



دکتر نکوفر: قرارگیری دانشگاه در میان ۸۰۰ دانشگاه برتر دنیا نشانه پیشرو بودن آن است

مدیر روابط بین‌الملل، اعتباربخشی و رتبه‌بندی معاونت بین‌الملل، با اشاره به تأکید سیاست‌گذاران دانشگاه بر موضوع اعتباربخشی، تلاش در جهت ارتقای معیارها و شاخص‌های این حوزه را منجر به رشد دانشگاه و در نهایت کسب رتبه برتر در رتبه‌بندی‌های بین‌المللی دانست.

دکتر نکوفر مدیر روابط بین‌الملل، اعتباربخشی و رتبه‌بندی معاونت بین‌الملل و عضو هیئت‌علمی دانشگاه، با اشاره به رتبه دانشگاه علوم پزشکی تهران در دوازدهمین رتبه‌بندی بین‌المللی تایمز (THE) گفت: بر اساس این رتبه‌بندی، در بین ۸۰۰ دانشگاهی که رتبه آن‌ها اعلام شده است، این دانشگاه رتبه‌ای بین ۵۰۰ تا ۶۰۰ را کسب کرده است. در آسیا نیز جزء ۲۰۰ دانشگاه نخست این قاره هستیم و موفق به کسب رتبه ۱۰۰ تا ۱۱۰ شده‌ایم.

وی افزود: در رتبه‌بندی اخیر تایمز، ۹ دانشگاه ایرانی دیگر نیز وجود دارند ولی دانشگاه علوم پزشکی تهران، تنها دانشگاه علوم پزشکی کشور است که در این رتبه‌بندی دیده شده است.

دکتر نکوفر با بیان این که کسب رتبه برتر در رتبه‌بندی‌ها، هیچ‌گاه هدف دانشگاه نبوده است گفت: در بحث رتبه‌بندی، سیاست‌گذاری دانشگاه بر این اصل استوار است که در جاهایی که خوب هستیم، بتوانیم دانشگاه را قابل نشان دادن (Visible) کنیم؛ بنابراین هدف اصلی آن است که رشد کرده و در زمینه‌های مختلف علمی ارتقاء یابیم. با این وجود، نخستین آیمتی که در ارتباطات بین‌المللی مطرح است، رتبه دانشگاه است و وقتی نام دانشگاه علوم پزشکی تهران در میان ۸۰۰ دانشگاه برتر دنیا مطرح است، نشانه پیشرو بودن آن محسوب می‌شود که در جذب دانشجویان خارجی نیز از اهمیت خاصی برخوردار است.

وی با اشاره به رسالت مدیریت روابط بین‌الملل، اعتباربخشی و رتبه‌بندی معاونت بین‌الملل دانشگاه گفت: دیده شدن در رتبه‌بندی‌ها حاصل یک فعالیت جامع در سطح دانشگاه است و کاری که این مدیریت انجام می‌دهد، فقط دیده‌بانی و رصد کردن است. به این ترتیب که رتبه‌بندی‌های جهانی را رصد می‌کنیم و گزارش آن را هر دو ماه یک‌مرتبه به ریاست دانشگاه و دیگر سیاست‌گذاران دانشگاه ارسال می‌کنیم.

مدیر روابط بین‌الملل، اعتباربخشی و رتبه‌بندی معاونت

لحاظ نمی‌شود) انتظار نمی‌رود که در این شاخص، امتیاز قابل توجهی کسب کند. این موضوع وقتی اهمیت بیشتری می‌یابد که بدانیم بیشتر دانشگاه‌های معتبر دنیا، فاقد بیمارستان دانشگاهی هستند و اصولاً خدماتی به بیماران در داخل سیستم آموزشی‌شان ارائه نمی‌دهند و سرویس خدمات را با استفاده از بیمارستان‌های دیگر و اجاره کردن تخت بیمارستانی ارائه می‌دهند. البته ارائه خدمات به بیماران که در هیچ رتبه‌بندی لحاظ نمی‌شود، از افتخارات دانشگاه ما است.

