری طی کنند.

محمد گروسی نیز این بازی را نمادی از حمایت کودکان دانست و افزود: امیدوارم نتیجه دلخواه را که همان تقویت روحیه کودکان است از این بازی‌ها بگیریم.

توضیح اینکه: دکتر حقیقی و دکتر اسماعیلی داوران پیشکسوت بین‌المللی نیز این مسابقات را قضاوت کردند.

روپارویی دانشمندان یک درصد برتر با کودکان مرکز طبی

دانشمندان یک درصد برتر از کشورهای آلمان، امریکا، تونس، ژاپن و لبنان به رقابت با تیم مرکز طبی پرداختند و نتیجه بازی را ۷ بر ۲ واگذار کردند.

در دومین جام جهانی کوچک که ۵ اردیبهشت ۹۵ برگزار شد، دکتر آقای محمدی رییس مرکز تحقیقات نقص ایمنی و دروازه‌بان تیم دانشمندان یک درصد برتر (یوسرن)، این مسابقات را موجب ایجاد فضایی شاد و مفرح برای کودکان دانست و افزود: ۵ نفر از اساتید دانشمندان یک درصد برتر کشورهای مختلف در زمین بازی می‌کنند و مابقی به عنوان تماشاگر حضور دارند.

این دانشمند یک درصد برتر، با اشاره به تأثیر ورزش بر سلامت



اینکه شادی این مسابقات به کودکان منتقل شود و با روحیه بیشتری به ادامه درمانشان ترغیب شوند در این مسابقات شرکت می‌کنم.

جام جهانی کوچک تقویت ارتباط پزشک و بیمار

دکتر ظفرقندی، کاپیتان تیم هیات ریسه دانشگاه، با تاکید بر اینکه، دانشگاه به برگزاری چنین برنامه‌هایی برای بهبود روابط پزشک و بیمار نیاز دارد افزود: برقراری ارتباط خوب بین پزشک و بیمار، بخصوص کودکان بیمار، حس اعتماد بیشتری را نسبت به کادر درمان ایجاد می‌کند.

رییس اسبق دانشگاه، تاکید کرد: هرچه ارتباط بین پزشک و بیمار نزدیک‌تر و مثبت‌تر باشد؛ بیمار، همکاری بیشتری در روند درمان، خواهد داشت و نتیجه فرآیند بهتر می‌شود.

وی که به‌تازگی موفق به کسب مدال در مسابقات جهانی شنای ایرلند شده، بر ضرورت توجه به ورزش تاکید کرد و گفت: حداقل هفته‌ای ۴ روز ورزش سنگین در رشته‌های شنا و فوتبال انجام می‌دهم و معمولاً در مسابقات دانشگاهی کاپیتان تیم هستم.

ارتقا سلامت روان با ورزش

دکتر منصوری رییس پیشین دانشگاه که در دومین دوره جام جهانی کوچک نیز حضور داشت، این مسابقات را به‌نوعی تفریح

تیم هیات ریسه دانشگاه با سرمربیگری دکتر بهادری رییس دفتر ارتباط با دانش‌آموختگان، ۵ اردیبهشت ۹۵، به رقابت با کودکان مرکز طبی پرداخت و نتیجه بازی را ۵ بر یک واگذار کرد. در این تیم دکتر جعفریان رییس دانشگاه با شماره ۱۰ بازی می‌کرد و کاپیتان تیم دکتر ظفرقندی رییس اسبق دانشگاه بود. پس از تعویض دکتر ظفرقندی بازوبند کاپیتانی به‌دست دکتر امامی رییس دانشکده پزشکی بسته شد.

جام جهانی کوچک مفید و مؤثر برای کودکان و هیات ریسه

دکتر بهادری سرمربی بانشاط تیم هیات ریسه دانشگاه، با اشاره به تأثیر جام جهانی کوچک در دانشگاه گفت: این مسابقات صرف‌نظر از توجه به امر ورزش که در جای خود بسیار ارزشمند است در تقویت روحیه کودکان بیمار تأثیر بسزایی دارد.

سرمربی تیم هیات ریسه دانشگاه، برگزاری جام جهانی کوچک را برای هیات ریسه دانشگاه مفید دانست و افزود: این مسابقات بهانه‌ای است که اعضای هیات ریسه حداقل یک‌بار لباس ورزشی بپوشند و برای ورزش وقت بگذارند.

رییس دفتر ارتباط با دانش‌آموختگان دانشگاه، انگیزه خود از شرکت در این مسابقات را علاقه‌مندی به کودکان عنوان کرد و گفت: برای



روش‌های معمول و کلیشه‌ای می‌توان از راه‌های متنوع دیگری همچون مسابقات جام جهانی کوچک استفاده کرد. دکتر امینی با اشاره به انگیزه شرکت در این مسابقات گفت: هر یک از گروه‌ها با احساس درونی و زاویه دید خود در این مسابقات شرکت کردند و موجب شادی کودکان شدند.

