

بیمار گرمی مجموعه ای که در دست دارید بطور خلاصه به بررسی سوختگی می پردازد، امید است رهگشای مشکل شما باشد.

سوختگیها را می توان به سه روش طبقه بندی و ارزیابی کرد بر اساس عامل و منبع سوختگی، درجه سوختگی و شدت سوختگی.

هر مورد بالا در تعیین میزان فوریت دار بودن درمان سوختگی و نوع مراقبتهای اورژانسی که یک فرد سوخته نیاز دارد، اهمیت دارند.

منبع سوختگی: سوختگیها را می توان بر اساس عامل ایجاد کننده آن (مثلاً شیمیایی، الکتریکی، حرارتی، نورانی و تشعشعی) طبقه بندی کرد. در سوختگی با آتش، سوختگی مسیر تنفسی و مسمومیت با منو اکسید کربن و دود باید مورد توجه قرار گیرد. تماس با برخی مواد شیمیایی مانند اسیدها، بازها یا قلیاهایی همچون سود سوزآور یا مواد سفید کنند قوی، حلالها و مواد رنگبر قوی سبب سوختگی می شود. سریعترین کاری که در این موارد باید انجام داد کاهش درجه حرارت است. سرد کردن شدت ضایعه را بسیار کم و سبب کاهش درد می شود فوراً محل سوخته را زیر شیر آب بگیرید. در سوختگی با قیر، هرگز قیر را بر ندارید و فقط محل سوختگی را بلافاصله با آب سرد خنک کنید. در این نوع سوختگی اگر چه ممکن است اثر سوختگی بر روی پوست به صورت یک ناحیه کوچک باشد ولی آسیب وارد بر بافتهای زیر پوست می تواند بسیار وسیع باشد.

سوختگی درجه یک سطحی و خفیف ترین نوع است پوست قرمز و حساس است و دردی را احساس نمی کنید و تاولی

هم نرزه و در عرض یک هفته بدون بر جای گذاشتن جای زخم از بین می رود.

سوختگی درجه دو با شدت متوسط است، قرمز و مرطوب بوده و ظاهر عرق کرده دارد، به بافتهای زیرین آسیبی نمی رساند، پوست تاول می زند و تورم و ترشح مایع و درد شدید دیده می شود که بهبودی این زخم سه هفته طول می کشد و باید به پزشک مراجعه کرد.

در سوختگی درجه سه تمام ضخامت پوست تخریب می شود و حتی ممکن است بافت های زیر پوستی (چربی، ماهیچه و استخوان) را نیز درگیر کند. ناحیه معمولاً سیاه رنگ و یا خشک و سفید است درد در مواردیست که در اطراف سوختگی درجه سه، مناطقی از سوختگی درجه دو نیز وجود داشته باشد. در این نوع سوختگی شدید باید فوراً بیمار به مراکز درمانی منتقل گردد. برای ترمیم زخم سوختگی درجه سه ممکن است. به پیوند پوست نیاز شود. عفونت مسئله عمده ای در ارتباط با سوختگی می باشد. عوامل افزایش دهنده خطر: استرس، بی احتیاطی، سیگار کشیدن در رختخواب یا مصرف الکل. تمامی موارد فوق باعث افزایش احتمال حوادث می گردد. عوارض احتمالی سوختگی: شوک به علت از دست دادن مایعات و الکترولیتها (سوختگی های شدید)، اختلال بینایی در صورت آسیب به چشم ها، عفونت در ناحیه سوختگی، ذات الریه، تشکیل جوشگاه دایمی، کزاز و سایر عفونت ها. به نکات زیر توجه کنید:

۱. اطمینان حاصل کنید که واکسیناسیون کزاز شما به روز باشد، زیرا سوختگی ها یکی از شایعترین علل عفونت ها، از جمله کزاز هستند.

۲. ابتدا و سبب آلوده کننده را دور کنید. لباس و طلا و جواهرات را بکنید. لباسهایی که به محل زخم چسبیده و یا قیر را جدا نکنید. ناحیه سوختگی را به مدت ۱۵ دقیقه در آب سرد قرار دهید.

۳. درمان بسته به عمق و وسعت نواحی دچار سوختگی متفاوت است.

۴. ناحیه دچار سوختگی درجه یک را تمیز نگاه دارید. روزانه یک بار ناحیه سوخته را در وان آب ولرم قرار دهید و پماد سوختگی بمالید.

۵. در صورت امکان، ناحیه سوخته را بالاتر از سایر نقاط بدن قرار دهید.

۶. می توانید از پانسمان های مخصوص روی ناحیه سوخته استفاده نمایید.

۷. بستری کردن برای موارد سوختگی درجه ۳ و بعضی موارد سوختگی درجه ۲ وسیع در مرکز سوانح و سوختگی (شهید مطهری) لازم است.