وی افزود: در مورد درآمدهای صنعتی چه خواهیم و چه نخواهیم، دانشگاه‌های نسل جدید دانشگاه‌هایی هستند که باید بحث ارتباط با صنعت، فناوری و بحث تولید در آن‌ها دیده شود. در این میان، تنها دانشگاه علوم پزشکی کشور هستیم که با درآمد صنعتی خوب، در این شاخص نیز پیشرفت داشته‌ایم.

دکتر نکوفر بابیان این‌که موضوع بین‌المللی سازی باید به آرمان عمومی در بدنه دانشگاه تبدیل شود گفت: دانشگاه ما به‌عنوان یکی از پیشروترین دانشگاه‌های کشور در بحث بین‌المللی سازی مطرح است، به‌خصوص در علوم پزشکی از نظر بین‌المللی سازی به‌عنوان دانشگاه مرجع محسوب می‌شویم؛ اما واقعیت این است که در این حوزه هنوز در حال برداشتن قدم‌های نخست هستیم. آموزش و پژوهش در دانشگاه ما نهادینه شده است، اما بین‌المللی سازی نیازمند همفکری و کار مستمر همگی اعضا هیئت‌علمی دانشگاه است. عضو هیئت‌علمی دانشگاه در پایان گفت: سال‌های متمادی است که دانشگاه علوم پزشکی تهران چه در سطح کشور و چه در سطح بین‌الملل، در رتبه‌بندی‌های بین‌المللی دیده می‌شود و در کنار دانشگاه‌های جامع که در وزارت علوم هستند، همواره موفق بوده است. این در حالی است که این دانشگاه، یک دانشگاه جامع نیست و از نظر تعداد رشته‌هایی که می‌تواند به‌واسطه آن‌ها به رقابت در جهان بپردازد، محدودیت دارد. با همه این احوال، به‌عنوان یک دانشگاه محدود به علوم پزشکی موفق شده‌ایم که در بین دانشگاه‌های مهم ایران بدرخشیم و رتبه ما بر اساس رتبه‌بندی تایمز در میان ۲۰۰ دانشگاه برتر آسیا، اعلام شود. از میان دانشگاه‌های علوم پزشکی کشور نیز، در این رتبه‌بندی تنها نماینده وزارتخانه متبوع خود هستیم.

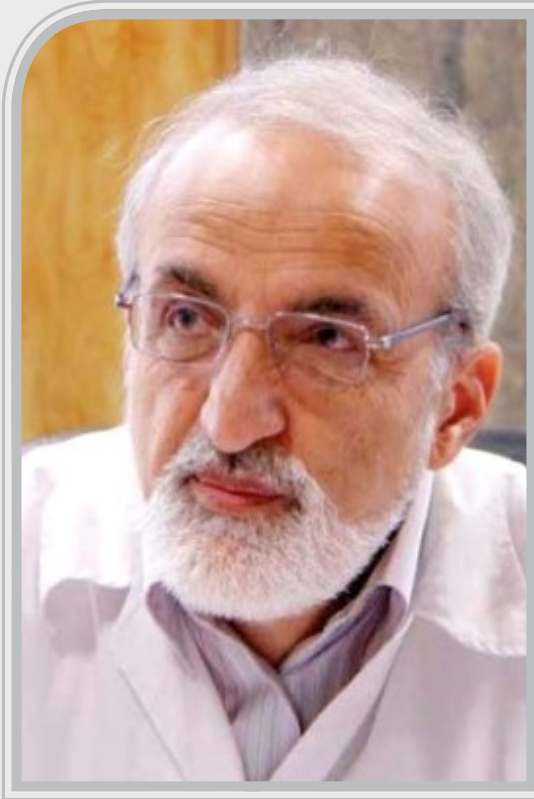
بین‌الملل افزود: بسیاری از وب‌سایت‌های انگلیسی در سطح دانشگاه ضعیف است و شبکه معاونین بین‌الملل که مسئول وب‌سایت‌های انگلیسی هستند، درصدد هستند که این وب‌سایت‌ها را بهبود بخشند تا شرایط برای بهتر دیده شدن این بخش‌ها و در مجموع کل دانشگاه فراهم شود.

