

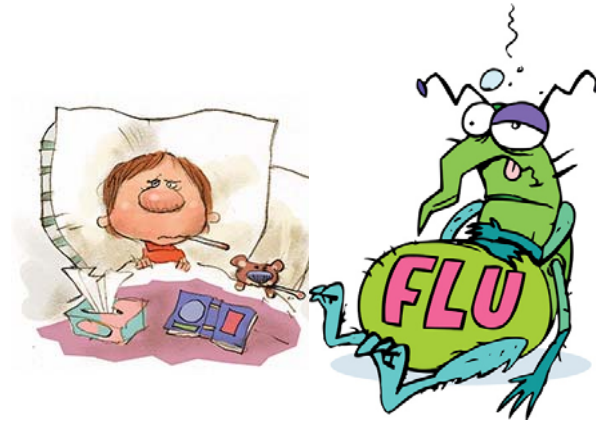
## درمان آنفلوانزا در کودکان چیست؟

۱- درمان آنفلوانزا بستگی به تشخیص نوع عامل بروز آن دارد اگر آنفلوانزا تشخیص بیماری باشد، بهترین درمان همان مراقبت های خانگی است. برای کاهش تب و درد در کودک می توانید از استامینوفن استفاده نموده و کودک را جهت ویزیت به پزشک برسانید.

۲- کودکان را تشویق کنید که تا حد امکان استراحت کرده و از فعالیت زیاد خودداری کند.

۳- همچنین نوشیدن مایعات زیاد شامل آب و آب میوه به برطرف شدن آنفلوانزا کمک می کند.

۴- زمانی که به آنفلوانزا باکتری اضافه گردد به درمان حتمی پزشکی نیاز است. درمان پزشکی شامل کشت، آزمایش خون، تجویز آنتی بیوتیک و در موارد حاد با نظر پزشک بستری در بیمارستان می باشد.



ممکن است کودک دچار علائم ثانویه نیز شود. این بدن معناست که پس از چند روز که درجه حرارت او به حالت نرمال رسید، دوباره دچار تب شده و سرفه هایش شدیدتر و به صورت خلط دار در آید، همچنین عفونت چشم، تند شدن تنفس، سفتی گردن، ضعف شدید، خستگی هم می توانند علائم ثانویه آنفلوانزا باشند که این علائم بر اثر وجود آنفلوانزا و بعد عفونت باکتریایی بوجود می آید. بدین معنا که ویروس زمینه را برای عفونت میکروبی آماده می نماید.

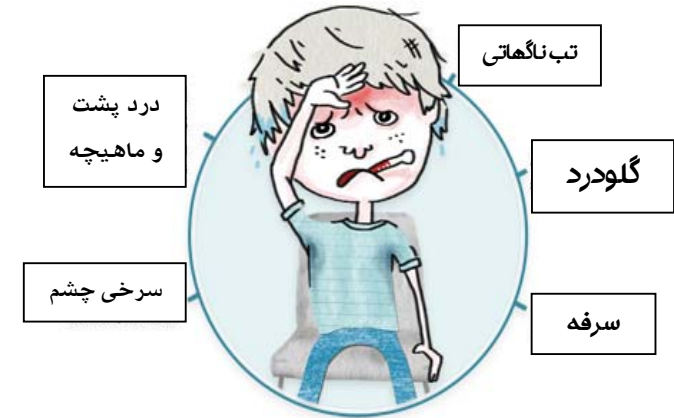
## عامل بروز آنفلوانزا چیست؟ ویروسهای

آنفلوانزای ( آ ) و ( ب ) بیماری را ایجاد می کنند ویروس نوع ( آ ) معمولاً عامل ایجاد کننده ی شیوع سالیانه ی آنفلوانزا است این ویروسها مدام در حال تغییر خود هستند و انواع جدیدی ایجاد می کنند که خصوصیات متفاوتی دارد به همین دلیل ساختمان ویروس از سالی به سال دیگر تغییر می کند و واکسنها و حتی داروها برای اثر بخشی باید تغییر کنند.