فرصتی برای انتقال فرهنگ ایرانی به خارج از مرزها

دکتر خردمند معاون بین‌الملل دانشگاه، در ارزیابی خود از بازی با کودکان مرکز طبی گفت: روحیه شاد کودکان نتیجه به‌کار گرفتن آنان در همه مسائل از جمله بازی‌های ورزشی است. وی حضور دانشمندان یک درصد برتر کشورهای مختلف را نقطه قوت این بازی‌ها دانست افزود: اساتید خارجی مهمان در کنگره توسعه پایدار سلامت و پنجاهمین سالگرد تأسیس دانشکده بهداشت، در مسابقات جام جهانی کوچک شرکت کردند و از نزدیک روحیه شاد مردم ما را دیدند. معاون بین‌الملل دانشگاه، برگزاری جام جهانی کوچک را فرصت خوبی برای انتقال فرهنگ ایرانی به خارج از مرزها دانست افزود: امیدوارم این فعالیت‌ها به همین صورت ادامه پیدا کند و ما نشان دهیم مردمی صلح دوست، با محبت و علاقه‌مند به یکدیگر هستیم.

و سرگرمی برای کودکان دانست و با اشاره به انگیزه حضور خود در مرکز طبی کودکان گفت: از دیدن شادی کودکان لذت می‌برم و به همین دلیل در این مسابقات شرکت می‌کنم. وی با تأکید بر اینکه سلامت روان و جسم از هم جدا نیستند افزود: هر عامل روانی در جسم و هر عامل جسمی بر روان تأثیری گذارد لذا قطعاً افرادی که ورزش می‌کنند از سلامت روان بهتری برخوردارند. دکتر منصوری با اشاره به میزان فعالیت بدنی خود گفت: متأسفانه کمتر فرصت ورزش کردن دست می‌دهد البته گاهی شنا می‌کنم و جوان‌تر که بودم کوه می‌رفتم.

تغییر فضای غمگین بیمارستان با جام جهانی کوچک

دکتر امینی مشاور عالی رییس دانشگاه و دروازه‌بان تیم هیات ریسه نیز با بیان اینکه جام جهانی کوچک موجب تغییر فضای غم‌آلود بیمارستان می‌شود افزود: فکر می‌کنم همین یک هدف برای برگزاری این مسابقات کافی باشد هرچند که در کنار آن نتایج بهتر و بیشتر دیگری نیز به‌دست می‌آید. وی جام جهانی کوچک را در راستای توجه به سلامت کودکان دانست افزود: برای توجه بیشتر مسئولان و قشرهای مختلف هنرمندان و ورزشکاران به سلامت مردم به‌جای استفاده از





🏃 ضرورت برنامه‌ریزی و وقت‌گذاری در امر ورزش

🏃 التیام آلام کودکان با جام جهانی کوچک

دکتر محقق، معاون دانشجویی دانشگاه، با بیان اینکه یک قدم تقویت روحی به اندازه ۱۰ قدم تقویت جسمی مؤثر است افزود: این گونه مسابقات می‌تواند به ارتقا سلامت جسمی و روانی کودکان کمک کند. معاون دانشجویی دانشگاه، که خود در رشته‌های شنا، والیبال، بسکتبال، شطرنج و پینگ‌پنگ مهارت دارد، با تأکید بر اینکه افراد اول باید بپذیرند که ورزش برایشان لازم است و بعد برای آن برنامه‌ریزی کنند افزود: بایستی حداقل ۴-۵ ساعت از وقت خود را در هفته به ورزش اختصاص دهیم.

دکتر محقق افزود: دانش‌آموزان و دانشجویان همان‌گونه که برای درس خواندن برنامه‌ریزی می‌کنند برای ورزش هم می‌توانند برنامه مشخصی داشته باشند.

🏃 مسابقه با چهره‌های سرشناس، کمک به تقویت روحیه کودکان

🏃 اثربخشی درمان‌های دارویی با توجه به سلامت روان

دکتر یونسین، معاون پژوهشی دانشگاه، با بیان اینکه برگزاری این مسابقات برای کودکان جذاب است افزود: بچه‌ها از بازی با رییس دانشگاه، هنرمندان و بازیکنان تیم ملی، روحیه می‌گیرند. وی افزود: رویارویی کودکان با افراد سرشناس و شخصیت‌هایی که احتمالاً دوستشان دارند کمک می‌کند روحیه بهتری پیدا کنند و این قطعاً در بهبود روند بیماری‌شان تأثیر گذار است. دکتر یونسین با اشاره به میزان فعالیت فیزیکی خود گفت: تا پیش از شروع کلاس‌ها در سال جدید، فرصت بیشتری برای ورزش داشتم ولی اکنون وقت کمتری برای این کار می‌گذارم. ▲

دکتر توکلی معاون توسعه مدیریت و برنامه‌ریزی منابع دانشگاه جام جهانی کوچک را نمادی از توجه به سلامت کودکان دانست و افزود: قطعاً این مسابقات در بهبود سلامت روان و جسم کودکان تأثیر گذار است. وی بهداشت روان را یکی از ابعاد مهم درمانی دانست افزود: در کنار درمان‌های دارویی توجه به مسائل روانی بیماران و کمک به آنان در بهبود روند بیماری نقش بسزایی دارد.