وی با اشاره به شاخص‌های رتبه‌بندی تایمز گفت: آموزش، نخستین شاخص این رتبه‌بندی است که بهای زیادی به آن داده می‌شود. شاخص بعدی، وجهه بین‌المللی (International Outlook) است که علی‌رغم تلاش‌هایی که صورت گرفته است، درصد کاملی را در آن کسب نکرده‌ایم و در این زمینه نیاز به بهبود داریم. با این وجود، وقتی خود را با دانشگاه‌های دیگر کشور که در این رتبه‌بندی موفق به کسب رتبه شده‌اند، مقایسه می‌کنیم متوجه می‌شویم که تقریباً هم‌سطح هستیم و این نشان می‌دهد که در کل کشور در بحث وجهه بین‌المللی باید تلاش بیشتری کنیم. به‌عنوان مثال، دانشگاه تهران که یک دانشگاه جامع محسوب می‌شود، ۱۶ درصد وجهه بین‌المللی و دانشگاه علوم پزشکی تهران ۱۴ درصد این شاخص را کسب کرده است و اختلاف معناداری میان آن‌ها وجود ندارد. در مجموع، همه دانشگاه‌های انتخاب‌شده در این رتبه‌بندی، از نظر وجهه بین‌المللی در یک سطح بوده‌اند. دکتر نکوفر پژوهش و تعداد ارجاعات به مقالات را دیگر شاخص رتبه‌بندی تایمز خواند و افزود: در این زمینه، شاخص H-Index بسیار ارزشمند و کلیدی است و دانشگاه ما با H-Index ۱۱۱ حتی از دانشگاه شریف که H-Index آن رقم ۱۰۹ است، نیز بالاتر است.

وی افزود: سهم دانشگاه در تولید علم در رشته‌های مربوط به خود، آن‌قدر بالا بوده که توانسته در مقایسه با دانشگاه‌های معتبر کشور، بالاترین H-Index را کسب کند. بخشی از علت این موفقیت، به محققین دانشگاه بازمی‌گردد که توانسته‌اند مقالات مهمی را به چاپ برسانند که تعداد ارجاعات بیشتری را به خود اختصاص دهد. بخشی دیگر مربوط به سیاست‌گذاران معاونت تحقیقات و فناوری است.

دکتر نکوفر کسب درآمد از صنعت را شاخص دیگر این رتبه‌بندی دانست و گفت: از دانشگاهی مانند دانشگاه علوم پزشکی تهران که وظیفه اصلی آن ارائه خدمات به بیماران است، (با توجه به این‌که ارائه خدمات در هیچ رتبه‌بندی





کاهش میزان ابتلا به سرطان مری و معده در بخش شرقی استان گلستان

رییس پژوهشکده گوارش و کبد دانشگاه علوم پزشکی تهران، نتایج مطالعات کوهورت استان گلستان را منجر به کشف ۲ عامل مهم بروز سرطان مری و معده در جهان دانست.

دکتر رضا ملک‌زاده معاون تحقیقات و فناوری وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی و رییس پژوهشکده گوارش و کبد دانشگاه علوم پزشکی تهران، با اشاره به نتایج مطالعات کوهورت استان گلستان که به مدت ۱۲ سال است پیگیری می‌شود افزود: به دلیل اینکه بیشترین میزان شیوع سرطان مری و معده در دنیا از بخش شرقی استان گلستان (گنبد، کلاله، آق‌قلا) گزارش شده بود، جمعیت آن منطقه مورد مطالعه و بررسی قرار گرفت.

وی نوشیدن مایعات داغ را یکی از مهم‌ترین عوامل سرطان‌زا عنوان کرد و گفت: در این مطالعه درجه حرارت چای که توسط ۵۰ هزار نفر نوشیده می‌شد؛ اندازه‌گیری و مشخص شد کسانی که چای با دمای بیش از ۶۵ درجه می‌نوشند، ۱۰ برابر بیشتر از افرادی که چای ولرم مصرف می‌کنند به سرطان مری مبتلا می‌شوند.

رییس پژوهشکده گوارش و کبد دانشگاه علوم پزشکی تهران تصریح

کرد: پس از آنکه این تحقیق در نقاط دیگر دنیا نیز انجام شد، سازمان بهداشت جهانی مونوگرافی را صادر و اعلام کرد نوشیدن مایعات داغ سرطان‌زاست.

