

روزشمار برگزاری هفته ملی کودک در مهرماه 98 در مرکز طبی کودکان

به مناسبت هفته ملی کودک با شعار "آینده را خواهیم ساخت" از تاریخ 13 الی 18 مهرماه 1398 برنامه های مختلفی در بیمارستان مرکز طبی کودکان برگزار گردید. هماهنگی های این هفته از شهریورماه توسط کمیته اجرایی پیگیری شده است. این گروه از دستیاران تخصصی رشته بیماری های کودکان سال سوم مرکز طبی کودکان فعالیت های خود را با همکاری گروه از پرسنل و اعضا هیئت علمی این بیمارستان انجام داد. کمیته اجرایی جلسات هماهنگی خود را زیر نظر دکتر کدیور عضو هیئت علمی بیمارستان برگزار کرد. با شکلی گیری گروه و پیگیری کارها جهت برگزاری مراسم هفته ملی کودک، نهایتاً از تاریخ سیزدهم مهرماه برنامه های متنوعی آغاز گردید.

"همزمان با ۸ اکتبر روز جهانی کودک" جشنی در بیمارستان مرکز طبی کودکان برگزار گردید. از طرف دبیرخانه دایمی هفته ملی و روز جهانی کودک روزشمار هفته ملی کودک سال 98 به شرح زیر نام گذاری شده بود که با شعار «آینده را باید ساخت» برای گرامی داشت این هفته مطرح گردید:

13 مهر: کودکان با نیازهای ویژه، فرصت های برابر

14 مهر: کودک، آموزش، سلامت و ایمنی

15 مهر: کودک، محیط زیست، میراث فرهنگی و گردشگری

16 مهر: کودک، صلح، بازی و نشاط

17 مهر: کودک، رسانه و ارتباطات

18 مهر: کودک، کتاب و فرهنگ مطالعه

19 مهر: کودک، خانواده، سبک زندگی ایرانی اسلامی

در این حال با توجه به اختصاص شعار مخصوص برای هر روز از طرف کمیته اجرایی برنامه ها با هماهنگی مسئولین بیمارستان و دفتر آموزشی، به صورتی پیش بینی شده بود که روزانه در جلسه گزارش صبحگاهی بیمارستان مطلب متناسب با شعار همان روز توسط یکی از رزیدنت های بیمارستان تهیه و ارائه گردید.

در تاریخ سیزدهم مهرماه دکتر مهسا درودیان مسئول کمیته دستگیری اجراکننده برنامه های هفته، مقدمه ای درباره شکل گیری و اهداف گروه فوق الذکر بیان نمود. پس از آن با نمایش کلیپ کوتاهی از نقاشی های نوستالژیک کودکان به نمایش گذاشته شد. سپس ادامه برنامه در حیاط بیمارستان در غرفه هایی که به این منظور دایر گردیده بود، دنبال شد. شعار روز اول که "کودکان با نیازهای ویژه و فرصت های برابر" بود. بر این اساس در فضای بیمارستان بازی های گروهی با حضور بچه ها انجام شد. غرفه های روز اول؛ شامل غرفه نقاشی صورت، نقاشی کشیدن بچه ها و اهدای بادکنک بود که توسط گروه داوطلب اداره می شد. غرفه هزاران درنا با آموزش ساخت درنای کاغذی به بچه ها مفاهیم صلح را آموزش می دادند. غرفه فروش کتاب هم در این زمینه فعال بود که درآمد آن صرفه امور خیر و هدایای کودکان میشد. در طول روز با همراهی گروه دوکی چریتی در حیاط بیمارستان بازی های مار و پله و عمو زنجیر باف هم برگزار شد که حضور کودکان بیمار و مراجع به بیمارستان در کنار خانواده ها، پرسنل و پزشکان قابل توجه بود.

روز دوم برنامه، با شعار "کودک، آموزش، سلامت، ایمنی" آغاز شد و دکتر نینا گوزلی در برنامه گزارش صبحگاهی سخنرانی درباره حقوق کودک با ارائه اسلاید های زیبا داشت. طبق هماهنگی قبلی بچه های مهد کودک بیمارستان به همراه مربیان خود در گزارش صبحگاهی حاضر شده و سرود زیبایی با مفهوم هفته کودک اجرا نمودند. حضور و ورود آنها در حال سرودخوانی به جلسه گزارش صبحگاهی هوای خاصی را داد. سپس دکتر موحدی هدایایی را که از طرف کمیته برگزاری تهیه شده بود را به بچه های اجراکننده سرود داده و از آنها تقدیر نمودند. پذیرایی از حاضرین جلسه گزارش صبحگاهی که توسط گروه اجرایی برگزاری هفته کودک پیش بینی شده بود، صورت گرفت. در این روز هم ادامه برنامه

