



اشاعه فرهنگ مصرف غذای سالم برای دانشجویان خوابگاهی

نهمین جشنواره غذای دانشجویی برگزار شد

از ساعت ۱۷ تا ۱۹:۳۰ در سالن ورزشی شهید فتحی مجتمع خوابگاه‌های کوی علوم پزشکی تهران برگزار شد. در مراسم افتتاحیه این جشنواره، دکتر اصفیاء، مدیر امور دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی تهران ضمن تبریک فرارسیدن ماه مبارک رمضان و خیرمقدم، هدف از اجرای برنامه‌های حوزه معاونت دانشجویی در هفته خوابگاه‌ها را فراهم کردن اوقاتی شاد برای دانشجویان عنوان کرد و افزود: با ارزیابی‌های انجام‌شده، نظر دانشجویان از برگزاری جشنواره غذا رضایت‌بخش بوده و این مراسم خاطرات خوبی را برای آن‌ها به یادگار می‌گذارد. ضمن اینکه اخبار جشنواره غذای

اداره تغذیه دانشجویان جشنواره غذای دانشجویی را باهدف ایجاد ساعاتی مفرح و اشاعه فرهنگ مصرف غذای سالم برای دانشجویان برگزار کرد.

هفته خوابگاه‌های دانشجویی (۲۰ تا ۲۶ اردیبهشت‌ماه ۹۷) با شعار خوابگاه دانشجویی، نماد همبستگی اقوام و انسجام ملی در دانشگاه‌های تحت پوشش وزارت بهداشت و وزارت علوم، تحقیقات و فن‌آوری برگزار شد. به همین مناسبت نهمین جشنواره غذای دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی تهران عصر سه‌شنبه ۲۵ اردیبهشت ۹۷ با حضور دکتر حلب چی، معاون دانشجویی دانشگاه در ۴ بخش پخت در محل، پخت غذای سنتی و محلی، غذای فانتزی و غذای سالم



پسر، سینا یارمردیان و سعید رضانی شایسته تقدیر اعلام شدند. در بخش غذای سنتی نیز فائزه هویری و مریم زنگنه از استان آذربایجان شرقی رتبه نخست، شکوفه بهشتی روی و لیلا ولی پور از استان کهگیلویه و بویراحمد مقام دوم و سمانه باصری و فاطمه امیرپور مقام سوم را کسب کردند.

در بخش پخت غذای فانتزی، سجاد دهقان و محمدکاظم رضانیا رتبه نخست، غزاله فلاح روشن قلب و فریده خدادادی رتبه دوم و لیلا شیرینی و نیره ذوالفقاری رتبه چهارم را به دست آوردند. در بخش پخت غذا در محل که از ساعت ۱۸ به مدت ۱ ساعت برگزار شد، گروه‌های شرکت‌کننده با وسایلی که اداره تغذیه به صورت یکسان در اختیارشان قرار داده بود غذاهایی تهیه کردند که به ترتیب فاطمه آریایی و فاطمه شمس زرنندی با کسب ۹۰ امتیاز مقام نخست، فاطمه امیری و بیتا ترابی نسب با کسب ۷۰ امتیاز مقام دوم، سودا عبادتی و نرجس عزیززی با ۶۰ امتیاز مقام سوم را با انتخاب داور این بخش به خود اختصاص دادند و به رسم یادبود تندیس جشنواره و هدایای نقدی خود را از دست مسئولین دریافت کردند.

همچنین به ۸ دانشجو که با برگزاری مسابقه پانتومیم برای دختران و لب آهنگ برای پسران کارت هدیه به مبلغ ۵۰ هزار تومان اهدا شد. در حاشیه جشنواره غذا کانون‌های دانشجویی هلال احمر به آموزش رایگان CPR و برای عضوگیری هفته خوابگاه‌ها از دانشجویان علاقه‌مند ثبت‌نام کردند و کانون دانشجویی رنگ هنر هم به معرفی فعالیت‌ها و دستاوردهای خود پرداخت. ▲

دانشجویی از پربیننده‌ترین اخبار سایت دانشگاه بوده است. وی افزود: در مسابقه آشپزی این جشنواره ۱۸ گروه دونفره شرکت کرده‌اند که در قسمت پخت غذاهای سنتی ۱۳ گروه، غذاهای فانتزی ۵ گروه و در بخش پخت در محل ۳ گروه شرکت دارند. دکتر اصفیاء ادامه داد: بخشی که امسال به این جشنواره اضافه شده شرکت دانشجویان پسر در ۶ گروه در مسابقه آشپزی است. وی خاطر نشان کرد: با توجه به سیاست‌های وزارت بهداشت در خصوص مصرف غذاهای سالم در این جشنواره به یکی از غذاهای طبخ شده که به‌عنوان بهترین انتخاب می‌شود جایزه‌ی ویژه‌ای اهدا خواهد شد. در ادامه این مراسم درحالی‌که گروهی از دانشجویان دختر مشغول طبخ غذا بودند داوران به بررسی غذاهای دیگر دانشجویان پرداختند ضمن اینکه هم‌زمان برای ایجاد فضایی شاد و مفرح موسیقی زنده هم پخش می‌شد.

مسابقه پخت غذا در محل صرفاً مختص دانشجویان دختر بود و امتیاز هر غذا بر اساس ویژگی‌های ۱- رنگ، بو، طعم و پخت کامل غذا، ۲- تزئین غذا، ۳- تهیه پیش‌غذا و ۴- تهیه دسر توسط داوران محاسبه شد. این مراسم با معرفی برگزیدگان این دوره از مسابقه در سه بخش غذاهای فانتزی، سنتی، پخت در محل و اهدای جوایز و لوح تقدیر به پایان رسید.

توضیح اینکه، شکوفه بهشتی روی و لیلا ولی پور با پخت غذایی از استان کهگیلویه و بویراحمد از سوی کمیته داوران برنده غذای سالم نهمین جشنواره غذای دانشجویی شدند و از بین شرکت‌کنندگان