دکتر ملک‌زاده مصرف تریاک را دومین عامل ابتلا به سرطان مری و معده عنوان کرد و گفت: در چندین مطالعه دیگر که برای نخستین بار در دنیا صورت گرفت توانستیم ثابت کنیم مصرف تریاک سرطان مری را ۲/۵ برابر، سرطان معده را ۳ برابر، سرطان ریه را ۲ برابر، سرطان لوزالمعده را ۳ برابر و سرطان مثانه را نزدیک به ۴ برابر افزایش می‌دهد و به‌طور کلی سرطان همراه با سگته‌های قلبی و مغزی جز مهم‌ترین عوامل مرگ‌ومیر در افراد تریاکی است. وی افزود: از میان جمعیت ۵۰ هزار نفری مورد مطالعه، ۸ هزار نفر روزانه نیم گرم تریاک مصرف می‌کنند و این فرصتی بود که بتوانیم ثابت کنیم تریاک نیز یکی از عوامل سرطان‌زاست. البته پیش از این سازمان بهداشت جهانی سیگار را به‌عنوان عامل سرطان‌زا اعلام کرده و چون در مورد تریاک مطالعه‌ای با این کیفیت و دقت صورت نگرفته بود در این رابطه اعلامیه‌ای نیز صادر نشده بود.

رییس پژوهشکده گوارش و کبد دانشگاه علوم پزشکی تهران، از صدور مونوگرافی سازمان بهداشت جهانی مبنی بر سرطان‌زا بودن تریاک خبر داد و گفت: نتایج این تحقیقات به سازمان بهداشت جهانی اعلام و به‌زودی مونوگرافی در این زمینه صادر خواهد شد. عضو هیئت‌علمی دانشگاه، با بیان اینکه تیم تحقیقاتی دانشگاه علوم پزشکی تهران پس از سال‌ها تحقیق موفق شد دو عامل مهم سرطان مری را بیابد و آن را به ثبت جهانی (WHO) برسانند افزود: البته در این مدت تأثیر ۱۰ عامل دیگر مانند مصرف آب مانده در آب‌انبار، مصرف زیاد نمک، تغذیه ناسالم و مصرف غذای سوخته و برشته‌شده، مسواک نزدن، کمبود مصرف میوه و سبزی و زندگی نزدیک با حیوانات نیز در بروز سرطان مری ثابت شده است. دکتر ملک‌زاده با اشاره به کاهش شیوع سرطان مری در ایران گفت: در سال ۱۳۵۸ از منطقه گنبد کاووس و شرق استان گلستان، ۱۷۵ مورد سرطان در هر ۱۰۰ هزار درصد گزارش شده بود و اخیراً این عدد به ۷۰ در ۱۰۰ هزار درصد رسیده است و با بهبود وضعیت اقتصادی و اجتماعی منطقه و باسواد شدن مردم شرایط بهبود پیدا کرد.

وی با ابراز تعجب از اینکه هنوز برخی از اطباء و کارکنان نظام سلامت تأثیر نوشیدنی داغ و مصرف تریاک بر سرطان مری را جدی نمی‌گیرند افزود: امیدوارم با بیانیه سازمان بهداشت جهانی عوامل سرطان‌زا در کشورمان و هم جای دنیا بیشتر شناخته‌شده



جنگ به سپاه پاسداران پیوست. مادرم هم آن موقع ها در مسجد فعالیت‌های قرآنی انجام می‌داد و معلم قرآن بود. بعد از آشنایی اولیه که بین آن‌ها به وجود آمد پدرم از طریق خانواده‌اش مادرم را خواستگاری کرد و بعد از مراحل اولیه به عقد هم درآمدند. گرچه هردوی آن‌ها در شرایط جنگی و در یکی از نقاط مرزی زندگی می‌کردند و خطر حمله کومله‌ها وجود داشت اما آن‌ها با شجاعتی وصف‌نشدنی و در شرایط حفاظت شده ازدواج کردند.