در حیاط بیمارستان دنبال شد. غرفه کتاب و غرفه دوکی چریتی با انجام نقاشی صورت، ارائه بادکنک و بازی های گروهی و اصیل ایرانی از جمله منچ، مارو پله و عمو زنجیر باف برقرار بود. به غرفه های روز دوم نقاشی روی سنگ هم اضافه شده بود. از پلیس راهور هم با حضور و بازی به کودکان آموزش مراقبت داده شد. در بعد از ظهر با پایان کار غرفه ها، گروه دوکی چریتی در بخش هایی از بیمارستان حضور یافته و از بیمارانی که نتوانسته بودند در برنامه های این دو روز شرکت کنند عیادت کردند و با اجرای موسیقی زنده و اهدای بادکنک آنها را شاد نمودند. گروه اسکورپ دانشجویان دانشگاه تهران نیز در این روز با عیادت بیماران بخش های دیگر انجام بازی و اهدای جایزه، کودکان بیمار بستری در بیمارستان را شاد کردند.

روز سوم برنامه مصادف با ۱۵ مهر ماه با شعار "کودک محیط زیست، میراث فرهنگی و گردشگری" آغاز شد. در گزارش صبحگاهی دکتر ملیکاه حنیفی ها کنفرانسی درباره سلامت کودک را ارائه نمود که مورد توجه حضار قرار گرفت. سپس ادامه کار در غرفه ها و حیاط بیمارستان ادامه یافت. میهمان ویژه این روز با توجه به شعار روز "کودک و محیط زیست" گروه سمن "سبزکاران بالان" از استان گیلان بودند، که در غرفه ای که در اختیار ایشان قرار گرفت مستقر شده و به انجام بازی های مهیج گروهی و آموزش تفکیک زباله و پاکیزگی محیط و ارائه بسته های خدماتی و جزوات آموزشی مرتبط با محیط زیست پرداختند. در این روز معاون محترم آموزش و پژوهش سازمان محیط زیست کشور دکتر اسکندر امیدی نیا به همراه دکتر رویا رشیدپورایی از غرفه ها بازدید رسمی کوتاهی داشتند که در این بازدید دبیر بیمارستان دکتر رهنما و دکتر کدیور هم حضور داشتند. اهمیت توسعه پایدار و نقش آموزش به کودکان در زمینه های محیط زیست توسط دکتر امیدی نیا تاکید شد. غرفه توانمندسازی خانواده و کودک هم توسط تیم روانشناسی بیمارستان دکتر زمانی و فولادی و سایر همکاران روانشناس اداره می شد که به آموزش مطالب در حوزه تربیت کودک و فرزندپرودی پرداختند. همچنان گروه دوکی چریتی و غرفه کتاب نیز در این روز فعال بودند.

در این روز کمپ عمو زنجیر باف با شعار "خود مراقبتی" با مدیریت دکتر لیدا علیپور انجام شد که براساس شعرهای کتابی در زمینه خود مراقبتی در دل بازی شعارهایی برای بچه ها گنجایده شده بود که مورد توجه قرار گرفت. در این روز نیز گروه دوکی و اسکورپ دانشجویی با همراهی دکتر علیپور دو رزیدنت دیگر بیمارستان دکتر زهرا ردایی و دکتر توران چگینی در سایر بخش های بیمارستان حضور یافته و مراسم ویژه روز کودک را برای کودکان بستری اجرا نمودند. در طی این برنامه، گروه اسکورپ دانشجویی برای شادی بیماران بستری در بخش پست پیوند پشت پنجره ارتباطی بیماران حضور یافته و در شرایط سخت برای آنها با نواختن آهنگ برنامه خوبی اجرا نمودند که موجب شادی کودکان این بخش شد. برنامه ویژه روز کودک در تاریخ شانزدهم مهرماه با شعار "کودک، صلح، بازی و نشاط" آغاز شد. گزارش صبحگاهی با همکاری با مسئولین آموزشی بیمارستان در سالن شماره ۱ بیمارستان برگزار شد. همانند دیگر روزها دکتر کوثر اثنی عشری در باره اخلاق در برخورد با کودک بیمار سخنرانی کرد که مورد توجه قرار گرفت. سپس کلیپی از فعالیت های این گروه از آغاز تا پایان که توسط دکتر گوزلی تهیه شده بود برای حضار به نمایش درآمد. پس از آن گروه دانشجویی موسیقی سورنا در ادامه به نواختن موسیقی زنده در حضور اعضا هیئت علمی، دستیاران تخصصی و فوق تخصصی، اینترن ها و دانشجویان مرکز طبی و ریاست بیمارستان پرداختند. از حاضرین هم در این جلسه با پیش بینی گروه برگزارکننده پذیرایی شد.

