



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات  
بهداشتی درمانی تهران



بیمارستان فوق تخصصی  
پوست رازی

## تزریق چربی (LIPO INJECTION)



کمیته آموزش پرستاری و پزشکی

بیمارستان فوق تخصصی پوست رازی

با همکاری  
FACEDOUX

## آموزش های لازم قبل از تزریق چربی

- ۱- میزان چربی و محل لیپوساکشن و محل تزریق چربی را پزشک معالج تعیین می نماید.
- ۲- تزریق چربی تحت بی حسی موضعی انجام می شود بنابراین دردی احساس نخواهید کرد. قبل از تزریق چربی و مراجعه به اتاق عمل پوست، صورت را با آب و صابون شستشو داده و از چربی، دارو و یا مواد آرایشی پاک نمائید.
- ۳- شب قبل حمام نمائید.
- ۴- در صورت ابتلاء به دیابت، فشارخون بالا، بیماری های خاص یا مزمن به پزشک معالج اطلاع دهید.
- ۵- در صورت مصرف آسپیرین، وارفارین، هپارین، داروهای ضد التهاب غیر استروئیدی و یا هر نوع داوری دیگری به پزشک معالج اطلاع دهید.
- ۶- در صورت ابتلاء به بیماریهای عفونی مانند هپاتیت، ایدز و ... به پزشک معالج اطلاع دهید.
- ۷- در صورت بارداری و یا شیر دهی به پزشک معالج اطلاع دهید.
- ۸- اگر جزء بیماران دیالیزی، پیوندی و یا بیماران مبتلاء به بیماریهای خاص می باشید به پزشک معالج اطلاع دهید.
- ۹- در صورت داشتن حساسیت به هر نوع دارو به پزشک معالج اطلاع دهید.
- ۱۰- در صورت داشتن پروتز در صورت یا تزریق ژل غیرقابل جذب در گذشته و انجام میکرودرم ابریژن در یک هفته اخیر و تزریق دیسپورت در ۳ روز گذشته به پزشک معالج اطلاع دهید.
- ۱۱- قبل از ورود به اتاق عمل پوست، گان و لباس اتاق عمل سرپایی از داروخانه تهیه نموده و هنگام ورود به اتاق عمل گان را پوشیده و پس از خروج از اتاق عمل آن را خارج نمائید.
- ۱۲- قبل از مراجعه به اتاق عمل پوست، غذا میل نموده و ناشتا به اتاق عمل مراجعه نمائید.
- ۱۳- لطفاً قبل از ورود به اتاق عمل موبایل خود را خاموش نمائید.

## مراقبت های لازم بعد از تزریق چربی

- ۱- پس از تزریق چربی روی محل تزریق به مدت ۳ تا ۵ دقیقه کمپرس یخ گذاشته و بعد از گذشت ۲ تا ۳ دقیقه مجدداً کمپرس بگذارید و ۲ ساعت بعد مجدداً تکرار نمائید.
- ۲- به مدت ۲ تا ۳ ساعت بعد از تزریق چربی سر و گردن را خم نموده و دراز نکشید و در طی این مدت بایستید، بنشینید و یا راه بروید و در هنگام استراحت یک بالش اضافه زیر سر بگذارید.
- ۳- بروز درد ادم التهاب و قرمزی در صورت و کبودی، خون مردگی و یا کوفتگی در محل تزریق و اطراف محل تزریق چربی طبیعی است. این عوارض در فاصله یک هفته الی ۱۰ روز بعد از تزریق بهبود می یابد.
- ۴- روی محل های تزریق چربی، کمپرس یخ در ۲۴ ساعت اول و کمپرس گرم در ۴۸ ساعت بعد به تناوب بگذارید.
- ۵- از ساییدگی و مالش پوست صورت جدا خودداری نمائید.
- ۶- در صورت بروز درد و یا سردرد استامینوفن کدئین مصرف نموده و از مصرف آسپرین پروفن ژلوفن مگنامیک اسید، ایندو متاسین و دیکلوفناک به عنوان مسکن خودداری نمائید.
- ۷- داروهای تجویز شده توسط پزشک معالج خصوصاً آنتی بیوتیک و مسکن را طبق دستور مصرف نمائید.
- ۸- پس از گذشت ۲ هفته نتیجه تزریق چربی مشخص خواهد شد.
- ۹- در صورت بروز هر گونه مشکل سریعاً به پزشک معالج مراجعه نمائید.
- ۱۰- پانسمان محل تزریق در صورت را ۲۴ ساعت بعد برداشته و صورت را با دست به آرامی با آب ولرم و شامپوی بچه شستشو داده، خشک نموده و پماد تجویز شده را طبق دستور پزشک معالج استفاده نمائید و پانسمان محل لیپوساکشن (محل کشیدن چربی) را ۴۸ ساعت بعد برداشته و موضع را با دست به آرامی و با آب ولرم و شامپوی بچه شستشو داده، خشک نموده و پماد تجویز شده را طبق دستور پزشک معالج استفاده نمائید.