خب آن موقع ها خانواده‌ام در شاهین‌دژ زندگی می‌کردند و این شهر در محاصره کومله‌ها قرار داشت و این خون‌خواران به شدت با سپاه پاسداران دشمن بودند. از این‌رو چون پدرم پاسدار بود و بیم آن می‌رفت که توسط کومله‌ها به شهادت برسد (آن روزها سر پاسدارها را می‌بردند و یا زنده‌زنده آن‌ها را در آب جوش می‌سوزاندند) مراسم ازدواج آن‌ها کاملاً پنهانی انجام شد و پدرم مدت کوتاهی پس از ازدواج، به جبهه رفت و پنج سال تمام به صورت مخفیانه و فقط از طریق نامه با مادرم در ارتباط بود؛ و وقتی توانست به نزد مادرم برگردد که برادر بزرگم چهارساله شده بود.

مادرم و خانواده‌اش هم تمام این مدت در مورد این ازدواج سکوت کرده بودند و مادرم فقط در مسجد امور پشتیبانی رزمندگان را انجام می‌داد و به آموزش قرآن می‌پرداخت.

من واقعاً به خاطر داشتن چنین پدر و مادری و با این بینش و درایت به خود می‌بالم و امیدوارم بتوانم ادامه‌دهنده راه این زنان و مردان غیور باشم.

و مورد توجه قرار گیرد.

دکتر ملک‌زاده با تأکید بر ضرورت انجام تحقیقات محصول محور گفت: اینکه تحقیقاتمان صرفاً منجر به انتشار مقاله شود کافی نیست بلکه باید به سمت تحقیقات محصول محور گرایش بیشتری پیدا کرد. هر چند که این تحقیقات طولانی‌مدت بوده و معمولاً حدود ۱۰ تا ۱۵ سال طول می‌کشد تا به نتیجه برسد.

سرپرست تیم تحقیقاتی کوهورت گلستان، با اشاره به اعضای تیم مطالعاتی خود گفت: این تیم حدوداً از ۳۰ محقق تشکیل شده که ۱۰ نفر از دانشگاه علوم پزشکی تهران و ۵ نفر از دانشگاه علوم پزشکی گلستان هستند و ۳ نفر از سازمان بهداشت جهانی (IARC) و حدود ۱۰ نفر هم از مؤسسات تحقیقاتی و دانشگاه‌های بزرگ دنیا از جمله سازمان تحقیقات ملی آمریکا NCI-NIH و دانشگاه‌های کارولینسکا، هاپکینز و هاروارد و کمبریج، در پروژه‌های مختلف با ما همکاری دارند و این همکاری باعث شده نتایج تحقیقاتمان در عرصه بین‌المللی بهتر معرفی و شناخته شود.

خبرنگار: سمیرا کرمی

گفت‌وگو با حافظ قرآن، پژوهشگر برتر، ورزشکار نمونه و فرزند جانباز فاطمه نریمانی

در ادامه روند آشنایی با یادگاران عرصه دفاع مقدس این بار سراغ فاطمه نریمانی فرزند جانباز و پژوهشگر برتر رفتیم که علاوه بر کسب مدال‌های ورزشی حافظ قرآن نیز هست.

لطفاً ضمن معرفی، نسبت خود را با اینارگر بیان کنید.

فاطمه نریمانی متولد مهرماه سال هفتادودو در شهر تهران و فرزند جانباز ۲۵ درصد هستم. پدرم رزمنده بود و به مدت ۹۹ ماه در جبهه حضور داشت و سه بار دچار مجروحیت کلی شد. مادرم هم در بمباران مناطق کردستان بر اثر عامل شیمیایی به درجه جانبازی نائل شده بود و به علت صدمات وارده در دی‌ماه ۹۳ فوت شد. من دو برادر دارم. برادر بزرگ‌ترم در رشته مهندسی تحصیل کرده و برادر کوچک‌ترم دانشجویست. من در سال ۹۰ با معدل بالای ۱۸ از مدرسه فارغ‌التحصیل شدم و همان سال در رشته مامایی این دانشگاه پذیرفته شدم.

