

# بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

## «دعای امام سجاد (علیه السلام) در طلب تندرستی»

خداوندا بر محمد و آلش درود فرست و لباس عافیت بر من بپوشان و سراپایم را به عافیت فراگیر و به عافیت محفوظم دار و به عافیت گرامی ام دار و به عافیت بی‌نیازم کن و عافیت را بر من صدقه ده و مرا عافیت بخش و برایم بستر عافیت بگستر و عافیت را برایم از هر مانعی پیراسته ساز و در دنیا و آخرت بین من و عافیت جدایی مینداز. خداوندا بر محمد و آلش درود فرست و مرا عافیت بخش، عافیتی کافی و شفا بخش و برتر و روزافزون، عافیتی که در بدنم عافیت تولید کند و در یک کلمه: عافیت دنیا و آخرت و بر من ممت نه به تندرستی و امنیت و سلامت در دین و بدن و بصیرت در دل و پیشرفت در امور و هراس و بیم از تو و توان و قدرت بر انجام طاعتی که مرا به آن فرمان داده‌ای و اجتناب از نافرمانی‌ات که مرا از آن برحذر داشته‌ای.

بار خدایا بر محمد و آلش درود فرست و هر که علیه من اندیشه بد داشته باشد او را از من بگردان و نیرنگش را از من دور کن و شرش را از من بازدار و مکرش را به گلوگاهش برگردان و سدی در مقابلش بپا کن که چشمش را از دیدن من کور و گوشش را از شنیدن ذکر من کر سازی و دلش را به وقت سوءنیت در حق من قفل نمایی و زبانش را از گفتگو درباره من لال سازی و سرش را به گرز ذلت بکوبی، و عزتش را به ذلت بدل کنی و بزرگی‌اش را بشکنی و گردنش را به خواری فرود آوری و کبریائی‌اش را از هم بپاشی و مرا از همه ضرر و شر و طعن و غیبت و عیب‌جویی و حسد و دشمنی و بندها و دامها و پیاده‌ها و سواره‌های او ایمن سازی، زیرا که تو غالب غیرمغلوب و دارای قدرت بی‌نهایتی.