**کرم ضد چروک لیفتازوم**

رفع کننده چروکهای سطحی پوست  
جلوگیری از شلی و افتادگی پوست  
محرك ساخت رشته های کلاژن و الاستین  
حاوی کمپلکس ضد پیری و ضد چروک لیپوزومال

**کرم روشن کننده پیگمازوم**

ضد لک و روشن کننده قوی  
فاقد هیدروکینون و اسید کویحیک  
حاوی کمپلکس روشن کننده لیپوزومال  
در دو مخصوص صورت و بدن



**کرم مرطوب کننده هیدرازوم**

مرطوب کننده ۲۴ ساعته پوست  
پیشگیری از پیری زودرس پوست  
در دو نوع مخصوص صورت و بدن  
حاوی کمپلکس مرطوب کننده لیپوزومال



**کرم دور چشم اکتیزوم**

برطرف کننده پف و تیرگی دور چشم  
ضد چروک و ضد افتادگی پوست اطراف چشم  
مرطوب کننده و بازسازی کننده  
حاوی کمپلکس لیپوزومال



**کرم ترمیم کننده سیکازوم**

مناسب جهت قبل و بعد از اعمال درماتولوژیک  
(لیزر درمانی، پیلینگ، درم ابرژن)  
ترمیم کننده زخمها و سوختگیها  
قابل استفاده بر روی زخم باز  
حاوی سلولهای بنیادی گیاهی و کمپلکس ترمیم کننده لیپوزومال



**کرم ضد جوش آکنه زوم**

ضد آکنه قوی  
کاهش دهنده فعالیت غدد چربی پوست  
جلوگیری از رشد باکتریهای مولد آکنه  
کمک به جمع شدن منافذ باز پوست  
حاوی کمپلکس ضد آکنه و کاهش دهنده چربی لیپوزومال



۱۱- به مدت یک هفته الی ۱۰ روز پس از تزریق چربی از رفتن به استخر، سونا، جکوزی و سولاریوم جداً خودداری نمایید.  
۱۲- چربی با قیمانده را در پائین ترین کشتو یا طبقه فریزر نگهداری نمایید و هنگام مراجعه مجدد به بیمارستان جهت تزریق چربی، چربیها را داخل فلاکس یخ حمل نمایید.  
۱۳- چربی فریز شده به مدت ۳ تا ۶ ماه قابل نگهداری در فریز می باشد.

۱۴- به مدت یک هفته رژیم غذایی کم نمک رعایت نمایید.  
۱۵- در هنگام استراحت و خواب یک بالش اضافه زیر سر بگذارید.  
۱۶- به مدت یک هفته از خوردن غذاهای سفت و سخت و لقمه های جویدنی، ادویه جات، فلفل و غذاهای محرك خودداری نمایید.  
۱۷- از هر گونه استرس، تنشهای عصبی، عصبانیت، داد و فریاد و ... خودداری نمایید.  
۱۸- به مدت یک هفته در معرض گرما، سرما، نور خورشید، مواد شیمیائی، مواد محرك و حساسیت زا، گرد و غبار و ... قرار نگیرید.