در مورد پدر و مادران و نحوه زندگی‌شان برایمان بیشتر بگوئید. پدرم متولد سال ۱۳۴۰ است و از همان ابتدای جنگ در جبهه‌ها حضور داشته و حتی یکی از شرایط ازدواج پدرم با مادرم ادامه حضور در جبهه بوده است. پدرم در مراغه زندگی می‌کرد و بعد از شروع



فکر می‌کنید چه عاملی باعث شد تا والدین شما این همه سختی را به جان بخرند و ایستادگی کنند؟

پدر من به مدت ۹۹ ماه در جبهه‌ها حضور داشت و بارها و بارها مورد جراحات ناشی از جنگ قرار گرفت یکبار در اثر بمباران شیمیایی، یکبار بر اثر تنفس گازهای سمی و بارها در اثر بمباران کومله و دموکرات بستری شد و اکنون از بیماری‌های عصبی و ربوی رنج می‌برد.

همان‌طور که می‌دانید مردم شهرهای مرزی با وجود تمام مشکلات و خطرات ناشی از جنگ حاضر به ترک شهر و دیار خود نشدند و همین دلیلی شد تا مادرم هم در سال ۶۳ و در یکی از بمباران‌های مناطق کردستان بر اثر عامل شیمیایی، به درجه جانبازی نائل شود. طوری که سالیان زیادی از داشتن فرزند دوم می‌ترسید وقتی متوجه شد که مرا باردار است ترس عظیمی بر او مستولی شد و برای سلامتی من به امام رضا متوسل شد و حلقه‌اش را به داخل ضریح انداخت. بعد از من برادر کوچک‌ترم به دنیا آمد و خدا رو شکر هر دوی ما سالم بودیم. مادرم با وجود مشکلاتی که برایش پیش آمده بود با چنگ و دندان از زندگی خود حمایت کرد و در خانه به‌گونه‌ای رفتار می‌کرد که هیچ‌کدام از ما بچه‌ها هرگز متوجه مشکلات شیمیایی او نمی‌شدیم. ما در خانه از وجود مادری مهربان و فداکار برخوردار بودیم و او در تمام مدت تحصیل در کنار ما قرار داشت و در تمام فعالیت‌های اجتماعی ما را همراهی می‌کرد. البته مادرم پس از تحمل سال‌ها درد و رنج دی‌ماه سال ۹۳ به دیدار لقا الله شتافت و ما را تنها گذاشت.

من بر این باورم که نه تنها پدر و مادر من که تمام مردان و زنان آن روزگار اعتقاد و بینش خاص خودشان را داشتند. آن‌ها در مکتبی بزرگ شده بودند که شهادت و ایثار نوعی وظیفه و ارزش محسوب می‌شد. حفظ اعتقادات و دفاع از کبان، مسئولیت مهمی است که تمام مردان و زنان ایران‌زمین به آن پایبند هستند. همان‌طور که پدران و مادران ما از جوانی و حتی زندگی خود گذشتند تا این آب‌و‌خاک برای ما بماند ما هم موظفیم تمام سعی خود را بکنیم تا در برابر نسل بعد سرافکنده نباشیم. اگر رشادت‌های آن‌ها نبود شاید الآن ما هم روزگاری چون آوارگان سوری داشتیم.

آیا پدرتان خاطره خاصی از جبهه برای شما تعریف کرده که بخواهید برای خوانندگان بازگو کنید؟

البته نودونه ماه حضور در خط مقدم زندگی زیر سایه مرگ پر

از گفته‌ها و نگفته‌هاست که شرح آن در این مصاحبه نمی‌گنجد. ولی یکی از خاطرات شیرین پدرم این است که می‌گوید یک روز با برادرش چندین نارنجک را به پشت کوه می‌برند و شروع به تمرین نارنجک‌اندازی می‌کنند و این کار باعث سروصدای زیادی می‌شود. اتفاقاً عراقی‌ها در حال انجام حمله بودند و فکر می‌کنند عملیات لو رفته و فرار می‌کنند. پدرم از این خاطره‌اش به‌عنوان شیرین‌ترین خاطره آن روزها یاد می‌کند.

لطفاً از تأثیر قرآن بر زندگی شخصی خود برایمان بگویید.