## آنفلوانزا چیست؟ عفونتی ویروسی است که در واقع

عفونت دستگاه تنفسی است. این عفونت تنها ریشه ویروسی دارد. که بیشتر در فصل زمستان شایع است آنفلوانزا می تواند علائمی شبیه به سرماخوردگی معمولی داشته باشد ولی برخلاف سرماخوردگی، آنفلوانزا می تواند خطرناک باشد.



## علائم آنفلوانزا در کودکان چیست؟

علائم آنفلوانزا عبارتند از: تب ناگهانی و شدید که ممکن است تا ۴۱ درجه بالا رود، گلو درد، سر درد، سرخی پوست و چشمها، درد در پشت و سایر ماهیچه ها و سرفه که معمولاً از نوع خشک می باشد علائم آنفلوانزا سریع بروز می کنند و در عرض چند ساعت ممکن است حال کودک از خوب به بسیار بد تغییر نماید. آنفلوانزا در خردسالان می تواند همراه با اسهال و استفراغ باشد. تب ممکن است تا سه یا چهار روز به طول انجامد و پس از آن نیز کودک ضعیف شده و احساس خستگی میکند.





دانشگاه علوم پزشکی تهران  
مرکز طبی کودکان  
قطب علمی اطفال کشور

راهنمای والدین در مورد پیشگیری از

## آنفلوانزا در کودکان



کد آموزشی: ۱-۱۲۱

### پیشگیری از آنفلوانزا:



\* مکرر دستان خود را با آب و صابون بشوئید: شایعترین راه ابتلا به آنفلوانزا لمس چشم، دهان، بینی، با دستان آلوده به ویروس می باشد، پس دستهای خود را تمیز نگه دارید و آنها را از صورت خود دور نگه دارید.

\* از فردی که به آنفلوانزا مبتلا شده حداقل یک تا دو متر فاصله بگیرید و اگر خود بیمار هستید، به دیگران زیاد نزدیک نشوید

\* کسی که به آنفلوانزا مبتلا شده بهتر است در خانه بماند و با حضور خود در مدرسه یا محل کار دیگران را بیمار نکنند.

\* هنگام عطسه و سرفه فرد بیمار باید جلوی دهان خود را با دستمال کاغذی سه لایه بگیرد تا قطره های آلوده به ویروس در فضا پخش نشوند.

\* بیاد داشته باشید که فرد بیمار تا ۷ روز می تواند باعث پخش ویروس در فضا شود پس توصیه های بالا را باید تا یک هفته رعایت کرد، تا احتمال ابتلا، شما به آنفلوانزا کاهش یابد.

\* در کودک مشکوک به آنفلوانزا هرگز برای کنترل تب از آسپرین استفاده نکنید.



تهران، انتهای بلوار کشاورز، خیابان دکتر قریب، جنب بیمارستان امام خمینی(ره)، پلاک ۶۲ مرکز طبی کودکان. تلفن: ۰۲۱۶۱۴۷۵

وب سایت آموزش به بیمار مرکز طبی <http://chmc.tums.ac.ir>

### آیا از بروز آنفلوانزا در کودکان می توان

#### جلوگیری کرد؟ با تزریق واکسن به صورت هر ساله،

می توان از ابتلا به آنفلوانزا پیشگیری کرد. در مورد تزریق واکسن با پزشک کودکان مشورت کنید. و حساسیت به تخم مرغ را به پزشک کودک، در صورت وجود اطلاع دهید.



### آنفلوانزا چه عوارضی دارد؟ یکی از عوارض

شایع آنفلوانزا سینه پهلو (پنومونی) میباشد که عامل این سینه پهلو یا خود ویروس آنفلوانزا است و یا یک باکتری است که ویروس از ضعیف شدن سیستم ایمنی استفاده کرده وارد ریه شده و باعث عفونت باکتریائی ریه میشود. از دیگر عوارض آنفلوانزا می توان به سینوزیت، عفونت گوش میانی و التهاب مجاری هوایی (برونشیت) و التهاب مغز (آنسفالیت) اشاره کرد. یکی دیگر از عوارض بیماری، سرفه بعد از عفونت، می باشد که معمولاً بدون خلط بوده و ممکن است برای هفته ها تا ماهها پس از رفع علائم آنفلوانزا ادامه یابد و آنچنان شدید باشد که گاهی هنگام شب کودک را بیدار کند