



«آموزش سبک زندگی سالم به فرزندان با شروع فعالیت ورزشی از دوران کودکی»

اختتامیه پنجمین آکادمی ورزشی فرزندان دانشگاه برگزار شد

دانشگاه علوم پزشکی تهران این موقعیت بسیار مغتنم است ما خوشحال و مفتخر به توفیق میزبانی از فرزندان کارکنان و اعضای هیئت علمی بودیم و امیدواریم میزبان خوبی برای آنان بوده باشیم.

مدیر تربیت بدنی با تأکید بر اهمیت و نقش ورزش در بین کودکان افزود: «ورزش جنبه‌های مختلف کودکان را با صبر، همزیستی، رفاقت و کار گروهی آموزش می‌دهد و عادات سبک زندگی صحیح مثل مشارکت در فعالیت بدنی روزانه که در طی دوران کودکی و نوجوانی شروع می‌شوند در دوران

مراسم اختتامیه پنجمین آکادمی ورزشی فرزندان کارکنان و اعضای هیئت علمی دانشگاه عصر دوشنبه روز ۲۰ شهریور ۹۶ با اجرای زنده سرود جمهوری اسلامی ایران و تلاوت آیاتی چند از کلام الله مجید توسط نوگلان آکادمی در مجموعه ورزشی شهید چمران آغاز شد.

در این مراسم که با حضور معاون دانشجویی، مدیر تربیت بدنی و جمعی از مدیران دانشگاه، کارکنان و اعضای هیئت علمی و فرزندان آنان برگزار شد، دکتر پورغریب، مدیر تربیت بدنی دانشگاه ضمن خوش آمدگویی به حضار اظهار کرد: «برای



شد، تلاوت قرآن کریم، اجرای زنده سرود ملی، اجرای رژه، اجرای سرود دسته‌جمعی به افتخار مادران و پدران حاضر در مراسم و تقدیم گل به آنان و نمایش حرکات ورزشی تخصصی رشته‌های ورزشی والیبال، ژیمناستیک، بسکتبال و اسکیت از جمله فرایندهایی بود که توسط نوگلان آکادمی ورزشی برای حضار برگزار شد.

دکتر پورغریب در پایان ضمن تشکر از حمایت‌های ارزشمند دکتر جعفریان، رئیس دانشگاه و دکتر فرزین حلب‌چی، از عوامل اجرایی و مسئولان برگزاری پنجمین آکادمی ورزشی به‌ویژه سرپرستان، مربیان و کادر اجرایی تقدیر و از آنان به رسم یادبود با اهدای لوح تقدیر و هدایا تقدیر و قدردانی کرد.

در حاشیه این مراسم، نمایشگاه فعالیت‌های هنری و کاردستی فرزندان کارکنان و اعضای هیئت‌علمی نیز به همت مدیریت تربیت‌بدنی برگزار شد که با استقبال خوب حضار همراه بود.

توضیح اینکه پنجمین آکادمی ورزشی فرزندان کارکنان و اعضای هیئت‌علمی در مقطع ابتدایی با استقبال و شرکت ۳۰۰ نفر از فرزندان کارکنان و اعضای هیئت‌علمی زیر نظر مربیان متخصص ملی و بین‌المللی و اعضای تیم‌های ملی از تاریخ یکم خرداد ۹۶ شروع و در ۲۰ شهریورماه پایان یافت. ▲

بزرگسالی ادامه و توسعه می‌یابد. در طولانی‌مدت، مشارکت روزانه در بازی‌های محیط باز، فعالیت‌های تناسب‌اندام و ورزش‌های تفریحی به بهبود سلامت و خوشی همه کودکان و بزرگسالان کمک خواهد کرد.»

دکتر پورغریب با بیان اینکه اکثر کودکان برای شادی، دوست یافتن و یادگرفتن چیزهای جدید در فعالیت فیزیکی شرکت می‌کنند، تصریح کرد: «کودکان و نوجوانان باید از فرایند فعالیت فیزیکی لذت ببرند، اگرچه از ارزش بازی آزاد خلاقانه نباید چشم‌پوشی کرد، فعالیت‌های بدنی با صلاحیت و دقت و مراقبت فرصت منحصربفردی برای کودکان و نوجوانان فراهم می‌کند تا مهارت‌های جدیدی را یاد بگیرند، فن ورزشی را بهبود بخشند و در مورد توانایی خود حس خوبی داشته باشند. این دانش سواد بدنی نام دارد.»

عضو هیئت‌علمی مرکز تحقیقات پزشکی ورزشی خاطر نشان کرد: یقین دارم که قهرمانان ورزشی در آینده از همین زمین ورزش پا به عرصه رقابت‌های ورزشی خواهند گذاشت و موفقیت شما فرزندان عزیز بستگی به تلاش و همت در سه حوزه ورزش و سلامت، تحصیل علم، دانش و معرفت نیز دین‌داری، توکل و ایمان به خداوند یکتاست.

در این مراسم که با مشارکت حداکثری نوگلان شرکت‌کننده در آکادمی ورزشی دانشگاه و با اجرای فرحبخش آنان برگزار