من بیشتر موفقیت خود را از دولت قرآن می‌دانم و احساس می‌کنم با یادگیری و حفظ قرآن قدرت فراگیری در من بالاتر رفته است. از این‌رو به دوستانم توصیه می‌کنم حتماً در زندگی روزمره خود زمانی جهت خواندن قرآن اختصاص دهند و خودشان به‌زودی نتیجه و برکت آن را در زندگی خود خواهند دید.

لطفاً از نحوه درس خواندن خود و مراحل تحصیلتان برایمان بگویید

من در تمام دوران تحصیل جزء دانش‌آموزان برتر کلاس بودم و این خصوصیت را از والدینم به ارث برده‌ام آن‌ها به مطالعه و درس خواندن بسیار اهمیت می‌دادند و از بچگی واقعاً پشت‌وپناه من بودند. من اصلاً از امکانات مدارس شاهد استفاده نکردم. آنچه هستم نتیجه همت خودم و خواست خداست. البته پدر و مادرم واقعاً در امر تحصیل من بسیار کوشا بوده‌اند و در تمام فعالیت‌های غیردرسی اعم از ورزشی، قرآنی یا پژوهشی همواره یار و همراه بودند.

خودم هم واقعاً درس‌خوان بودم و از هر فرصتی برای مطالعه استفاده می‌کردم. من واقعاً از همان ابتدا به رشته مامایی علاقه داشتم. چون از نظر من لحظه تولد کودکان جزء لحظات بسیار ناب و خدایی است و غیر از این اقوام من هم در این رشته فعالیت داشته‌اند و من از این رشته جدا نبوده‌ام.

لطفاً از فعالیت‌های ورزشی خود برایمان بگویید.

من از سال دوم راهنمایی وارد فعالیت‌های ورزشی و بخصوص کاراته شدم. البته دخترها کمتر به ورزش‌های رزمی می‌پردازند ولی من با حمایت خانواده توانستم وارد رشته دلخواه خودم شوم و در کنار آن فوتسال و ژیمناستیک هم انجام دهم؛ و توانستم در رشته فوتسال مقام دوم را به دست آورم و در کاراته هم به اردوی تیم ملی دعوت شدم ولی چون در حال آماده شدن برای



شناور بندرعباس یا کنگره بین‌المللی تغذیه که سال ۹۳ در دانشگاه شهید بهشتی برگزار شد. در بسیاری از کنگره‌ها هم مقاله ارائه داده‌ام که بردن نام آن‌ها بسیار وقت‌گیر است.

با توجه به اینکه شما تجربه ازدواج دانشجویی در سن پایین را دارید چه توصیه‌ای به دوستان خود دارید؟

همسر من دانشجوی کارشناسی ارشد است و صبر و اخلاقش واقعاً ستودنی است. ما چون از بچگی یکدیگر را می‌شناختیم مشکل خاصی نداشتیم. البته ما هم موانع زیادی را تجربه کردیم ولی به جرات می‌گویم ازدواج در سن پایین و مشکلات آن به مراتب کمتر از ازدواج در سن بالاست. چون هر قدر بزرگ‌تر شویم مشکلات ما هم بزرگ‌تر می‌شود و صبر و تحمل ما برای کنار آمدن با آن‌ها کمتر می‌شود. من و همسر من در کنار هم رشد فکری را تجربه کردیم و با زوایای پنهان یکدیگر آشنا شدیم. ما در کنار هم به درک مشترکی از زندگی رسیدیم و برای رسیدن به اهداف مشترکمان هم‌قدم شدیم. ما کارهای پژوهشی زیادی در کنار هم انجام می‌دهیم و رشد علمی خوبی را باهم تجربه می‌کنیم؛ بنابراین از دوستانم می‌خواهم هرگز از ترس فقر و مشکلات مادی ازدواج خود را به عقب نیندازند. به خدا توکل کنید و با انتخابی شایسته راه را برای رشد عقلی و علمی خود باز کنید.