۸. بی توجهی به تمیزی پانسمان و محل سوختگی می تواند باعث ایجاد عفونت و افزایش عمق و وسعت آسیب گردد.

۹. جراحی برای پیوند پوست روی سوختگی های درجه ۳ انجام می شود.

۱۰. در صورتیکه مشکل گوارشی ندارید از رژیم مایعات فراوان و پر پروتئین استفاده کنید.

۱۱. داروها و آنتی بیوتیک های داده شده را سر ساعت میل کنید.

۱۲. از خودرمانی بپرهیزید.

۱۳. بعد از بهبود از کرم ضد آفتاب استفاده نمایید.



بیمارستان فوق تخصصی
پوست رازی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات
درمانی تهران

سوختگی



کمیته آموزش پرستاری و پزشکی
بیمارستان فوق تخصصی پوست رازی

آدرس بیمارستان: خیابان وحدت اسلامی-میدان وحدت اسلامی- بیمارستان پوست رازی

تلفن: ۳-۵۵۶۰۹۹۵۱

تلفکس: ۵۵۶۲۰۳۰۰






















وب سایت:

razihospital@tums.ac.ir

www.tums.ac.ir/razi

فرآورده های تخصصی مراقبت از پوست فیس دوکس

فیس دوکس

	ACNESOME کرم ضد جوش صورت آکنه زوم		LIFTASOME کرم ضد چروک لیفتازوم
	ACNESOME BODY کرم ضد جوش بدن آکنه زوم		LIFTASOME HAND کرم ضد چروک دست لیفتازوم
	ACNESOME HYDRA کرم مرطوب کننده پوست چرب آکنه زوم هیدرا		ACTISOME کرم دور چشم اکتیزوم (۴کاره)
	PIGMASOME کرم روشن کننده صورت پیگمازوم		CICASOME کرم ترمیم کننده سیکاژوم
	PIGMASOME BODY کرم روشن کننده بدن پیگمازوم		PHOTOSOME 50+ کرم ضد آفتاب غیر رنگی
	PIGMASOME HAND کرم روشن کننده دست پیگمازوم		PHOTOSOME 50+ TINTED کرم ضد آفتاب رنگی (بژ روشن)
	HYDRASOME کرم مرطوب کننده صورت هیدرازوم		HYDRASOME SYNDET BAR پن مرطوب کننده هیدرازوم
	HYDRASOME BODY کرم مرطوب کننده بدن هیدرازوم		ACNESOME SYNDET BAR پن ضد جوش آکنه زوم
	HYDRASOME HAND کرم مرطوب کننده دست هیدرازوم		TRIOSOME SYNDET BAR پن آنتی باکتریال تریوزوم
	HYDRASOME EYE کرم مرطوب کننده دور چشم هیدرازوم		PIGMASOME SYNDET BAR پن روشن کننده پیگمازوم
			LUFASOME SYNDET BAR پن لایه بردار و اسکراب لوفازوم

۱۴. نواحی اسکار نیاز به جراحی یا لیزر با نظر پزشک دارد.
۱۵. در صورت ایجاد زخم روی سوختگی قبلی به پزشک مراجعه کنید.

۱۶. پیشگیری بهتر از درمان است. مواد شیمیایی را در دسترس و مکان ناامن قرار ندهید.

۱۷. از دست زدن به سیم‌های برق لخت جداً خودداری کنید.

در صورت بروز هر یک از علائم زیر به پزشک مراجعه نمایید - عدم بهبودی پس از ۲۴ ساعت - تشدید ضایعه و گسترش یا دردناکی شدید آن - خارش بسیار شدید با وجود مصرف داروها - بروز تاول یا زخمی شدن ضایعات - تشدید قرمزی و گرمی ضایعه - بروز کهیر یا ضایعات پوستی در سراسر بدن - احساس خارش در سراسر بدن - تنگی نفس، سختی تنفس یا تنفس صدا دار - سرفه یا گرفتگی گلو - اختلال و سختی بلع - بیرون ریختن بزاق از دهان - تورم زبان، حلق، گلو و لب‌ها - تورم اطراف چشم، صورت یا دست و پاها - هرگونه خونریزی - تب و لرز - سردرد و سرگیجه - رنگ پریدگی یا تعریق شدید - درد یا سنگینی قفسه ی سینه یا تپش قلب - اسهال، تهوع و استفراغ یا درد شکم - درد، سفتی یا تورم مفاصل - ضعف و بی حالی یا خواب آلودگی شدید - بروز عوارض ناشی از مصرف دارو به خصوص خواب آلودگی شدید.



Child Foundation

فیس دوکس حامی کودکان مستعد و نیازمند بنیاد کودک

WWW.FACEDOUX.COM

SWISS
QUALITY
PRODUCT

با همکاری کمپانی
MIBELLE BIOCHEMISTRY
سوئیس