ادامه برنامه با حضور بچه های مهد کودک بیمارستان و منطقه، دانش آموزان دبستان شهید چمران و بیماران بستری بخش ها به همراه خانواده های آنها و فرزند برخی از پرسنل در همین سالن ادامه یافت. جنگ شادی رادیو سلامت به صورت پخش زنده همزمان در رادیو سلامت بر روی سن رفته و برای بچه های حاضر در سالن برنامه های متنوعی را اجرا کردند که با پخش زنده روی آنتن رفت که با تشویق و شادی کودکان حاضر همراه بود. از کودکان حاضر با پیگیری و پیش بینی کمیته اجرایی پذیرایی شد. صحنه آرای این سالن بسیار زیبا توسط گروه داوطلب هزاران درنا انجام شده بود. همزمان با برنامه های جاری در این سالن، غرفه ها هم در حیاط بیمارستان دایر بود. در این روز غرفه ای در اختیار بخش کودک موزه صلح قرار گرفته که با همراهی دکتر ردایی در بخش ها حضور یافتند و به انجام بازی و سرگرم کردن کودکان بستری پرداختند. در این روز علاوه بر غرفه های دوکی چریتی و کتاب، مجدداً گروه هزار درنا به آموزش ساخت درنای کاغذی به کودکان پرداختند. حدود ۲۵۰ عدد درنای کاغذی رنگی از پیش ساخته شده نیز در محوطه درمانگاه تخصصی و فوق تخصصی و اورژانس واقع در ساختمان شماره ۲ بیمارستان بین کودکان مراجعه کننده توزیع شد. در ادامه این برنامه

عموپورنگ در بیمارستان حضور یافت و در حیاط بیمارستان بادکنک های آرزوها را که با روبان های قشنگی به هم تابیده بود را با آرزوی سلامتی برای کودکان بیمار به آسمان فرستاد. در این رویداد با همراهی کودکان حاضر و خانواده ها، دکتر کدیور و دکتر اسدآبادی و دکتر کمپانی هم حضور داشتند. در این زمان مدیر محترم گروه اطفال دکتر رئیس کرمی هم به این جمع پیوستند و در این مراسم زیبا حضور یافتند. حضور همزمان پزشکان، رزیدنت ها و بچه ها و خانواده های آنها با پرسنل بیمارستان، جلوه و زیبایی خاصی را به این مراسم داده بود. به مناسبت روز کودک از کودکان بستری هم با دادن هدیه و تغذیه سالم پذیرایی شد.

موضوع "کودک، رسانه و ارتباطات" را هم با آموزش نحوه استفاده از رسانه های اجتماعی و خود مراقبتی در فضای مجازی مطرح شد. به علاوه بحث های "کودک، کتاب و فرهنگ مطالعه" هم با برپایی غرفه کتاب و گسترش فرهنگ کتاب خوانی دنبال گردید.

بر اساس آیین نامه هفته ملی کودک با توجه به نزدیک شدن زمان برگزاری برنامه های هفته ملی کودک امسال به روزهای سوگوار اربعین، ملاحظات و توجه های خاصی به طراحی متناسب با این روزها در دستور کار قرار گرفت. از طرفی شعار روز آخر "کودک، خانواده، سبک زندگی ایرانی اسلامی" با آموزش های فرزندپروری و تربیت کودک و ارائه مشاوره به خانواده ها در طول این هفته توسط گروه روانشناسی و روانپزشکی بیمارستان صورت گرفت.

در تمامی این روزها توسط رزیدنت ها به کودکان بستری در تمام بخش ها هدایایی هم توزیع شد. حضور بیماران با نظارت پرستاران و رعایت ایمنی در این مراسم صورت گرفت. پوسترهای زیبایی برای برنامه های این هفته تهیه شده بود که توسط دکتر مهرناز الفت طراحی شده بود.

در اجرای این برنامه ها دکتر رهنما مدیر بیمارستان مساعدت زیادی کرده که به همراه پیرموزن مسئول فرهنگی بیمارستان، علایی از واحد مددکاری، میرزایی از واحد فناوری اطلاعات، مهندس نعلبران، دکتر خوش نوا مسئول هنری و فوق برنامه دانشگاه، یوسفی مسئول روابط عمومی، دکتر محسنی پور، دکتر زمانی و فولادی مشارکت داشتند. حمایت دکتر بدو ریاست محترم و دکتر موحدی معاونت محترم آموزشی و دکتر نوایی مسئول امور دستپاری هم در این اجرای این هفته صورت گرفت. این برنامه برای نخستین بار با تشکیل کمیته رزیدنتی در زمینه مشارکت اجتماعی دستپاران در سلامت کودکان زیر نظر دکتر کدیور برای اجرای این برنامه ها و برگزاری هفته کودک صورت گرفت. دکتر اسدآبادی از اعضا هیئت علمی بیمارستان هم در برگزاری این برنامه ها مشارکت داشتند.

گروه دستپاران تخصصی اجرای این برنامه با مدیریت دکتر مهسا درودیان شامل دکتر ها ریحانه علیپور، دکتر نینا گوزلی، دکتر مهرناز الفت، دکتر کوثر اثنی عشری، دکتر زهرا رادابی، دکتر ملیکا حنیفی ها، دکتر توران چگینی، دکتر سارا اله کرمی و دکتر مریم جلالی از رزیدنت های کودکان مرکز طبی کودکان بودند.