آیا شما خود را فرد موفق می‌بینید؟

بله من خود را موفق می‌دانم چون در خانواده‌ای بزرگ شدم که ایثار و عشق به ولایت علی در آن موج می‌زد. در دامن مادری پاک‌دامن قرآن را فراگرفتم و بر سر سفره پدری ایثارگر بزرگ شدم. همه این عوامل باعث شد من روحیه موفقیت را در خودم زنده و پابرجا بینم و برای رسیدن به خواسته‌هایم تلاش کنم. من توانستم در کنار تحصیل دانشگاهی به مسابقات ورزشی و حفظ قرآن پردازم و در کنگره‌های علمی زیادی با ارائه پوستر و مقاله شرکت کنم. من به وجود والدینم افتخار می‌کنم و هرگز از ترس شناخته شدن خود را پنهان نکردم. آنچه کرده‌ام و آنچه هستم ثمره زحمات خودم و والدینم و مهم‌تر از همه خواست خدا بوده است. هرگز وقت خود را صرف کارهای باطل نکردم و به‌صرف داشتن زمانی شاد در محیط‌های مجازی به‌هم‌نوعم نخندیدم. من شادی را در ورزش و مطالعه و بیشتر دانستن جستجو کردم؛ و اکنون خود را در برابر جامعه و مردم مسئول می‌دانم.

کنکور بودم نتوانستم در آن شرکت کنم. البته در کنار این‌ها در کلاس‌های زبان هم شرکت می‌کردم.

شما فعالیت‌های موزی زیادی دارید آیا انجام این فعالیت‌ها به‌صورت همزمان مانع پیشرفت تحصیلی شما نمی‌شود؟

اول بگویم که ورزش هرگز مانع پیشرفت تحصیلی کسی نمی‌شود. آدم وقتی ورزش می‌کند واقعاً شادتر و سالم‌تر از زمانی است که ورزش نمی‌کند. ما به کمک ورزش می‌توانیم انرژی‌های منفی را از بدن خود دور کنیم و برای یادگیری بهتر دروس آماده‌تر باشیم. اهمیت یادگیری زبان انگلیسی هم بر هیچ‌کس پوشیده نیست. ما اگر می‌خواهیم در مجامع بین‌المللی دیده شویم و مقاله‌های خود را ارائه دهیم باید به این زبان مسلط باشیم. ما حرف‌های زیادی برای گفتن داریم و باید زبان و راه گفتن آن را هم بدانیم. دانش جویان موظفانند در امور پژوهشی به‌صورت گسترده‌تری وارد جامعه جهانی شوند و دانش خود را بسط دهند.

با این همه فعالیت آیا وقتی برای مطالعه‌ی آزاد هم دارید؟

همه ما وقت زیادی داریم که اگر بتوانیم آن را ساماندهی کنیم به تمام کارهای خود می‌رسیم. من در مواقعی که سوار اتوبوس یا مترو می‌شوم سعی می‌کنم کتاب کوچکی همراه داشته باشم و از این وقت‌های مرده استفاده کنم. ما باید به نیازهای روز جامعه و خواسته‌های مردم توجه داشته باشیم. دور شدن از محیط‌های اجتماعی به‌صرف دانشجوی بودن خطر بزرگی است که جامعه ما را تهدید می‌کند.

لطفاً در مورد فعالیت‌های پژوهشی خود کمی برایمان توضیح دهید.

من از دوران مدرسه همواره شاگرداول مدرسه بودم و کارهای تحقیقاتی زیادی انجام می‌دادم حتی در طرح ستاره دخت ایران رتبه اول منطقه را گرفتم. وقتی وارد دانشگاه شدم با بچه‌های مرکز پژوهش آشنا شدم و چون خیلی به کارهای پژوهشی علاقه داشتم به این سمت‌وسو کشیده شدم.

البته بیشتر فعالیت‌های پژوهشی من به زمان بعد از ازدواجم برمی‌گردد؛ زیرا همسر من واقعاً کمک‌حال من بود و انرژی زیادی در این راه صرف می‌کند. از جمله کارهای پژوهشی که من با کمک همسر من انجام دادم می‌توانم به ارسال مقاله به کنگره‌های داخلی و خارجی اشاره کنم مثل کنگره فناوری زیست نوین در ایران که مدرک بین‌المللی داشت و کنگره طب نظامی مالزی و کنگره طب

